Светлана Лубенец, Ирина Акадинова,
Юлия Терехина

Настольная книга маленькой принцессы

SHOUT
SHARE
IT

Annotation

С помощью этой книги девочки узнают, что такое этикет и как правильно вести себя в обществе, научатся оказывать знаки внимания, готовиться к праздникам, раскроют секреты самых интересных гаданий, а с помощью веселых тестов смогут лучше понять себя и своих друзей! Проведи время весело и с пользой!

- Светлана Лубенец, Ирина Андреева, Юлия Терехина
  - Светлана Лубенец
    - От автора
    - Секреты общения для принцесс
      -
      - Тест «Тактичный ли ты человек?»
      - Ответ на тест
    - Общение с родственниками и друзьями
      -
      - Тест «Хорошая ли ты подруга?»
      - Ключ к тесту
    - Семейные торжества
    - Готовимся к празднику
      -
      - Новый год
      - День защитника Отечества
      - Женский день – 8 Марта
      - День Победы
      - Простейшие кулинарные рецепты блюд, которые каждая принцесса может приготовить своими руками к праздникам и юбилеям
        - Салат «Черепаха»
        - Медовое печенье
        - Бананы в шоколаде
        - Фруктовый салат
        - Как правильно заварить чай:
      - Вопросы к главам «Семейные торжества» и «Готовимся к празднику»
    - Говорим правильно и красиво
      -
      - Вопросы к главе «Говорим правильно и красиво»
    - Телефонные разговоры
    - Общение в Интернете

-
- Правила интернет-безопасности для детей и подростков
- Вопросы к главам «Телефонные разговоры» и «Общение в Интернете»

- Школьный этикет
  -
  - Правила этикета
    - Как вести себя у дверей в школу и в класс:
    - Как вести себя в школьном гардеробе
    - Как вести себя в школьных коридорах
    - Как вести себя на лестнице
    - Как вести себя в школьной столовой
    - Как вести себя в школьной библиотеке
  - Вопросы к главе «Школьный этикет»
- Кодекс поведения для маленькой принцессы

- Ирина Андреева
  - В какие дни было принято гадать?
    -
    - Надо ли верить гаданию?
  - Гадание со свечами
    -
    - Воск и вода
    - Воск и соль
    - Гадание по пламени свечи
    - Гадание по теням
  - Гадание с зеркалами
    -
    - Зеркало, соль и свечи
    - Графин и горящие свечи
    - Зеркало и луна
    - Зеркало и дерево
    - Добрая хозяюшка
    - Речное гадание
    - Солнечный зайчик
  - Гадания по бусинкам
    -
    - Разноцветные бусинки
      -
      - Самая стройная
    - Бант из золотой цепочки

- Гадание на цепочке подруги
- Две цепочки и двенадцать бусинок
- Красные, белые и зеленые бусы

- Съедобные гадания
  -
  - Разноцветные яблоки
  - Яблоко, разрезанное пополам
  - Яблочный «боулинг»
  - Гадание по числу семечек
  - Гадание по фруктовым косточкам
  - Гадание на кофейной гуще
  - Гадание на чае
- Карточные расклады
  -
  - Веер
  - Что у тебя на сердце?
  - Что есть, что было, что будет?
  - Гадание по одной карте
  - Кошачье гадание
  - Толкование карт
  - Гадания на желание
  - Рост будущего мужа
  - Худой или толстый?
  - Гадание при подготовке праздничного ужина
  - Под бой курантов
  - Ложка воды
  - Подслушивание
  - Приснись, суженый!
  - Предсказание по пирогу
  - Гадание по бутербродам
  - Гадание по прутику
  - Гадание по наряженной елке
  - Комок из ниток
  - Четыре короля
  - Кольцо, иголка и пирог
  - Вопрос домовому
  - Два бокала
  - Гадание с нитками
  - Гадание с чашками
  - Соленое гадание
  - С понедельника на вторник
  - С четверга на пятницу
  - Мост через реку

- Умой, причеши, опоясшь...
- Чулок
- Кувшин
- Варенье
- Яблочный сон
- Расческа
- Мужские имена
- Хлеб и лента
- Зеркало и вода
- Ужин для жениха
- Зеркальный коридор
- Зеркало, воск и имя
- Бросание сапожка
- Цветные лоскутки
- Чаша любви
- Лай собак
- По снежной воде
- Рождественская лодочка
- Слушание у своего окна
- По предметам в мешочке

- Гадания на масленицу
  -
  - Гадание по начинкам блинов
  - «Съедобная ромашка»
  - Гадание на корабликах
  - Гадание «Проводы зимы»
  - Гадания на растениях
  - Лепестки сирени
  - Гадание на травинке
  - Календарь друидов
  - Предсказание по шишкам
  - Кленовый листок
  - Дубовые листья
  - Гадание на Ивана Купалу
  - Гадание на венках
  - Травы и сон
  - Папоротниковое гадание
  - Березовые ветки
  - Гадание на желудях
  - Водные круги
  - Паучье гадание
  - Гадание на Покров
  - Гадание с помощью птиц
  - Гадание с перышком

- Гадание по куску хлеба
- Современные гадания
- Гадания с радио
- Гадания с сотовым телефоном
- Гадание на дискотеке
- Супермаркетное гадание
- Гадание по номеру автомобиля
- Гадание на киндер-сюрпризах
- Гадание с помощью кошки
- Черная кошка и шаги
- Гадание с именем
- Гадание по монете
- Гадание по книге
- Гадание по увиденному в окне

- Юлия Терехина
  - Ты сама
    - Что ты за птица?
    - Ключ к тесту:
    - Оптимистка или пессимистка?
    - Ключ к тесту:
    - Насколько ты самостоятельна?
    - Ключ к тесту
  - Ты и окружающие
    - О чем расскажет твоя походка?
      -
      - Походка сказочной принцессы
      - Походка вразвалочку
      - Размашистая походка
      - Походка стремительная и энергичная
      - Походка веревочкой
    - Ты и твои друзья
    - Ключ к тесту
    - Что в тебе привлекает людей?
    - Ключ к тесту:
    - Насколько интересно с тобой общаться?
    - Ключ к тесту
    - Умеешь ли ты дружить?
    - Ключ к тесту
    - Твои лидерские качества
    - Ключ к тесту
  - Ты и он
    - Обаятельна ли ты?
    - Ключ к тесту
    - Умеешь ли ты привлечь внимание?

- Ключ к тесту
- Узнай о себе по любимым украшениям!
  -
  - Украшения из золота
  - Украшения из серебра
  - Бижутерия из дерева или ракушек
  - Пластмассовая бижутерия
  - Украшения с камнями
- Что скажет любимый цвет?
  -
  - Красный
  - Розовый
  - Желтый
  - Зеленый
  - Синий
  - Серый
  - Коричневый
  - Черный
  - Белый
- Ты и твое будущее
  - Твои скрытые возможности и таланты
  - Ключ к тесту:
  - Какие профессии тебе подойдут?
  - Ключ к тесту
- Заключение

Светлана Лубенец, Ирина Андреева, Юлия Терехина
Настольная книга маленькой принцессы

Светлана Лубенец
Секреты общения

От автора

Дорогие девочки!

Конечно же, вы любите читать истории из жизни принцев и принцесс. И наверняка каждая из вас уже не раз мечтала о длинном платье до самого пола, расшитом драгоценными камнями, и об изящной золотой короне на голове. И, конечно же, не счесть, сколько раз вы сожалели о том, что живете в обычной городской квартире, а не в роскошном королевском дворце. Уж там вы были бы на месте! Вам, конечно же, кажется, что любой, самый придирчивый придворный, непременно принял бы вас за настоящую принцессу! Но вспомните, милые девчонки, как некоторых сказочных принцесс выгоняли из королевства за строптивый нрав, несносный характер и неумение себя вести. А уж принцы ни за что не желали жениться на таких принцессах.

Наверное, многие из вас хоть раз в жизни испытывали неловкость оттого, что не знали, как правильно себя вести в том или ином случае. А вот настоящие принцессы, те самые, на которых с радостью женятся принцы, никогда не попадают в смешные и нелепые ситуации, потому что знают **этикет**!

Да-да! Этикет! Это вовсе не название новой группы, которая распевает веселые песни. И не компьютерная приставка. И даже не новый вид бутерброда.

Этикет (от франц. etiquette) – это установленный порядок поведения в том или ином месте.

Этикету, как и всему остальному в жизни, надо учиться. С помощью этой книги вы сделаете первые шаги в постижении искусства хороших **манер** (манера – особенность поведения) и станете поступать, а значит, и выглядеть, как самые настоящие принцессы. После некоторых глав вам будут предложены тесты (или другие задания), которые дадут возможность проверить, насколько хорошо вы усвоили правила поведения. Выделенные жирным шрифтом слова, после которых в скобках дано их толкование (смотри выше – **манеры**), в конце книги собраны в специальный словарь, с помощью которого вы сможете еще раз проверить и уточнить полученные знания.

Секреты общения для принцесс

Задумывались ли вы когда-нибудь, что значит для человека общение? Нет? Тогда представьте, что вы потеряли дар речи хотя бы на несколько часов. Вот вы просыпаетесь утром и никак не можете найти любимую заколку для волос. Пытаетесь спросить у мамы, куда она делась, и... не можете. Не можете спросить, как здоровье бабушки, которая вчера вечером плохо себя чувствовала. Не можете пожелать папе, уезжающему в командировку, счастливого пути. Не в силах поздороваться с соседкой Марией Ивановной, которая летом всегда угощает вас клубникой со своего участка.

Потом вы выходите из дома и попадаете в еще более неприятные ситуации. Вы не можете узнать у прохожих, куда перенесли остановку, где вы обычно садились на автобус, чтобы побыстрее оказаться в школе. С трудом добравшись до школы, вы не в состоянии спросить, почему ребят из вашего класса нет в том кабинете, где обычно проходит урок математики. И в конце концов вы в отчаянии начинаете рыдать, поскольку другой кабинет вообще искать не стоит. Где бы ни проходил урок математики, вам там делать абсолютно нечего: все равно не сможете ответить ни на один вопрос учителя.

Неприятная картинка получилась, не правда ли? Да! **Человек не может и дня прожить без общения**. Без сомнения, и вам, будущие принцессы, каждый день приходится общаться со множеством людей. С утра вы завтракаете и разговариваете с родными. Пять уроков подряд сидите за одной партой с одноклассником. Смеетесь с друзьями в коридоре, беседуете со своим классным руководителем. На улице обмениваетесь взглядами с прохожими (да-да – это тоже общение!). Затем заходите в магазин, чтобы купить тетрадь, и разговариваете с продавщицей, потом – с попутчиком в автобусе, который именно у вас решил уточнить, на какой остановке ему лучше выйти, чтобы побыстрее оказаться в поликлинике.

Наверняка вы согласитесь с тем, что ваше настроение и даже самочувствие во многом зависят от того, насколько приветливы были собеседники. Даже взгляд, брошенный идущим мимо прохожим, может надолго вывести вас из состояния равновесия, если он был неприветливым или злым.

И, наверное, дорогие читательницы, у каждой из вас есть друзья, которые могут вспыхнуть или обидеться из-за самого пустякового замечания, полученного в свой адрес. Есть такие подруги, которые во всем соглашаются с вами, а есть те, которые

всегда и со всеми готовы спорить. Одни ваши одноклассники – спокойные и уравновешенные люди, а другие нетерпеливые и несдержанные. Поэтому при разговоре с разными людьми надо стараться учитывать особенности их характера.

Еще стоит помнить, что отличаются друг от друга не только люди, но и обстоятельства общения. С кем-то вы просто беседуете, с другими спорите, у третьих что-то просите, с четвертыми ссоритесь, с пятыми – миритесь. Разобраться, как правильно вести себя во всех этих ситуациях, не так-то просто.

> Осваивать науку общения и овладевать умением вести себя так, чтобы находящимся рядом с вами было хорошо, приятно и удобно, следует с детства.

Ситуация

Маша вошла в класс, и к ней тотчас подлетела Оксана. Она затарахтела так, что Маша сморщилась и вжала голову в плечи: ей казалось, что таким образом Оксанкин голос звучит немного тише.

– Здорово, Маш! Я сегодня с тобой за парту сяду, хорошо? Таньки все равно не будет, у нее ангина. Это ужас – какая заразная болезнь! Я тебе вообще не советую с Танькой сидеть, даже когда она поправится! – И одноклассница с размаху шлепнула на парту свой яркий рюкзачок, сбив при этом учебники и тетрадки с соседней парты.

Маша еще не успела ничего ответить, а Оксана уже протянула руку к ее школьному пиджачку и принялась откалывать значок с медвежонком.

– Ты что делаешь? – возмутилась Маша, но одноклассница уже прикалывала медвежонка на свой пиджак.

– Поносила, дай другим поносить! – весело объяснила Оксана и принялась расстегивать «молнию» на Машином рюкзаке.

– Не тронь! – Маша вырвала из ее рук свой рюкзак, при этом из него на пол посыпались тетради, а библиотечная книга упала так неудачно, что у нее некрасиво загнулись страницы.

– Жадина! – выкрикнула Оксана. – Я только хотела сверить ответы в примерах!

– Обойдешься! – тоже не очень вежливо ответила Маша, собрала рассыпавшиеся школьные принадлежности и села за последнюю парту, где все уроки и просидела одна-одинешенька, с напрочь испорченным настроением.

Знакомая история? В вашем классе, наверное, тоже есть такие

бесцеремонные Оксаны! Что такое **«бесцеремонный»**?

> Бесцеремонный – человек, обходящийся без церемоний (установленного порядка), слишком развязный, выходящий из границ вежливости, доходящий до наглости.

В чем же дело? Вроде бы Оксана ничего уж очень плохого не делала. И значок с медвежонком она непременно потом отдаст, да и свериться с ответами в примерах – вполне нормальное для школьников дело. Почему же у Маши так испортилось настроение от общения с одноклассницей?

Оказывается, у каждого человека есть так называемые личные границы, некое небольшое пространство, внутри которого он чувствует себя свободно и уверенно. Это пространство называется «нейтральная зона». При общении с людьми нужно стараться сохранять дистанцию и не вторгаться в «нейтральную зону», потому что это вызывает у собеседника ощущение **дискомфорта** (отсутствие комфорта, состояние беспокойства). Существует четыре вида «нейтральных зон»:

1. Расстояние между людьми не превышает 50 см. Такая форма контакта предназначена только для родных и очень близких друзей. Ее еще называют интимной (**интимный** – глубоко личный, сокровенный, задушевный). В «интимную зону» можно допустить близкую подругу, например тогда, когда очень хочется с ней посекретничать. Но если кто-то посторонний подходит слишком близко, мы **инстинктивно** (непроизвольно) отодвигаемся, защищая тем самым свою «нейтральную зону» от посторонних вторжений.

2. Расстояние от 50 см до 1 м называется расстоянием «личностного контакта». Эта зона подразумевает более или менее близкое общение с друзьями или людьми, с которыми вы участвуете в одном деле, например, готовитесь к КВНу, концерту или к новогоднему вечеру.

3. Расстояние делового контакта – до 2 м или немного больше. Тех, кто общается таким образом, может разделять рабочий стол или прилавок в магазине.

4. Самое большое расстояние при общении бывает при так называемом «контакте выступления», например, между артистами и зрителями в театре.

Каждая принцесса должна знать, что, даже разговаривая с самыми близкими подругами, не следует при этом крутить пуговицы на их одежде или теребить за язычки «молнии» их курток, а также дергать их за рукав или за руку. Нельзя без разрешения откалывать значки или брошки и касаться любых их

личных вещей, к которым относятся даже школьные тетради и учебники.

А еще принцессы никогда не стремятся к близкому общению, если встречают холодный отклик: не навязываются не только в подруги, но даже и в соседки по парте. Не впадайте и в другую крайность – не обрывайте резко и неприязненно того, с кем вам не хочется общаться. Всегда выслушивайте собеседника до конца. Если же нежелательный разговор затягивается, можно вежливо прекратить его, сославшись на важные дела, даже если их у вас в этот момент нет. В этом случае можно даже слегка покривить душой, чтобы не обидеть человека. Принцессы должны быть тактичными.

Что такое **такт**?

> Такт – чувство меры.
>
> Тактичность – умение вести себя прилично, правильно ориентироваться в различных жизненных обстоятельствах.

Ситуация

Еле дождавшись перемены, Марина бросилась к своей подруге Оле, чтобы показать ей новый набор для рисования, подаренный родителями. Набор состоял из тридцати фломастеров разных оттенков, расположенных в нарядной пластиковой коробочке в три ряда. Из-под рядов фломастеров выдвигалась особая панелька, в ее углублениях были акварельные краски с тремя кисточками.

Еще сидя на уроке, Марина представляла, как округлятся от восхищения и, может быть, даже от зависти Ольгины глаза. Родители подружки никогда не купили бы дочери такого набора, потому что в их семье много денег уходило на лечение младшего братишки Оли.

– Гляди, что мне подарили мама с папой! – Марина с гордостью выложила на парту перед подругой свой набор. – Вот, видишь, сколько фломастеров! А отсюда краски выдвигаются. А кисточки-то, кисточки! Ты только потрогай, какие они мягкие. Из беличьих хвостов! Ты потрогай! Потрогай!

Но, вместо того чтобы внимательно изучить фломастеры и потрогать нежные хвостики кисточек, Оля презрительно сузила глаза и сказала:

– Ну, и кому они нужны, твои фломастеры?! Сейчас на компьютере что хочешь можно нарисовать без всяких фломастеров. А краски – так и вообще ерунда! Только пачкаться.

И, потеснив плечом Марину, Оля выбралась из-за парты, взяла под ручку другую одноклассницу, и они вдвоем вышли из класса. Нарядная коробка с фломастерами, красками и чудесными беличьими кисточками, к которой Оля даже не прикоснулась, осталась лежать на парте. Марина, давясь слезами стыда и обиды, схватила родительский подарок, засунула его в самый низ школьного рюкзака под учебники и не стала вынимать его даже на уроке рисования.

Кто же поступил неправильно в этой ситуации? Вам, наверно, жалко Марину? Оля, безусловно, обидела подругу, презрительно отозвавшись о подарке ее родителей. Так поступать – некрасиво и бестактно. Но и Марина повела себя нетактично. Очень некрасиво – хвалиться дорогими вещами и (даже!) обычными принадлежностями для рисования перед человеком, если ты знаешь, что его семья живет беднее или вынуждена тратить деньги совсем на другие нужды.

Умение проявлять особую чуткость в отношениях с людьми называется деликатностью.

Ситуация

За несколько минут до звонка в класс вошла Лизина подружка Даша. У нее было заплаканное лицо, красные глаза и опухший нос.

– Дашка! Ты почему такая красная? Что у тебя случилось? – на весь класс закричала Лиза.

Даша, вжав голову в плечи, хотела как можно незаметнее проскользнуть на свое место на третьей парте у окна, но не тут-то было. Лиза подлетела к ней с воплями:

– А ну-ка, быстро выкладывай – что с тобой произошло? Кто тебя обидел?

Лиза совершенно искренне готова была броситься на битву с Дашиными врагами и даже победить их в неравной схватке, но подружка, вместо того чтобы в подробностях рассказать о своих обидчиках, вдруг разрыдалась и выбежала из класса. Лиза бросилась следом за ней, но Даша остановила ее словами:

– Никогда больше не подходи ко мне! – и побежала по лестнице к выходу из школы.

Удивленная Лиза не знала, что и думать.

Вам, девочки, может показаться, что Даша напрасно обидела заботливую подругу Лизу? На самом деле Лиза не сумела проявить себя деликатным человеком. Вряд ли Даше хотелось, чтобы весь класс заметил ее заплаканное лицо, а Лиза своим криком привлекла к ней всеобщее внимание. И Даша совсем не

собиралась рассказывать о своих неприятностях всем одноклассникам. Настоящие принцессы должны уметь щадить чужое **самолюбие**.

> Самолюбие – чувство собственного достоинства, часто соединенное с болезненным отношением к мнению о себе окружающих.

Как же надо было поступить Лизе? Может быть, сделать вид, что она не заметила покрасневших глаз подруги? Нет! Это было бы не по-дружески. Лиза должна была тихонько подойти к Даше, не привлекая внимания класса. И ни в коем случае не требовать, чтобы подруга непременно объяснила ей причину своего плохого настроения. Бестактно вторгаться в личные переживания даже самой лучшей подруги. Возможно, успокоившись, Даша без всяких лишних просьб рассказала бы Лизе о том, что с ней случилось. Но этого могло и не произойти. **Каждый человек имеет право на личную тайну, которой он вовсе не обязан делиться даже с лучшими подругами.**

Настоящим принцессам стоит всегда помнить об этом и никогда не обижаться на того, кто не хочет посвящать их в свои секреты.

> Неприлично и бестактно навязывать другим свои вкусы и привычки, понятия и мысли. Даже если тебе не нравится музыка, которую постоянно слушает твоя подруга, ты не имеешь никакого права заявлять: «Что за ерунду ты слушаешь! Послушай лучше мой диск!»

Чужие вкусы следует уважать – это одно из важнейших правил этикета.

Тест «Тактичный ли ты человек?»

1. Подруга пришла в школу в джинсах, которые тебе не понравились. Как ты поступишь?

а) Сделаешь вид, что не заметила изменений в ее одежде.

б) Честно и откровенно признаешься, что никогда в жизни не надела бы такие джинсы.

в) Отведешь свою подругу в сторонку и с глазу на глаз скажешь ей, что ее джинсы никуда не годятся.

г) Обязательно дашь понять подруге, что заметила ее новые джинсы, но не станешь их обсуждать.

2. Учительница попросила тебя раздать тетради. Сверху,

на обложках, выставлены отметки. Ты видишь, что некоторые одноклассники получили «двойки». Что ты сделаешь?

а) Молча раздашь тетради.

б) Станешь громогласно объявлять о каждой «двойке».

в) Объявишь о «двойках» только тех одноклассников, которые тебе несимпатичны.

г) Молча раздашь тетради, а своей подруге (если она получила «двойку») посочувствуешь, когда вы останетесь вдвоем.

3. Ты видишь, что у одноклассницы, разговаривающей в коридоре с приятельницами, из брюк некрасиво вылезла блузка. Как ты поступишь?

а) Сделаешь вид, что ты этого не заметила, и, как ни в чем не бывало, примешь участие в разговоре.

б) Крикнешь: «Машка! А у тебя сзади хвост вырос!»

в) Попытаешься сама заправить ее блузку под брюки.

г) Шепнешь подруге на ухо, что у нее непорядок в одежде.

Ответ на тест

Подсчитай, каких ответов у тебя больше: а), б), в), г)?

Если больше ответов а):

Скорее всего, у тебя мало друзей, потому что ты слишком равнодушна. Тебе безразлично, что кто-то рядом с тобой оказался в неловкой ситуации. Твоя любимая фраза: «Это не мои проблемы». Вполне может случиться так, что и твои проблемы перестанут интересовать окружающих тебя людей.

Если больше ответов б):

Ты крайне бестактна, неделикатна и невоспитанна. Любишь ставить людей в неловкое положение. Смеешься над чужими промахами. Ты рискуешь в самом скором времени остаться без друзей.

Если больше ответов в):

Ты не всегда бываешь тактичной, особенно с теми, кто не является твоими друзьями. Иногда пытаешься навязывать им свое мнение. Пожалуй, тебе стоит заняться собственным перевоспитанием.

Если больше ответов г):

Ты всегда поступаешь как настоящая принцесса! Ты тактична и деликатна. На тебя всегда можно положиться, потому что ты

вовремя придешь на помощь и никогда никого не поставишь в смешное или неловкое положение. Так держать!

Общение с родственниками и друзьями

Хорошие манеры – это не выходное платье, которое мы снимаем дома. Многие считают, что вежливость, тактичность и деликатность нужно проявлять только в общественных местах, а дома можно наконец расслабиться: прикрикнуть на домашних, нагрубить, надеть, что попало под руку, целый день ходить непричесанной. А между тем считается, что повседневное поведение человека в семье – основной показатель уровня его культуры. Это вполне объяснимо. Семья в жизни каждого из нас и соответственно любой принцессы, занимает самое важное место. Именно дома можно отдохнуть после тяжелого дня, снять с себя напряжение, поделиться с родными людьми своими неприятностями или удачами. Дом (даже не царский дворец, а обычная квартира городской многоэтажки) – это такое место, где тебя любят и всегда ждут, чтобы вместе порадоваться твоим радостям и обязательно помочь в случае беды.

Вспомните, будущие принцессы, как проходит ваш день в семье. Не напоминает ли он вам тот, о котором рассказано ниже.

Ситуация

Катя пришла из школы, бросила рюкзачок на диван и включила телевизор, потому что еще вчера решила посмотреть передачу про собак. До начала передачи оставалось минут пять, Катя, проскользнув на кухню, налила себе в тарелку холодного борща и, не скупясь, плюхнула туда ложку сметаны. Она собралась еще отрезать кусок хлеба, но вспомнила, что его в доме нет. Мама просила ее купить хлеба по дороге из школы домой, но Катя почему-то забыла. «Ничего, потом куплю, после передачи!» – подумала девочка и понесла тарелку в комнату.

В коридоре Катю чуть качнуло, и на пол выплеснулось немного борща. «А-а-а! Ерунда! Потом вытру!» – и она уселась перед телевизором. Передача была очень интересной, а собаки проявили себя такими умными и добрыми существами, что девочка решила обязательно уговорить родителей завести для нее щенка. Любой породы! Кате они все понравились. Она даже принесла из своей комнаты в большую, где смотрела телевизор, пушистую игрушечную собаку и стала возиться с ней, словно собака – живая, а она, Катя – настоящая дрессировщица.

Игрушечная собака как раз «делала вид», что она лает и не слушается, когда в дверь позвонили. Это пришли Катины

подруги – Анжела с Олесей. Девочкам понравилась придуманная подругой игра. В большую комнату тут же переехали все Катины мягкие игрушки, и подружки больше часа изображали дрессировщиц. «Непослушные звери» стащили с дивана покрывало, опрокинули вазу с цветами и рассыпали газеты с журнального столика. Раскрасневшиеся «дрессировщицы» хохотали до слез и носились по квартире до тех пор, пока Анжела не вспомнила, что ей пора идти на дополнительные занятия по английскому языку. Вслед за ней ушла и Олеся.

Катя оглядела разгромленную комнату и решила, что уберется потом, потому что уроки – гораздо важнее. Уборка – что? Ее когда хочешь сделать можно: хоть сегодня, хоть завтра, хоть в следующем месяце. А вот уроки – они заданы именно на завтра! Мама наверняка похвалит Катю, если к ее приходу с работы у дочки будут сделаны все задания.

Переступая через разбросанные по комнате мягкие игрушки, Катя вышла в коридор, где поскользнулась на размазанной по полу лужице борща. «Уроки сделаю и вытру», – опять подумала она и открыла дверь своей комнаты. Теперь, когда больше не надо было думать о дрессировке собак, в глаза ей опять бросилась неубранная с утра постель и в беспорядке наваленная на стулья одежда. Катя вспомнила, что обещала маме разобраться в комнате. «Ничего, я все разложу по местам… когда сделаю уроки!» – сказала она себе и открыла дневник. В дневнике, валявшемся на полу у письменного стола, ни по одному предмету не были записаны домашние задания. Девочка вспомнила, что как раз сегодня она забыла дневник дома, в школу его не носила. Пришлось звонить по телефону подругам. Анжелы с Олесей еще дома не было, и Катя переговорила с доброй половиной класса, пока наконец не выяснила, что им задано на дом. Потом она почувствовала, что опять проголодалась, и доела прямо из сковороды холодные макароны с последней котлетой. Сковороду поставила в раковину, решив, что и посуду она вымоет потом, когда сделает уроки.

Когда в замке входной двери заскрежетал ключ, Катя даже не стала выходить из своей комнаты. Уж очень трудный параграф задали по истории… Ну никак не учится… А мама и так догадается, что Катя дома и прилежно готовит уроки.

Некоторое время за дверью Катиной комнаты раздавались мамины шаги, какое-то шуршание, плеск воды и прочие обычные домашние звуки. Катя особо и не вслушивалась. Кому интересно звяканье посуды или скрип

дверцы кухонного шкафчика! Девочка оторвала голову от учебника, когда в квартире опять стало так тихо, словно, кроме нее, дома никого не было. Катя еще несколько минут послушала тишину и решила выйти из комнаты. Вообще-то, давно пора объяснить маме, что она непременно уберется в квартире, как только доучит эту несносную историю.

В большой комнате на аккуратно застеленном покрывалом диване сидела мама с расстроенным лицом и закрытыми глазами. Катя бросилась к ней с воплем:

– Ма-а-ама! Что с тобой? Ты заболела?

Мама, вздрогнув от Катиного крика, открыла глаза и грустно сказала:

– Я очень устала…

Катя хотела сказать, что она сейчас все уберет и вымоет, даже историю доучит потом, но… В комнате уже царил полный порядок. Мягкие игрушки сидели на спинке дивана аккуратным рядочком, цветы опять заняли свое место в вазе, лужа на полу была вытерта. Катя бросилась из комнаты. На полу в коридоре уже не было отвратительных застывших разводов борща. Кухонная раковина сверкала чистотой, а на столе лежала буханка хлеба в прозрачном полиэтиленовом пакете.

– Мама! – с обидой выкрикнула Катя, бросившись обратно в комнату. – Зачем ты хлеб купила? Ты же мне поручала! Я вот сейчас…

– Я была уверена, что ты забудешь его купить, – ответила мама и прилегла на диване: – Дай мне немного отдохнуть, Катя…

Девочка бросилась к шкафу и вытащила теплый плед. Она заботливо укутала маму, но чувствовала, что та вовсе не обрадовалась ее заботе.

Дорогие читательницы, не узнали ли вы себя в девочке Кате? Не очень-то хочется в этом признаваться, не правда ли? Что же! На чужих, то есть в данном случае – Катиных ошибках тоже можно учиться. Они очевидны, и перечислять их нет нужды. Давайте лучше поговорим о другом. О том, как вести себя так, чтобы в родном доме царила добрая и сердечная атмосфера.

Этикет семейных отношений основан на том, что все люди в семье одинаково ценны и равны, а потому основное правило поведения звучит так:

Отвечай заботой на заботу.

Не только родители должны заботиться о своих детях, но и дети обязаны оказывать родителям посильную помощь. Именно –

обязаны! А теперь давайте перечислим, что дети (и даже маленькие принцессы!) ни в коем случае **не должны делать:**

• Постарайтесь не допускать конфликтов, которые не стоят выеденного яйца («мне не нравятся эти кроссовки», «не стану мыть посуду, раз все остальные не моют», «мне уроки делать надо, а не в магазин идти!»).

• Не стоит бездельничать, когда другие работают.

• Не позволяйте, чтобы родители давали вам то, в чем они отказывают себе.

• Не требуйте купить себе новые вещи.

• Позвольте своим родителям иногда побыть наедине друг с другом или сходить в гости к своим друзьям.

• Не срывайте на домашних свое плохое настроение (они все равно вытерпят, куда им деваться-то?).

• Не употребляйте выражения типа: «Ты, бабушка, вечно скажешь какую-нибудь ерунду!», «Ты, папа, уже отстал от жизни!»

• Не позволяйте себе делать то, что неприятно окружающим (громко слушать музыку, вклиниваться со своим мнением и вопросами в разговоры взрослых, смеяться над младшими, оставлять за собой мусор в помещении и т.д.).

• Знайте, что это недостойно принцессы: пообещать и не сделать.

В общем-то, нехитрые и всем понятные правила, но именно от их выполнения зависят мир и спокойствие в семье. Если же все-таки вспыхнул спор и дело дошло до конфликта, постарайтесь погасить его с помощью шутки. Ничто так не разрядит напряженную обстановку, как шутка и смех.

Наши повседневные контакты с людьми сопровождаются так называемыми этикетными фразами, известными каждому: «добрый день», «пожалуйста», «извините», «прошу прощения». Многим кажется, что произносить их необходимо лишь при общении с посторонними людьми, а в семье или с друзьями незачем «разводить церемонии».

> Однако культурный человек всегда помнит, что эти вежливые фразы – не только дань этикету. Они отражают уважение к другому человеку, показывают ваше бережное и чуткое к нему отношение.

Встречаясь с родственником или подругой, с которыми она давно не виделась, настоящая принцесса не станет без умолку «трещать» о себе. Она первым делом поинтересуется их делами, настроением и самочувствием, показав тем самым, что человек ей не безразличен.

При общении с родственниками и друзьями не отказывайтесь

и от таких этикетных фраз, как **«будь добр», «не затруднит ли тебя», «разреши», «прошу тебя», «можно ли тебя попросить»**. Если ты начнешь свою просьбу с этих слов, скорее всего, тебе не откажут в ее выполнении. А если ты добавишь еще и **«мамочка»**, **«бабуля»** или **«Танечка»** (обращаясь к подруге), успех наверняка будет тебе обеспечен.

Но ни с чем не стоит перебарщивать. Если ты каждый день будешь просить маму: **«Мамочка, будь так добра, вымой, пожалуйста, мою тарелку»,** вряд ли она будет довольна тем, что ты очень уместно употребляешь этикетные выражения. А подруга расхохочется тебе в лицо, если ты скажешь ей что-то вроде: **«Пожалуйста, будь так добра, окажи любезность, если тебе не трудно…»** Во всем знайте меру.

Очень некрасиво – обращаться со словами **«эй», «эй ты, как тебя там…»** даже к самым близким друзьям. Воспитанные люди всегда помнят фамилии и имена друзей и знакомых, они никогда не забудут и не исказят отчество учителя, школьной медсестры, библиотекаря или гардеробщицы.

Смеяться над чьим-то именем, превращать его в предмет насмешек может только неумный человек. Иногда в школьном коридоре можно услышать реплики:

– Здорово, Рыба!

– Привет, Филин!

– Эй, Косой! Давай ответы из «домашки» по математике сверим!

– Ты, Кляча, каждый раз говоришь, что только сверишь, а сама списываешь!

– Ничего я не списываю!

Рыбу называют Рыбой вовсе не потому, что у него есть рыбий хвост или жабры. Просто у него фамилия такая – Рыбин. А у Филина – Филинов. Косой – это, скорее всего. Зайцев, а Кляча – Клячина.

Думаете, ребятам нравятся такие клички? Ничего подобного! Вера Клячина наверняка не раз плакала дома из-за того, что у нее фамилия такая «неудачная». Можно, конечно, утешать ее известными словами о том, что не фамилия красит человека, а человек фамилию, но ей все равно каждый раз будет обидно слышать свое прозвище.

Но еще хуже выглядит в глазах воспитанных принцесс человек, издевающийся над внешностью другого и дразнящий его обидными словами. Вы не раз слышали подобные словечки: очкарик, лопоухий, жирдяй и прочие. Надеюсь, что сами вы никогда их не употребляете!

Даже самое милое и шутливое прозвище, которое

кажется вам уморительно смешным, может каждый раз расстраивать человека чуть ли не до слез. Щадите, принцессы, человеческое самолюбие! Проявляйте деликатность! Если вы видите, что подруга, которую зовут Еленой, каждый раз морщится, услышав в свой адрес безобидное прозвище Ёлка или даже Ёлочка, постарайтесь больше никогда ее так не называть.

К сожалению, никто из нас не застрахован от ошибок. Каждый может допустить промах, бестактность, а иногда даже повести себя бесцеремонно. В каких случаях стоит извиняться? Во всех, если вы чувствуете себя виноватыми! Или тогда, когда вам указывают на вашу оплошность. Самыми распространенными этикетными фразами в таких случаях являются следующие: **«простите», «извините, пожалуйста», «очень сожалею», «мне очень жаль»**.

> Очень важно, чтобы тот человек, у которого вы просите прощения, чувствовал, что вы искренни.

Никто не поверит вашим извинениям, если вы совершаете одну и ту же оплошность постоянно, например, опаздываете на встречу с друзьями или на школьный урок. Фраза **«Я больше не буду»** вызывает раздражение и обиду, если она произнесена уже в десятый раз. А выдумывая оправдания своему поведению, вы еще и усугубляете свою вину ложью.

Бывает, что от нас ждут извинений, когда мы не чувствуем за собой никакой вины. Если вы уверены в своей правоте, не стоит повышенным тоном доказывать свою невиновность.

Особенно трудно попросить прощения, если вы сами понимаете, что вели себя крайне недостойно. Понятно, что вам не хочется даже на глаза попадаться свидетелю вашего позора. В таких случаях можно… послать sms-ку с извинениями. Да-да! Это вполне этикетное поведение. Если вы напишете ее с искренним чувством, то вас, скорее всего, простят.

Если же такое покаянное сообщение получили на мобильник вы сами, нужно обязательно ответить на него и успокоить человека. Непременно напишите, что вы больше не сердитесь, даже в том случае, если вы все-таки еще продолжаете злиться.

> Способность признавать ошибки – очень хорошая черта характера, но еще большее уважение вызывает умение понять и простить другого.

Каждая принцесса должна уметь просить прощения и прощать других!

А вот еще одна «мелочь». Если вам в транспорте наступили

на ногу, обязательно скажите: **«Ничего, не беспокойтесь»**, даже если вам очень больно. Очевидно, что вам причинили боль не нарочно, а из-за толчеи. Совершенно невоспитанным выглядит человек, который в этом случае кривит губы, закатывает глаза и вопит на весь автобус: **«Вы что, с ума сошли?!»**

Почаще делайте своим друзьям приятное. Дарите им милые пустяки. Просто так! Без всякого повода. Просто оттого, что у вас прекрасное настроение. Оттого, что ваши друзья – хорошие! Не забывайте предложить им почитать интересную книгу, если она вам действительно понравилась, предлагайте диски с новыми песнями или компьютерными играми. Будьте щедрыми и **великодушными**.

Друзья непременно ответят вам тем же!

Великодушный – готовый жертвовать своими интересами ради других.

Тест «Хорошая ли ты подруга?»

Чтобы пройти тест, выписывай отдельно или отмечай в тесте баллы, соответствующие подходящим для тебя ответам. Затем подсчитай общую сумму и найди это число в ключе к тесту.

1. Могла бы ты дружить с парнем?

а) нет – 2

б) почему бы и нет? – 1

в) да, конечно, парни, в отличие от девчонок, умеют дружить по-настоящему – 0

2. Считаешь ли ты, что дружеские отношения обязывают к тому, чтобы делать друг другу подарки в день рождения и по праздникам?

а) там, где существует настоящая дружба, подарки не главное – 0

б) а как же иначе можно расположить к себе человека? – 2

в) думаю, что это необходимо делать все-таки от чистого сердца – 1

3. Нравится ли тебе быть объектом всеобщего внимания?

а) в таких случаях мне не по себе – 0

б) вполне обычная ситуация, я привыкла находиться в центре внимания – 1

в) неужели это может не нравиться? – 2

4. Согласна ли ты с тем, что животное (например, кошка

или собака) может быть другом человека?

а) между человеком и животным скорее возникает привязанность, а не дружба – 2

б) для этого нужно уметь понять четвероногого друга – 0

в) возможно, но я в это верю с трудом – 1

5. Можешь ли ты навестить своих друзей без предварительной договоренности?

а) у нас так не принято – 1

б) только в случае необходимости – 0

в) я знаю, что мне всегда будут рады, но, если пойму, что сейчас не тот случай, спокойно уйду – 2

6. Способна ли ты по первому зову броситься на помощь другу?

а) не задумывалась – 1

б) не уверена – 2

в) только если буду уверена, что смогу рассчитывать на то же самое с его стороны – 0

7. Есть ли в вашей дружбе место зависти или соперничеству?

а) ни в коем случае – 1

б) зависит от ситуации – 0

в) к сожалению, мне не удается этого избежать – 2

Ключ к тесту

От 0 до 4 баллов

Ты весьма общительна и быстро сходишься с людьми. Однако обилие знакомств не позволяет тебе сосредоточиться на каком-то одном человеке. Вряд ли у тебя есть лучший друг или подруга. Тебя скорее интересует количество, а не качество.

От 5 до 9 баллов

Ты умеешь ладить с людьми. У тебя есть настоящие, преданные друзья, которые гордятся дружбой с тобой. Твоя дружба дорогого стоит.

От 10 до 14 баллов

Ты озабочена тем, что у тебя нет настоящих друзей. Но причину стоит искать прежде всего в себе: не слишком ли ты сосредоточена на своей персоне? Дружба подразумевает способность отдавать частичку своей души другому человеку.

Учись этому!

Семейные торжества

В этой главе мы поговорим о семейных праздниках. Возможно, в первую очередь вам, дорогие читательницы, пришел на ум собственный день рождения. Это понятно. Ведь так приятно принимать поздравления и подарки от родных и друзей, быть в центре внимания, осознавать себя самой-самой любимой! Конечно, уже за несколько дней до дня рождения человек обычно находится в приподнятом настроении, в предвкушении удивительного праздника. Но иногда случается так, что ожидания не оправдываются...

Ситуация

Вечером накануне собственного дня рождения Маша решила прикинуть, сколько знаков внимания и подарков она завтра получит. Первым делом ее, конечно, поздравят родители. Наверняка они купили ей розовую курточку с меховой опушкой, которую она давно просила. Сегодня за ужином, хитро сощурившись, Маша сказала маме:

– А я догадываюсь, что вы с папой мне подарите!

– И что же это такое? – улыбнувшись, спросила мама.

– Ну... такое... розовенькое... пушистенькое... да?

– Пожалуй, розовенькое и пушистенькое... будет...

– Ура! – довольно сдержанно ответила Маша, несмотря на то что ей очень хотелось завизжать от восторга. Еще бы! Уже завтра утром она сможет надеть эту курточку, и все девчонки скиснут от зависти!

Так... Значит, от родителей курточка. Подружка Лариска наверняка подарит диск с песнями популярной группы «Апельсин». Маша ей долго на это намекала. Лариска неглупа, должна была сообразить. Наташка, которая все время навязывается в подруги, тоже непременно что-нибудь подарит. Ну-у-у... наприме-е-ер... Хорошо бы она догадалась подарить ободок для волос. Два дня назад Маша рассказывала девчонкам, какой потрясающий ободок она видела в магазине, расположенном напротив школы. Если Наташка действительно хочет с ней подружиться, то наверняка запомнила, о чем мечтает Маша. Следующий – Колька. Он все время смотрит на нее такими глазами! Наверняка принесет шоколадку. Он как-то уже ее угощал. Шоколадка – тоже неплохо. А Надежда Ильинична, Машина классная руководительница, непременно начнет урок с поздравления. Потом, правда, подарит ненужную тетрадку

или ручку. Совсем без фантазии женщина. Словно родители не могут купить Маше канцелярские принадлежности! Да у нее целый вагон тетрадей. И ручек тоже. Но выбирать не приходится. Ладно, она смирится с тетрадкой. Может быть, у нее хоть обложка будет какая-нибудь особенная… например, с фотографией солистки «Апельсина» – Алины.

А вечером бабушка с дедушкой наверняка принесут набор детской косметики «Юная красавица». Маша несколько раз говорила бабушке, что уже все девчонки вовсю пользуются блеском для губ из этого набора, а у нее все нет его и нет. Двоюродная сестра Олеся, скорей всего, притащит какую-нибудь книжку. Хорошо, если интересную. В прошлом году она подарила книгу о каких-то растениях. Маша ее ни разу так и не открыла. Зато папин брат дядя Саша на прошлый день рождения подарил диск с отличной компьютерной игрой «Зеркальный замок». Все девчонки завидовали! Вот бы в этом году дядя Саша подарил ей «Приключения на морском дне»!

Именно на «морском дне» Маша и заснула. Снилось ей, что она сама стала морской принцессой, сидящей на троне из ракушек в блестящей короне и розовой курточке с меховой опушкой.

Когда Маша утром открыла глаза, то увидела маленького розового медвежонка, устроившегося на новых черных джинсах, аккуратно сложенных на стуле. Та-а-ак… Джинсы – это неплохо! Они отлично будут смотреться с розовой курточкой.

На медвежонка девочка вообще не обратила никакого внимания.

Маша выбралась из-под одеяла, огляделась по сторонам и не нашла розовой курточки. Она подлетела к шкафу, открыла его, но и там не оказалось предмета ее мечтаний. Как же?.. Что же это?.. Может быть, курточка висит в коридоре? Ну конечно! Где же ей еще быть? Это же верхняя одежда!

Маша вылетела в коридор босиком, в ночной рубашке, и тут же попала в мамины объятия.

– Машулька! Поздравляю! – ласково сказала мама и расцеловала дочку в обе щеки.

Маша с нетерпением освободилась из маминых рук, подбежала к вешалке. Ничего розового в глаза ей так и не бросилось. Уже понимая, что долгожданной розовой курточки она сегодня не получит, Маша обернулась к маме со слезами на глазах и срывающимся голосом проговорила:

– Ма… ма… а подарок…

– Так ты не заметила! – улыбнулась мама и за руку потащила дочь обратно в комнату, чтобы показать ей… джинсы. Она взяла в руки медвежонка и протянула Маше: – Видишь, как ты и хотела: розовенький и пушистый!

– А курточка! – крикнула Маша, оттолкнув от себя мамины руки с глупой детской игрушкой. – Я же вам сто раз сказала, что мне нужна розовая куртка! Неужели так трудно было купить?! У меня все-таки сегодня день рождения!

Мама что-то говорила о том, что куртка слишком дорогая, но Маша уже не слушала. Она лихорадочно собиралась в школу. Завтракать она ни за что не станет, раз дома с ней так дурно обращаются! И джинсы эти… подарочные… надевать не будет! У нее и старые еще хорошие! Придумали тоже – джинсы дарить!

По пути в школу Маше встретился Колька. Она обрадовалась. Хорошо, что они сейчас одни. Он ей непременно что-нибудь подарит!

– Здорово, Маха! – прокричал ей одноклассник. – Ты таблицу по истории сделала?

– Сделала, – ответила Маша.

– Я у тебя последнюю колонку спишу, ладно? Я не понял, что туда надо было заносить.

Всю дорогу до школы Колька трещал об истории и прочей ерунде. Не только шоколадки, но даже слов поздравления Маша от него не дождалась.

Подруга Лариска с днем рождения ее все-таки поздравила, но вместо диска группы «Апельсин», на который Маша так рассчитывала, она подарила ей маленький альбомчик для фотографий. Маша скривилась и презрительно спросила:

– А поменьше не нашла?

Лариска не успела ответить, потому что в класс вошла Надежда Ильинична. Маша замерла в предвкушении того, как с подачи классной руководительницы класс грянет: «По-здра-вля-ем! » Но вместо того чтобы ее поздравить, Надежда Ильинична начала раздавать проштампованные листы.

– Ребята! Из отдела образования нам с вами прислали контрольную работу. Подписываем на листе свою фамилию и класс…

Весь урок Маша боролась со слезами. Вот так день рождения! Да провались она, эта контрольная! Она назло Надежде Ильиничне получит «два»!

На перемене к Маше подошла Наташка, которая

навязывалась ей в подруги, и протянула ей брелок в виде футбольного мяча.

– Что это? – спросила Маша, с неприязнью глядя на брелок.

– Это подарок, – ответила Наташка. – У тебя же сегодня день рождения! Я помню.

– Вы посмотрите на нее! Она помнит! – взвизгнула Маша. – Зачем мне футбольный мяч? Я что – мальчишка? В киоске рядом со школой такие брелочки продаются… с котятами, например… а ты мне какой-то дурацкий мяч суешь!

В общем, день рождения Маши был безнадежно испорчен черствыми, бездушными людьми. Она уже ничего хорошего не ждала и от бабушки с дедушкой, Олеськи и дяди Саши и… правильно делала. Бабушка с дедушкой принесли ей торт, Олеся – очередную книгу. Дядя Саша подарил, правда, диск с компьютерной игрой, но не с «Приключениями на морском дне», а с какими-то пингвинами. Очень Маше нужны эти его пингвины!

Вечером за ужином, который должен был стать праздничным, девочка без всякого интереса ковыряла вилкой в тарелке с салатом и разговаривала со всеми, сидящими за столом, недовольным злым голосом. Еще бы! Они это заслужили! Пусть прочувствуют, что испортили ей самый замечательный день в году!

Не случалось ли что-нибудь подобное с вами, дорогие девочки? Нет? Неужели вы никогда не кривили губки, когда получали подарок, который вам не нравится? Такое со всеми бывало. Важно вовремя понять, что вести себя так, как Маша, крайне бестактно и **эгоистично**. Кто такой эгоист?

Эгоист – себялюбивый человек, пренебрегающий интересами других.

Давайте проверим, девочки, все ли Машины ошибки вы заметили.

Итак, начали!

Очень некрасиво намекать подругам на то, какой подарок вы хотели бы получить на день рождения. Своими намеками вы показываете друзьям, что сомневаетесь в их памяти: вдруг они забудут о том, в какой день вас надо поздравлять? Кроме того, ваши одноклассницы пока не зарабатывают денег, а потому могут рассчитывать только на ту сумму, которую им выделят родители. Ее может и не хватить на тот подарок, на который вы намекали. Таким образом, вы можете поставить подругу в неловкое положение, и это – очень эгоистично с вашей стороны.

Эгоистично выпрашивать подарки у родителей и позволять себе злиться на то, что вам подарили не тот подарок, о котором вы мечтали.

Родители ведь должны рассчитывать денежные средства так, чтобы их хватило не только на подарок дочери, но и на жизнь для всей семьи.

Очень некрасиво всем своим видом демонстрировать, что подарок вам не понравился. Это унижает того, чей подарок вам оказался не по душе. Представьте себя на месте Машиных подруг – Ларисы и Наташи. Вряд ли вам захотелось бы поддерживать с Машей дружеские отношения после того, как она поставила вас в неловкое положение.

Не стоит **демонстративно** (демонстративный – выражающий протест, несогласие, неприязнь) злиться на тех, кто «посмел» забыть о вашем дне рождения. У людей могут быть на то серьезные причины, как, например, у Машиной учительницы – Надежды Ильиничны. Неожиданно присланная из отдела образования контрольная – безусловно, очень серьезная причина.

Неправильно своим кислым и недовольным видом портить людям праздничное застолье. Никто из Машиных родственников не забыл о ее дне рождения, каждый постарался выбрать ей подарок. Нельзя лишать людей праздника из-за того, что они не угодили подарками.

Ну как? Все Машины ошибки вы нашли в тексте? Молодцы! Конечно, настоящая принцесса никогда не позволит себе быть эгоистичной. Она всегда будет помнить о том, что:

• нельзя выпрашивать подарки не только у друзей, но даже и у родителей;

• если же человек спрашивает, что лучше подарить: альбом для фотографий или набор пазлов, в этом случае не стоит жеманничать (жеманный – неестественный, манерный, лишенный простоты) и утверждать, что вам вообще ничего не нужно; надо помочь человеку сделать выбор даже в том случае, если у вас уже полно и альбомов, и пазлов;

• не стоит обижаться на того, кто забыл о вашем дне рождения; у людей могут быть на то очень важные причины;

• день рождения – не только детский праздник; это и праздник матери, давшей жизнь своему ребенку, а потому не забудьте поздравить и свою маму.

А теперь скажите, пожалуйста, всегда ли вы сами вовремя вспоминали о днях рождения подруг и родственников? Все-таки не всегда... Тогда позвольте дать вам дельный совет. Вежливый человек имеет записную книжку (можно сделать ее в мобильном

телефоне), где отмечены все дни рождения и прочие знаменательные даты, касающиеся родственников, друзей и знакомых. Неплохо эту книжку время от времени просматривать, чтобы не пропустить чей-нибудь день рождения.

Вы можете спросить: почему вам предлагают помнить о знаменательных датах других людей и в то же время не обижаться, если эти же самые люди не поздравят вас? А все очень просто! Если вы сами постоянно будете проявлять себя неравнодушными, заботливыми, чуткими и отзывчивыми людьми, друзья и родственники станут относиться к вам точно так же. Это старинная мудрость, золотое правило самой древней книги на Земле – Библии:

> «И так во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними».
> Евангелие от Матфея 7:12

Какие еще бывают семейные торжества, кроме ваших собственных дней рождения? Конечно, это дни рождения других членов вашей семьи. Некоторые дни рождения принято называть **юбилеями**. Что такое юбилей?

> Юбилей – круглая дата, оканчивающаяся на цифры 0 и 5, например 25-летие, 50-летие.

Конечно, никто не считает юбилеем чье-либо 10-летие или 15-летие. К юбилеям люди подходят с какими-нибудь жизненными свершениями. К 25 годам, например, как правило, закончен институт. К тридцати – у человека обычно уже есть семья и собственные дети. 50 и 55 – самые красивые юбилеи! Не только потому, что пятерки – всеми любимые со школьного детства цифры. К пятидесяти годам люди уже многое успели сделать в жизни, оставаясь при этом еще полными сил и энергии.

Подарки к этим важным датам дарят особенные, памятные. Но дети даже к юбилеям близких вовсе не должны клянчить деньги на подарок у других взрослых. Подарком могут стать рисунки, поделки, вышивки. Можно подарить сюжетную картинку, а можно вместо нее красиво вышить цифры – 50, 55 или 60. Маме или бабушке можно подарить цветок, выращенный самостоятельно, или сшитого из разноцветных лоскутков забавного колобка с огромными глазами-пуговицами. Проявите фантазию, дорогие девочки! Подарок, сделанный своими руками, ценится всегда дороже покупного.

Иногда считается, что мужчинам не принято на торжественные даты дарить цветы. Это неверно! Мужчины – такие

же ценители прекрасного, как и женщины. Но букет для мужчины, безусловно, должен отличаться от тех, какие обычно дарят женщинам. Он не должен состоять из мелких цветов нежных расцветок. Не стоит использовать банты, бусины, блестки и фольгу.Если, принцессы, вам придется вместе с мамой выбирать цветы дедушке – юбиляру, то вполне можно ограничиться одной темно-алой розой.

Серебряная и золотая свадьба родителей или бабушки с дедушкой – важнейшие события в жизни нескольких поколений семьи. **Серебряным** свадебный юбилей считается в том случае, если люди прожили в браке 25 лет, **золотым** – если пятьдесят. Конечно, бывает так, что это торжество отмечается в ресторане, куда маленьких принцесс пока еще не пускают, но чаще его все-таки празднуют дома, ведь свадебный юбилей – дело семейное. Дети, внуки и правнуки юбиляров должны принять в подготовке праздника самое активное участие. Кроме подарков, которые и в этом случае следует сделать своими руками, дети подготавливают заранее и теплые благодарственные слова родителям или бабушке с дедушкой. Их произносят за праздничным столом в присутствии гостей. А вот отвлекать в этот день внимание гостей на себя – не стоит. Дайте возможность взрослым отдохнуть.

Существует еще и семидесятилетний юбилей со дня образования семьи – «**бриллиантовая**», или **«благодарственная»**, свадьба, на которой супруги благодарят друг друга за счастливую судьбу, а их дети, внуки и правнуки произносят заздравные тосты, дарят «благодарственные» подарки в знак признательности и заботы о старших, пронесших любовь друг к другу через всю жизнь. **«Бриллиантовую» свадьбу** отмечают тогда, когда ясно, что уже ничто не сможет расторгнуть этот брак.

Существуют свои названия и для других свадебных годовщин. Мы приведем для вас, маленькие принцессы, небольшой список наиболее значимых.

Десятилетие совместной жизни считается **«розовой» свадьбой**. В этот день принято дарить розы.

Пятнадцать лет – **«стеклянная» свадьба**. Дарят стеклянную посуду, чтобы жизнь и отношения супругов были светлыми, как стекло.

Двадцатилетие отмечается как **«фарфоровая» свадьба.** Дарят фарфоровую посуду, так как от стеклянной, преподнесенной пять лет назад, уже мало что осталось.

Тридцатилетие – **«жемчужная» свадьба**. Жемчужная свадьба – символ того, что истекшие 30 лет супружеской жизни были такими же прекрасными, как ожерелье из 30 жемчужин.

Сорокалетие – **«рубиновая» свадьба**. Рубин – камень любви и огня.

Готовимся к празднику

Каждая принцесса непременно должна знать, как правильно вести себя в другие праздничные дни. Именно об этом мы и поговорим в данной главе.

Если вас, наши читательницы, спросить, какие праздники вы больше всего любите, наверняка каждая ответит: «Новый год!» С Нового года, пожалуй, и начнем!

Новый год

В самом деле, нет праздника волшебнее Нового года! Его одинаково любят не только дети, но и взрослые. Даже само приготовление к нему доставляет удовольствие. А знаете ли вы, что первоначально на Руси было принято встречать Новый год в сентябре? Как и в наше время, празднование было пышным и красивым. В богатых домах в Новый год устраивались балы и игрища. Принято было дарить подарки, одеваться в самое лучшее и красивое платье.

Последний раз 1 сентября Новый год был отпразднован в 1698 году.

15 декабря 1699 года Великий Государь Петр Алексеевич (Петр I) повелел впредь считать началом года 1 января. В честь этого события царь велел знатным людям «...перед воротами учинить некоторое украшение от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых. А людям скудным (т.е. бедным) хотя по древу или ветви над воротами или над хоромінами своими поставить. И чтоб то поспело будущего генваря (января) к 1-му числу 1700 сего года... Да генваря ж в 1-й день, в знак веселия, друг друга поздравляти с Новым Годом и учинить сие, когда на Большой Красной площади огненные потехи начнутся и стрельба будет...»

Сам царь первым пустил ракету, которая, огненной змейкой извиваясь в воздухе, возвестила народу наступление Нового года. Вслед за нею, согласно царскому указу, началась потеха и по всей Москве Белокаменной...

Не сразу прижилось в России празднование Нового года по новому образцу, но теперь это один из всенародно любимых праздников. Конечно, и вы, маленькие принцессы, всегда с нетерпением ждете его наступления. Разумеется, вы не только можете, но и должны помочь взрослым украсить дом к Новому году, тем более что эта обязанность – очень приятная.

Можно, кажется, обойтись и без гирлянд, мишуры, блестящих разноцветных шариков и нарядной елки, но разве тогда это будет

настоящий Новый год? Таинственность и волшебство этого праздника непременно исчезнут. Чтобы такого не случилось, вам, дорогие принцессы, придется немного потрудиться.

Прежде всего избавьтесь от старых и ненужных вещей в своей комнате. Выбросьте все то, что вы хранили на всякий случай: а вдруг понадобится? Например, если из тех обрезков разноцветной бумаги, которые лежат под стопкой с книгами, вы не можете вырезать даже самых маленьких снежинок, значит, они уже никогда вам не пригодятся. Смело выбрасывайте их в мусорное ведро!

Постарайтесь убрать в шкафы, полочки и ящички все мелочи, которые часто без всякого порядка валяются в комнате, а также спрячьте обычные, ненарядные вещи. И обязательно помогите маме разобраться в остальных помещениях квартиры. Чем больше пространства освободится, тем роскошнее можно будет украсить комнаты.

Ну, а теперь начинаем украшать!

Нет, мы не станем рассказывать вам, куда лучше поместить блестящую мишуру и в какой последовательности развешивать игрушки на елке. Вы и сами разберетесь. Вам – внутри вашей квартиры – видней.

Мы дадим лишь несколько советов.

Совет № 1. Конечно, один из самых приятных моментов новогоднего праздника – тот, когда гаснет свет и комната озаряется огнями елочных гирлянд. Гирляндами можно украсить не только елку, но также стены и даже потолок, выложить из них цветок или большую яркую цифру, означающую наступающий год.

Совет № 2. Особую атмосферу торжества создают большие фигурные разноцветные свечи на праздничном столе. (Только не забывайте ставить их на надежную опорную подставку и вдали от горючих предметов.)

Совет № 3. Всего одна елочка в квартире заменяет нам целый новогодний лес. Но как, скажите, обойтись в таком лесу без молодого месяца? Возьмите картонную коробку, прорежьте в ее днище отверстие в форме полумесяца и заклейте его желтой бумагой или тканью. Вложите внутрь зажженный электрический фонарик, подвесьте коробку за елкой и погасите свет. А теперь пусть все полюбуются сиянием молодого зимнего месяца! Это станет приятным сюрпризом для ваших родителей и гостей.

Совет № 4. Без елки – натуральной или искусственной –

Новый год кажется немыслимым! Но если все-таки так получилось, что вы не смогли приобрести зеленую красавицу – не горюйте! Пусть серебряный дождик украсит ваши домашние кактусы, а горшки фиалок засверкают, обвязанные блестящей подарочной бумагой. Если в доме есть большие пальма или фикус, они вполне могут заменить елку. В этом случае и Новый год можно устроить не простой, а – **тропический!** Как в Бразилии – там именно под пальмами и встречают Новый год. На пальме в качестве украшений могут оказаться бананы, апельсины, плоды киви, вырезанные из яркой бумаги крокодилы и слоны. Вместо шпиля или звезды на верхушке вашей пальмы пусть разместится улыбающееся солнышко. За окнами снег, а в вашем доме будет царить новогоднее сказочное лето!

Совет № 5. Ну и конечно, не забудьте приготовить для своих домашних милые сюрпризы. Напомним еще раз, что родители и бабушка с дедушкой гораздо больше обрадуются новогоднему рисунку, открытке, сделанными вашими руками, чем стандартному сувениру, купленному в магазине на деньги, которые вы сэкономили на школьных завтраках.

Совет № 6. А если в доме живет юная рукодельница, почему бы ей не сшить для своей любимой куклы наряд Снегурочки? Под елкой найдется место и для таких детских игрушек, о которых вы, принцессы, наверное, давно уже и не вспоминаете. Рядом с Дедом Морозом и Снегурочкой самое место и пушистым зайчатам, и медвежатам, и даже, пожалуй, оленятам. Ваши старые игрушки порадуются обновам в виде шапочек из фольги или колокольчиков на шее.

Ну и еще парочка дельных советов:

Суперсовет! Если у вас есть младшие братья и сестры, позаботьтесь о них, пока мама хлопочет у плиты, готовя праздничный ужин. Никогда не отказывайтесь сходить в магазин, если у мамы вдруг неожиданно закончится майонез или масло, даже если как раз в этот момент звонит ваша лучшая подруга или вам очень хочется еще раз примерить новое новогоднее платье.

Суперсовет! Помните, что не только праздничная одежда, вкусная еда и нарядная новогодняя елка создают ощущение праздника! Не получится незабываемого торжества, если вы всей семьей будете сидеть за столом, уткнувшись глазами в экран телевизора. В ваших силах, будущие принцессы, подобрать для родных интересные загадки, придумать смешные конкурсы и провести их, награждая победителей мандаринами или конфетами, которые обязательно будут на праздничном столе в

Новый год. Можно устроить конкурс на лучший новогодний костюм, на лучшую песенку о зиме – такой простор для фантазии будущей принцессы!

День защитника Отечества

Изначально 23 февраля праздновался как день рождения Красной Армии в честь победы под Нарвой и Псковом над немецкими войсками в феврале 1918 года, но официальным праздником – «Днем Красной Армии» – 23 февраля было объявлено лишь в 1922 году.

Позднее 23 февраля ежегодно отмечался в СССР как всенародный праздник – День Советской армии и Военно-Морского флота. После распада СССР 23 февраля было переименовано в День защитника Отечества.

В этот день поздравляют всех мужчин (но и женщин тоже), имеющих воинские звания и специальности, а также тех, кто служил в армии, исполняя государственный долг. Никак нельзя обойти поздравлениями и ветеранов Великой Отечественной войны. Именно они грудью защитили наше Отечество от фашистских захватчиков в 1941 – 1945 годах.

Однако нельзя забывать и о том, что 23 февраля – единственный день в календаре страны, который можно считать настоящим мужским праздником. Женщины в этот день имеют возможность лишний раз поблагодарить и поздравить сильную половину человечества. Не будет ничего плохого в том, если вы, девочки, поздравите своего отца или брата, которые по каким-то причинам не служили в армии. Ведь именно они, отцы и братья, – защитники вашей семьи.

Одноклассники, мальчики, тоже будут рады вашим поздравлениям. Почти у каждого из них впереди служба в армии. А пока они – защитники своих одноклассниц. И если сейчас мальчики пока еще иногда забывают об этом, в старших классах вы, дорогие будущие принцессы, обязательно почувствуете в них своих защитников!

Женский день – 8 Марта

Это еще один праздник, который очень любят именно девочки.

Историю празднования 8 Марта принято связывать с именем революционерки Клары Цеткин. На Международной конференции женщин в 1910 году в Копенгагене она озвучила идею – ежегодно отмечать 8 марта как день работающих женщин. В России

празднование Международного женского дня стало традицией почти сразу же после момента его «изобретения», начиная примерно с 1913 года. В полном смысле международным его считать не стоит, так как ныне его широко и радостно празднуют только в России и в тех государствах, которые раньше входили в состав СССР.

Сегодня почти никто уже не вспоминает основательницу праздника Клару Цеткин. День 8 Марта стал для россиян праздником выражения любви и благодарности женщинам. Девочки тоже очень радуются этому дню, потому что они получают подарки от родных и друзей наряду с мамами и бабушками. Но не стоит дуться на весь свет и плакать, если вы, дорогие принцессы, получите в этот день мало подарков. У вас все впереди! Когда вы станете настоящими женщинами, женами и матерями, ваши близкие в праздничный день 8 Марта в полной мере отплатят вам за вашу любовь и заботу о них. А сейчас, девочки, примите несколько советов.

Совет № 1. Мы уже отмечали, что свою собственную комнату или уголок надо содержать в чистоте и порядке – всегда! И без напоминаний исполнять ту домашнюю работу, которая вам поручена. Но 8 Марта – праздник особенный. Постарайтесь в этот день как можно в большей мере освободить маму и бабушку от домашних хлопот. Еще накануне праздника поинтересуйтесь у них, какие дела нужно выполнить по дому и непременно сделайте это.

Совет № 2. О подарках к 8 Марта можно сказать то же, что и о подарках близким на день рождения и Новый год. Родные люди всегда радуются тому, что вы сделали своими руками. Женский день – весенний праздник, и без цветов не обойтись. Вы можете, например, нарисовать для мамы целую корзину ее любимых роз или хризантем, и рисунок будет продолжать ее радовать и после праздника. А еще можно спеть маме песню, рассказать красивое стихотворение, сделать своими руками какой-нибудь милый сувенир.

Совет № 3. Не ждите от мальчиков-одноклассников каких-то особенных подарков, лучше вместе с ними постарайтесь порадовать в этот день ваших учителей. Самый простой (и очень хороший) способ поздравления – всем классом подготовить домашнее задание на «пятерки». Добрые слова благодарности учительницам тоже будут уместны.

Совет № 4. Если вы хотите поздравить какую-нибудь любимую учительницу от себя лично, не стоит просить у мамы денег на подарок. Вполне достаточно будет красочной открытки, которую тоже можно сделать своими руками.

День Победы

История праздника День Победы ведется с 9 мая 1945 года, когда в пригороде Берлина был подписан акт о безоговорочной и полной **капитуляции** (прекращении военных действий) фашистской Германии.

Берлин был взят 2 мая, но немецкие войска оказывали ожесточенное сопротивление Красной Армии еще более недели, прежде чем фашистским командованием, во избежание напрасного кровопролития, было, наконец, принято решение о капитуляции. Но еще до этого момента И.В. Сталиным был подписан указ о том, что отныне 9 Мая становится государственным праздником – Днем Победы и объявляется выходным днем.

Первый День Победы праздновался так, как, наверное, отмечалось очень мало праздников в истории СССР и России. Люди на улицах поздравляли друг друга, обнимались, целовались и плакали. Вечером 9 мая в Москве был дан Салют Победы, самый масштабный в истории СССР: из тысячи орудий было одновременно дано тридцать залпов! Это было незабываемое зрелище!

День Победы и поныне отмечается в нашей стране с большим размахом. Вы, дорогие девочки, наверняка не раз смотрели по телевизору ежегодные майские парады Победы, радовались салютам и фейерверкам в честь этого дня. В семь часов вечера 9 мая каждый год проводится общероссийская минута молчания – дань памяти погибшим во время Великой Отечественной войны. Если вы в этот момент смотрите телевизор, то и вам стоит прекратить разговоры и смех и почтить павших героев молчанием.

Разумеется, главные люди на этом празднике – **ветераны войны** (участники минувших боев). Именно их надо поздравлять, можно даже незнакомых, при встрече на улице. Узнать ветеранов очень легко. Это уже очень немолодые люди, 9 мая они надевают мундиры своих воинских частей и подразделений со всеми своими орденами и медалями.

Вместе с родителями обязательно сходите к памятнику павшим солдатам или могилам погибших, которые есть в каждом российском городе, и возложите цветы. Пусть это будет самый скромный букет или даже один цветок – он станет вашей данью памяти героям и жертвам войны.

Одним из **атрибутов** (неотъемлемой принадлежностью) празднования Дня Победы является Георгиевская лента – **биколор** (двуцвет) оранжевого и черного цветов. Она ведет свою

историю от ленты к солдатскому ордену Святого Георгия Победоносца, учрежденного 26 ноября 1769 г. императрицей Екатериной II. Эта лента с небольшими изменениями вошла в наградную систему СССР как «Гвардейская лента» – знак особого отличия солдата. Ею обтянута колодка очень почетного «солдатского» ордена Славы. Черный цвет ленты означает дым, а оранжевый – пламя войны.

В наше время появилась хорошая традиция, связанная с этим древним символом. Молодежь в преддверии праздника День Победы повязывает «георгиевку» на одежду в знак уважения, памяти и солидарности с героическими солдатами, отстоявшими свободу страны в далекие 40-е годы. Помните об этом, девочки! Георгиевская лента на вашей груди в день 9 Мая – не простое украшение, а общероссийский символ Победы, и относиться к нему надо уважительно. Нельзя мять ленту и выбрасывать ее в урну, когда праздник закончится. Ее нужно аккуратно сложить и убрать до следующего 9 Мая.

Простейшие кулинарные рецепты блюд, которые каждая принцесса может приготовить своими руками к праздникам и юбилеям

Салат «Черепаха»

3 яйца
100 граммов отварного мяса или ветчины
1 луковица
1 яблоко
100 граммов твердого сыра
100 граммов ядер грецких орехов
майонез по вкусу

Действие 1. Сварить яйца вкрутую и отделить желтки от белков. Белки порезать кубиками, желтки отложить.

Действие 2. Порезать кубиками отварное мясо или ветчину.

Действие 3. Очистить луковицу, порезать ее кольцами. Чтобы глаза не слезились, надо набрать в рот холодной воды. Казалось бы, странный совет, но почему-то это здорово помогает не плакать при резке лука.

Действие 4. Сложить нарезанный лук в дуршлаг и как следует пролить кипятком, чтобы ушла излишняя горечь.

Действие 5. Горкой, похожей на черепаший панцирь, уложить на блюде порезанные продукты в таком порядке: белки

яиц, мясо, кольца ошпаренного лука. Залить горку майонезом.

Действие 6. Натереть на крупной терке яблоко, сыр и яичные желтки. Перемешать натертые продукты в однородную смесь и выложить ее на панцирь черепашки, аккуратно разровняв. Еще раз залить горку майонезом.

Действие 7. Измельчить ореховые ядра. Если нет специального приспособления, можно завернуть орехи в чистую тряпочку и измельчить при помощи толкушки для приготовления картофельного пюре. В крайнем случае, очищенные от скорлупы ядра можно поломать руками.

Действие 8. Измельченными орехами покрыть «панцирь» будущей черепахи. Голову сделать из половинки ядра грецкого ореха, лапки – из четвертинок (половинки, разделенные на 2 части).

Медовое печенье

?2 стакана пшеничной муки
100 граммов сахарного песка
50 граммов сливочного масла
100 граммов сметаны
1 чайная ложка меда
1 яйцо
сода и соль на кончике ножа
по 1 чайной ложке сахарного песка и корицы для обсыпки

Действие 1. Сахар растереть с яйцом, добавить размягченное масло, сметану и мед.

Действие 2. Муку смешать с содой и солью, постепенно добавить в массу № 1.

Действие 3. Сформировать мелкие печенья. Сверху посыпать сахаром, перемешанным с корицей.

Действие 4. Выпекать на слегка смазанном маслом противне 12 – 15 минут.

Действие 5. Заварить свежий чай, к которому и подавать печенье собственного изготовления.

Бананы в шоколаде

3 банана
200 граммов горького шоколада (не молочного)
1 чайная ложка сливок
100 граммов толченых ядер грецких орехов

кокосовая стружка (необязательно)

Действие 1. Поломать шоколад руками на мелкие кусочки, сложить в эмалированную посуду, добавить сливки.

Действие 2. Растопить шоколад, нагревая его на очень медленном огне и постоянно помешивая, чтобы не допустить пригорания.

Действие 3. Пока приготовленный шоколад охлаждается до легкого загустения, нарезать бананы кружками и выложить их на блюдо.

Действие 4. Густо намазать каждый кружок банана шоколадной массой, посыпать тертыми орехами и кокосовой стружкой (если она у вас есть).

Действие 5. Прикрепить к кусочкам банана специальные шпажки или вставить обыкновенные зубочистки, с помощью которых приготовленное вами лакомство можно брать с блюда, не пачкая рук.

Фруктовый салат

2 банана
2 мандарина или один апельсин
2 груши
2 яблока сладких сортов
2 киви
2 столовых ложки лимонного сока (можно не добавлять)
200 граммов сливок 30%-ной жирности
сахарная пудра по вкусу
корица по вкусу (можно не добавлять)

Действие 1. Очистить от кожуры и косточек фрукты и порезать их кружками или кубиками, сбрызнуть лимонным соком.

Действие 2. Холодные сливки взбить миксером до густой пены, постепенно добавляя сахарную пудру и корицу.

Действие 3. Фрукты залить взбитыми сливками, перемешать и разложить в прозрачные стаканы.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если в доме нет миксера, приготовленные фрукты вместо взбитых сливок можно (в меру) залить жидкостью из любого консервированного компота, например ананасового. Кусочки ананаса тоже порежьте и положите в ваш салат.

Как правильно заварить чай:

1) Чистый фарфоровый или фаянсовый чайник два раза ополоснуть крутым кипятком, чтобы нагреть его.

2) Всыпать заварку, рассчитывая так: 1 ложка сухой заварки на одну чашку.

3) Залить сухую заварку в чайнике кипятком.

4) Настаивать от 3 до 8 минут.

Будем очень рады, если наши рецепты смогут порадовать членов твоей семьи, принцесса!

Вопросы к главам «Семейные торжества» и «Готовимся к празднику»

1. Что означают цвета Георгиевской ленты – черный и оранжевой?

2. Какой праздник в России было принято отмечать 1 сентября?

3. Какие две цифры могут стоять в конце юбилейных дат?

4. Какую свадебную годовщину называют «бриллиантовой»?

5. В чем состоит золотое правило Библии?

6. Как назывался праздник «День Защитника Отечества» в 1922 году?

7. Как называются свадебные годовщины, когда муж и жена прожили в браке 25 лет? Пятьдесят лет?

8. Какие цветы не следует использовать в букетах для мужчин?

9. Кто такой ветеран войны?

Говорим правильно и красиво

При старших молчать, мудрых слушать, без лукавого умысла беседовать, побольше вдумываться, а не неистовствовать словом, не осуждать речью, не много смеяться.

Из «Поучения детям» Князь Владимир Мономах XII век

Дорогие читательницы! Вы, конечно, знаете пословицу: «По одежке встречают, по уму провожают». Но еще до «проводов», как только человек откроет рот и что-нибудь скажет, сразу становится ясно, с кем вам приходится иметь дело. Настоящих принцесс отличает правильная грамотная речь, спокойная приветливая интонация.

Чтобы хорошо вести беседу, прежде всего нужно:

Научиться молчать и слушать других!

Это положение на первый взгляд кажется странным. Как можно вести беседу – и при этом молчать? И тем не менее мудрецы говорят, что искусство разговора – есть искусство молчания. Слушать внимательно порой гораздо сложнее, чем занимательно рассказывать. Поэтому, дорогие принцессы, побольше слушайте! Если ваш собеседник умен, начитан и хорошо воспитан, вы сможете многому у него научиться, сами того не замечая, точно так же, как мы незаметно учимся, читая хорошие книги.

Но это вовсе не означает, что в ответ на заданный вам вопрос вы должны молчать, словно в рот воды набрали. Имеется в виду другое. Нельзя перебивать или прерывать собеседника! Надо непременно позволить ему сначала высказаться до конца и лишь тогда вступать в разговор. Только дав собеседнику договорить, вы можете рассчитывать на то, что и он даст вам сказать все, что вы считаете нужным. Прервать его можно лишь в том случае, когда то, что он говорит, выходит за рамки приличий.

Перечислим еще ряд правил, которые надо соблюдать при разговоре:

Правило № 1. Нельзя смотреть в сторону или «сквозь человека», словно не видя его. Но нельзя назвать тактичным и того, кто беззастенчиво разглядывает собеседника. Во всем нужно

соблюдать меру.

Правило № 2. Глупо и нескромно занимать собеседника разговором о себе самой. Вряд ли кому-нибудь интересно слушать о том, как долго мама тебя уговаривала сбегать в магазин, а ты не хотела, потому что по телевизору как раз должен был начаться фильм про инопланетян. Найдите тему, интересную другому человеку или всем, если вы в компании. Если чувствуете, что ваш рассказ слушают невнимательно, поищите способ прервать его, даже несмотря на то что вам очень хочется досказать все до конца.

Правило № 3. Не пытайтесь каждый раз, когда подруга ошиблась в выборе слова или сделала неправильное ударение, поправлять ее, и не подсказывайте, если она об этом сама не просит.

Правило № 4. Ясно выражайте свои мысли, учитывая при этом особенности ситуации. Если ваш собеседник чем-то огорчен, бестактно обращаться к нему с шутками и веселыми историями. Если он весел и радостен, постарайтесь хотя бы не испортить ему настроения. Не следует говорить о вещах, которые могут неприятно задеть собеседника. Не расхваливайте себя и не осуждайте других. Не сплетничайте!

Правило № 5. Старайтесь говорить правильным литературным языком. Для этого больше читайте. Разобраться в сложном тексте вам всегда помогут словари и энциклопедии.

Правило № 6. Употребляйте только те слова, значения которых вам известны. В противном случае можете попасть в смешное положение.

Правило № 7. Никогда не отвечайте вопросом на вопрос. Это невежливо! Не повторяйте без необходимости заданный вопрос. Часто это делают не потому, что не расслышали, а в силу дурной привычки.

Правило № 8. Не засоряйте свою речь жаргонными словами и словами-паразитами, вроде **«типа», «клево», «круто», «прикольно», «значит», «ну вот»**. Вряд ли кого заинтересует такое сообщение: **«Включаю вчера телик, а там… значит… типа, передача такая крутая… про этих… как их… ну, типа, рокеров… они такие прикольные… ну вот… а мама взяла и выключила»**. Бессмысленных слов много, а информации – мало.

Правило № 9. Принятые в молодежной среде выражения категорически нельзя употреблять, когда вы разговариваете со старшими, учителями, в официальной обстановке, во время выступлений перед большим количеством слушателей.

Правило № 10. Никогда не пользуйтесь бранными словами. Сквернословие не украшает никого, а девочку делает просто

отвратительной.

Правило № 11. Не скупитесь на добрые слова.

А теперь, дорогие девочки, поговорим о том, какие человеческие качества затрудняют общение между людьми.

Гордыня (непомерная гордость). Гордый человек придерживается очень высокого мнения о себе и слишком низкого об окружающих. Он высокомерен и заносчив. Вместо дружбы он навязывает другим людям свое покровительство. С таким человеком тяжело общаться, но, если приходится, настоящие принцессы никогда не должны терять спокойствия и **самообладания** (выдержки).

Обидчивость. Среди девочек очень часто встречаются такие, которые в любых чужих словах ищут лишь злой умысел. С ними приходится быть особенно осторожными, а в разговоре взвешивать каждое слово. Но принцессы и так всегда отвечают за каждое свое слово.

Тщеславие (высокомерие, любовь к славе, почитанию). Тщеславному человеку **лесть** (угодливое, часто неискреннее восхваление) дороже всего на свете. Он снова и снова желает слышать от других людей подтверждение того, что среди всех людей именно он – самый способный, интересный и обаятельный. С такими людьми надо учиться вести беседы на нейтральные темы.

А еще настоящие принцессы должны уметь правильно спорить, поскольку без столкновения в разговоре различных мнений обойтись бывает трудно. К сожалению, очень часто бывает так, что спор заканчивается некрасивой ссорой, а спорщики даже перестают дружить. Да вы и сами, дорогие девочки, можете вспомнить такие ситуации. Бывает, что, начав спорить, например, о модных в этом году стрижках, подружки ссорятся так, что потом целый месяц не разговаривают друг с другом!

Стремление во что бы то ни стало переубедить собеседника, нежелание выслушать его, а также такие аргументы, как **«ерунда!», «глупости!», «ты ничего в этом не смыслишь!»** способны сделать различия во взглядах на самую пустячную тему причиной разрыва дружбы.

Культура спора заключается прежде всего в искреннем стремлении понять позицию собеседника. Не стоит, увлекшись, повышать тон. Не уподобляйтесь **оппоненту** (противнику в споре), если он начинает кричать. А вот если чувствуете, что не правы, признайте это сразу.

Некоторые люди сознательно ведут себя в спорах агрессивно и грубо, рассчитывая этим добиться своих целей. Настоящие

принцессы должны уметь постоять за себя, дать отпор грубияну, например, сказав «нет», четко, спокойно и вежливо. А самый лучший ответ на грубость, конечно же, – остроумный ответ. Общий смех сразу все поставит на свои места.

Вопросы к главе «Говорим правильно и красиво»

1. Что нужно сделать, если собеседники слушают твой рассказ невнимательно?

2. Какие человеческие качества затрудняют общение?

3. Когда уместно ответить вопросом на вопрос?

4. Что нужно сделать, если ты не права в споре?

5. Что такое лесть?

6. Если вам с подругой пришлось оказаться вместе с еще одной одноклассницей, например, в электричке, будет ли самым правильным делать вид, что ее рядом нет и продолжать разговаривать только вдвоем?

7. Каким способом лучше всего прекратить спор или неприятный разговор на повышенных тонах?

8. Можно ли говорить о присутствующих в третьем лице, например: он, она, ему?

9. Можно ли разговаривать с людьми, старшими по возрасту, употребляя принятые в молодежной среде слова и выражения?

10. Кто такой оппонент?

Телефонные разговоры

Дорогие будущие принцессы! Наверняка одна из самых любимых вами вещиц – это мобильный телефон! Мы угадали? Конечно! Вы так любите болтать по нему с подружками! А еще вы украшаете его разнообразными забавными брелочками и носите в особом, украшенном бисером футлярчике.

А знаете ли вы, что телефонная связь появилась 130 лет назад? С тех пор, разумеется, существенно возросла скорость обмена информацией, а мы уже не представляем своей жизни без телефона. Но, кроме несомненного удобства, которое телефонная связь нам предоставляет, она часто вносит и некоторые осложнения в нашу жизнь. А манера вести беседу по телефону, как и при личной встрече, содержит в себе важную информацию о человеке.

Давайте поговорим сначала о культуре поведения при пользовании стационарными аппаратами, которые установлены сейчас в каждой квартире.

Ситуация

Лена писала сочинение по русскому языку, когда зазвонил телефон. Дома никого больше не было, и она, остановившись на середине предложения, бросилась в соседнюю комнату, где стоял телефонный аппарат.

– Алло! – сняв трубку, сказала Лена.

В ответ ей сначала что-то зашипело в ухо, потом закряхтело, а после этого раздалось:

– Ку-ку! Ку-ка-ре-ку!! Хи-хи!! Ха-а-а-а-ха-а-а-а!!!

Лена не успела возмутиться, как уже раздались короткие гудки. Девочка тяжело вздохнула, положила трубку на аппарат и отправилась в свою комнату к прерванной работе. Только она уселась за письменный стол, как телефон опять зазвонил. Лена снова вышла в большую комнату. Вполне могли звонить мама или отец. Если не подходить к телефону, то потом придется объяснять, почему она этого не делала.

– Алло?.. – вновь сказала Лена.

В ответ раздалось сдавленное хихиканье, а потом рычащий голос произнес:

– С тобой говорит злой и кошмарный Человек-паук! Как только выйдешь завтра из дома, попадешь в паучью сеть!

Лена опять ничего не успела ответить, потому что в ухо уже пищал зуммер (в данном случае – короткие телефонные сигналы). Она закусила губу от обиды. Находясь в

собственной квартире, она была абсолютно не защищена от этого «Человека-паука». Конечно, можно отключить аппарат, но, кроме мамы с отцом, должен был позвонить еще и старший брат, который специально для Лены собирался узнать об изменениях в расписании работы бассейна, куда у нее был куплен абонемент.

Лена еще немного постояла у аппарата. Телефон молчал. Девочка обрадовалась, что телефонный хулиган наконец нашел себе другое занятие, и пошла дописывать сочинение. До своего стола она не дошла, болезненно вздрогнув от очередного звонка телефона. Лена уже не понеслась к нему со всех ног, как в первый раз. Она медленно пошла в другую комнату, раздумывая, стоит ли снимать трубку или лучше подождать, пока телефонный хулиган устанет ждать ответа. Она села на диван напротив разрывающегося от звонков телефона и смотрела на него, как на жуткое чудовище. «Чудовище» издало еще несколько пронзительных трелей и затихло. Лена с облегчением вздохнула и похвалила себя за выдержку. В конце концов, брат или родители обязательно перезвонят. И звонок тут же прозвучал снова. Это, конечно же, Сережка, брат!

– С ва-а-ами говорят с кла-а-адбища-а-а… – раздалось в трубке, – из могилы номер…

Лена не стала дожидаться, когда ей сообщат номер могилы, шлепнула трубку на аппарат и выдернула шнур из розетки. Настроение было окончательно испорчено. Сочинение писать расхотелось. Все умные мысли вылетели из головы. Темный коридор, куда она вышла, чтобы попасть в свою комнату, почему-то напомнил ей кладбищенскую аллею, а перекрестье рамы кухонного окна вполне тянуло на могильный крест. Лена повела плечами и юркнула в свою комнату, ярко освещенную люстрой.

Брат так и не позвонил. Лена все равно решила сходить на занятия, потому что сидеть одной дома ей было жутковато, а расписание, в конце концов, могло и не измениться. На дверях здания бассейна Лена прочитала, что ее группа уже отплавала. Глотая слезы, девочка поплелась домой. Сережка сидел на кухне и пил чай.

– Почему ты мне не позвонил и не сказал о бассейне? Ведь обещал! – накинулась на него Лена.

– Я звонил, – ответил брат, – но ты трубку не снимала. А во второй раз позвонить я не смог, телефон заняли, а мобильник у меня, сама знаешь, не работает.

Лена поняла, что именно тот звонок, который она

мужественно пережидала, не снимая трубку, и был от Сережи. Она села прямо на пол в коридоре и заплакала.

Наверное, нет такого человека, который хоть раз в жизни не столкнулся бы с телефонным хулиганством. Надо сказать, что Лене еще повезло. Ее не оскорбили, не обозвали нецензурным словом и не сообщили, что в автомобильной аварии только что погибли ее родители. Телефонные «шутники» способны и на такое! А иногда они могут изводить молчанием: снимаешь трубку, а там – молчок!

Защитой против телефонных хулиганов является определитель номера, но, к сожалению, он установлен не на всех телефонных аппаратах. Но мы надеемся, что, прочитав довольно грустную историю Лены, вы, дорогие будущие принцессы, никогда и никого не станете разыгрывать по телефону.

Кроме телефонных хулиганов, которые «шутят» все же не каждый вечер, довольно часто приходится страдать от бездельников и болтунов, которые за телефонным разговором просто убивают время. Наверное, девочки, и среди ваших подруг есть такие, способные вести подобный разговор:

– Привет! Это я! Как дела? Что делаешь? А я – ничего… Скучища… Ага… Вот такие дела… Уроки сделала? И я сделала… А теперь что делаешь? В компьютер играешь? Тебе хорошо! А у меня сломался. Да успеешь ты на свой второй уровень! Ты лучше со мной поговори… Да хоть о чем… Расскажи, например, какие у вас… обои? Да так просто. Вообще-то мне все равно, какие у вас обои, но скучно же! Ну тогда о чем-нибудь другом расскажи…

Такая пустая болтовня может продолжаться до бесконечности, а потому ее лучше всего прекратить в самом начале. Надо в вежливой форме объяснить подруге, что, пока вы занимаете телефон бессмысленными разговорами, кто-то другой, возможно, не сможет дозвониться в вашу квартиру по важному делу.

Прежде всего (еще до того, как вы наберете номер) надо всегда постараться ответить себе на четыре вопроса:

• Будет ли твой звонок полезен собеседнику?

• Не побеспокоишь ли ты впустую того, кому собралась позвонить?

• Заслуживает ли дело, по которому ты звонишь, того, чтобы ради него кого-то беспокоить?

• Полезен ли будет этот звонок лично для тебя?

Если же телефонный звонок прозвучал в вашей квартире, советуем тебе, принцесса, обязательно улыбнуться перед тем, как снять трубку. Твой голос сразу станет мягче и приятнее. Ты

почувствуешь, как улучшилось твое настроение и отношение к тому, кто позвонил. Помни: улыбку слышно по телефону! Да-да! Это проверено!

Разумеется, уже давно существуют определенные правила этикета, которых стоит придерживаться, когда вы пользуетесь телефонной связью. Они достаточно просты и основаны на том, чтобы не причинять неудобства другим людям.

Итак:

Правило № 1. В будние дни не рекомендуется звонить раньше восьми часов утра, а в выходные – раньше десяти.

Правило № 2. Не принято звонить после десяти часов вечера.

Правило № 3. Бывают случаи, что требуется позвонить позднее десяти часов. Если же на пятый-шестой сигнал не отвечают, повесь трубку и больше этим вечером не звони.

Правило № 4. «Здравствуйте!», «Добрый день!», «Добрый вечер!» – это первое, что нужно сказать, куда бы ты ни звонила. Неприлично начинать разговор с вопросов: **«Это кто?», «Куда это я попала?»**

Правило № 5. Еще неприличнее выпытывать номер того, к кому ты неожиданно попала. Лучше назвать тот номер, по которому ты звонишь, чтобы уточнить, верен ли он. Например: **«Извините, это номер 125-53-98?»** Если ответят: «Нет», – значит, ты ошиблась в наборе цифр или неправильно сработала связь. Если ответят: «Да», – наверное, ты неправильно записала номер, и больше не следует беспокоить посторонних людей, названивая им.

Правило № 6. Следует обязательно назвать свое имя, даже если ты не застала нужного тебе человека дома.

Правило № 7. В начале разговора обязательно спроси – не помешала ли ты, не оторвала ли от важных дел, не стоит ли тебе позвонить позже? И никогда не обижайся, если тебя просят перезвонить через некоторое время или завтра.

Правило № 8. Если кто-то неправильно набрал номер и попал случайно к тебе, не груби, а вежливо ответь: **«Вы ошиблись номером».** Если сама ошибешься номером, обязательно извинись.

Правило № 9. Если звонят маме, которая в этот момент принимает ванну, не нужно сообщать об этом звонящему. Достаточно сказать: **«Она сейчас не может подойти к телефону. Вы не могли бы позвонить позднее?»** В любом случае, при отсутствии дома того, кому звонят, предложи свою помощь: **«Ему что-то передать?»** или**«Он не мог бы вам перезвонить?»**

Правило № 10. Если звонящий просит передать сообщение, например, маме, отцу или даже младшей сестренке, запиши его, чтобы не забыть, и обязательно передай.

Правило № 11. Никогда не звони без серьезного повода родителям на работу.

Правило № 12. Никогда не обращайся к незнакомому человеку на **«ты»**, даже если тебе кажется, что ответил ребенок. Впечатление может быть ошибочным.

Правило № 13. Некрасиво называть незнакомого собеседника **«женщина», «мужчина», «дяденька»** или**«тетенька»**. Используй безличные обращения: **«Будьте добры», «Скажите, пожалуйста».**

Правило № 14. Если разговор не закончен, а связь неожиданно прервалась, первым вновь набирает номер тот, кто звонил.

Правило № 15. Заканчивать разговор должен тоже тот, кто звонил. Если же беседа затягивается, а у тебя нет времени разговаривать дольше, можно, извинившись, сослаться на дела и этим закончить общение. Если же ты позвонила взрослому человеку, не торопись заканчивать разговор первой. Пусть старший по возрасту первым завершит беседу.

Кстати! Полезно почаще вспоминать, что телефон изобретен еще и для того, чтобы не приходить даже к хорошо знакомым людям без предупреждения.

А еще помни, что ты не обязана предоставлять свой телефонный аппарат даже соседям. Не стоит также самой звонить из квартиры соседей, если повод для звонка – незначительный. Возможно, соседи люди деликатные и не смогут отказать тебе в просьбе, но ты и сама должна понимать: присутствие в квартире постороннего человека в неурочное время стесняет людей, да и в свои личные проблемы, о которых тебе придется говорить по телефону, не стоит посвящать всех подряд.

Автоответчик – замечательное изобретение человечества, однако многие пугаются, услышав записанный на пленку голос, и молча опускают трубку. Другие смущаются и забывают о самом главном, а именно: назвать свою фамилию и свой номер телефона. Иногда из головы вылетает даже сам повод, по которому человек звонит.

Если в трубке раздался записанный на пленку голос, не теряйся. Постарайся сформулировать свое сообщение просто и кратко, назови себя, свой номер телефона и попроси перезвонить, указав время, когда тебя можно застать дома. Здороваться необязательно.

Ну, а теперь разговор пойдет о пользовании мобильными

телефонами.

Кто из вас, принцессы, бывало не вздрагивал от оглушительного крика: «Ты где?», неожиданно раздавшегося над самым ухом, к примеру, в автобусе. По этому вопросу, произнесенному дурным голосом, сразу угадывается невоспитанный абонент сотовой связи, а проще говоря, человек, неправильно пользующийся в общественном месте мобильным телефоном.

Что ни говори, а мобильный телефон, который есть теперь почти у каждого – штука удобная. Всегда можно позвонить родителям и сказать, что ты задерживаешься в школе или на прогулке, и они не будут волноваться. Можно позвонить подружке и сказать, что ты немного опаздываешь на ее день рождения, потому что автобус уже пятнадцать минут стоит в транспортной пробке и никак не сдвинется с места. Но наряду с явными удобствами, которые приносит мобильник своему владельцу, он может доставить массу неприятностей окружающим людям. Чтобы вас, дорогие принцессы, не посчитали невоспитанными людьми во время вашего разговора с кем-то по сотовому телефону, вам необходимо познакомиться с **правилами мобильного этикета**. Уже и они существуют! Да-да! А знание и выполнение мобильного этикета – признак воспитанности и высокой культуры абонента (в данном случае абонентом мы будем называть человека, пользующегося услугами телефонной связи).

Вот эти правила, которые помогут вам при пользовании мобильным телефоном не забывать об интересах окружающих:

Правило № 1. Обязательно выключай телефон там, где есть предупреждение: **«Пожалуйста, выключите Ваш мобильный телефон»** – например, в медицинских учреждениях и в самолетах. Известны случаи вынужденных посадок самолетов сразу после взлета, если пассажиры забывали выключить мобильники. Из-за невыключенного мобильного телефона разбился под Цюрихом самолет шведского производства SAAB-30-340 с десятью пассажирами на борту. Будь внимательна к этим указателям, будущая принцесса!

Правило № 2. Переводи свой мобильный телефон в режим **«без звука»** в театрах, музеях, на выставках, в кинотеатрах, в библиотеках, а также при посещении церкви или любого другого храма. Тогда мобильный телефон не нарушит действо или спокойствие людей неожиданным громким сигналом (**рингтоном**).

Правило № 3. Если, например, в библиотеке тебе срочно понадобилось написать текстовое сообщение, выключи сигналы клавиатуры, а если надо поговорить, обязательно выйди в вестибюль, но и там говори тихо и коротко, не привлекая к себе внимания окружающих.

Правило № 4. В общественных местах: магазинах, транспорте, лифте и т. д., так же, как и в вестибюле библиотеки, старайся разговаривать по мобильному телефону максимально тихо и коротко, чтобы никому не помешать разговором.

Правило № 5. Выбери такие рингтоны, которые будут приятны тебе и в то же время не будут беспокоить окружающих. Не нужно устанавливать в качестве рингтонов на свой мобильный телефон такие сигналы, которые могут оскорбить или потревожить людей вокруг (нецензурные высказывания, грубые выражения и различные неприятные звуки, вроде дикого крика кошки, которой наступили на хвост).

Правило № 6. Некорректно (нетактично, неучтиво) использовать чужие мобильные телефоны в своих целях. Ни в коем случае нельзя сообщать их мобильные номера другим людям без разрешения владельца!

Правило № 7. Фотографируя или снимая видео на свой мобильный, уважай личную жизнь других людей. Спроси разрешения, прежде чем кого-нибудь фотографировать или снимать.

Правило № 8. Большинство современных моделей телефонов умеют фиксировать номера, с которых был сделан вызов, и сообщать своим владельцам о пропущенных звонках. Если тебе не ответили немедленно, не надо повторять вызов – наберись терпения и подожди, когда абонент сможет сам тебе позвонить.

Правило № 9. Уважай право человека на личную жизнь – не читай текстовые сообщения и не просматривай список звонков в чужом телефоне без разрешения.

И еще! Начинать разговор по мобильному телефону с «знаменитой» фразы: **«Ты где?»** можно лишь в том случае, если абонент – близко знакомый тебе человек, который ничего не имеет против такого «приветствия». Несмотря на то что на экране чужого мобильника непременно высветится твое имя или номер

телефона, всегда сначала надо поздороваться и обязательно представиться. Этого требуют правила хорошего тона!

Общение в Интернете

Юные читательницы! Конечно, у большинства из вас есть дома компьютеры. Наверняка вы любите рисовать на его экране с помощью «мышки» или играть в игры. Возможно, кто-то из вас уже научился выходить в Интернет. Что такое Интернет?

Интернет (иногда его называют Всемирной паутиной) – это компьютерная сеть, связывающая между собой всех пользователей персональных компьютеров. Войдя в эту сеть, вы получаете доступ к любой информации, которую накопило человечество за весь период своего существования, а также возможность общения с любым жителем планеты посредством электронной почты, если, конечно, у него дома тоже есть компьютер.

Раз люди общаются при помощи Интернета, значит, должен быть и сетевой этикет. Он так и называется – СЕТИКЕТ (или НЕТИКЕТ – от английского слова – net – сеть). Поскольку сетикет появился совсем недавно, то многие еще не знают правил общения в Интернете и допускают различные ошибки, доставляя тем самым неприятности друг другу.

Настоящие принцессы непременно должны знать, как правильно вести себя в Интернете. На то они и принцессы!

Общение в Сети имеет свои особенности. Вы имеете дело с экраном компьютера. Вы не можете жестикулировать, изменять тон голоса, даже выражение вашего лица не играет никакой роли. Ваш собеседник видит только слова, которые вы набираете на клавиатуре. Но вы при этом всегда должны помнить о том, что: **Говорите (т.е. переписываетесь) с живым человеком, а потому вежливость обязательно должна присутствовать!**

Если вы у кого-нибудь о чем-либо просите, обязательно напишите слово **«пожалуйста».** Никогда не забывайте писать **«спасибо»**. Не забывайте также писать слова приветствия и подписывать свои письма, невзирая на то, что ваше имя и обратный электронный адрес всегда видны на экране монитора. К сожалению, иногда случается так, что вежливые в повседневной жизни люди вдруг утрачивают хорошие манеры в электронной переписке. Присутствие «посредника» – компьютера, считают они, допускает такое поведение.

Есть простой способ проверить, насколько ваше электронное письмо составлено вежливо и **корректно** (тактично, учтиво).

Задай себе два вопроса:

1. Сказала бы я то, что хочу написать, человеку в лицо?

2. Хочу ли я сама получить письмо такого содержания?

Если вы, девочки, сомневаетесь в положительных ответах на эти вопросы, проверьте ваш текст еще раз. И исправляйте его до тех пор, пока на оба вопроса вы с полной уверенностью сможете ответить: «Да!»

Если вы послали электронное письмо, не стоит ожидать немедленного ответа. То, что вы не получили ответ от своей подруги в течение десяти минут, вовсе не означает, что она или специально выдерживает время из вредности, или обиделась на вас за что-нибудь. Возможно, какое-то важное дело заставило подругу выключить компьютер, но она непременно ответит, как только освободится. И уж совсем не годится злиться и дуться на подругу и не разговаривать с ней за то, что она не ответила на ваше письмо вообще. Вполне может случиться так, что вы допустили ошибку при посылке письма, и оно не дошло до адресата.

Тот факт, что электронная почта – быстрый способ связи, вовсе не означает, что письма можно писать небрежно. В любом случае, письмо должно быть грамотно написано. Плохо сформулированные и неграмотные сообщения могут даже послужить причиной ссоры в реальной жизни.

Ситуация

Наташа написала электронное письмо своему заболевшему соседу по парте, Сереже:

«Привет Сережка не вовремя ты заболел Мария Ивановна поставила двойки за контрольную Машке Толе Васе тебе вчера хотели дать тему для реферата по истории я буду писать про египетские пирамиды Наташа»

Сережа пришел в ужас. Ему поставили «двойку» за контрольную по математике, а он был уверен, что все примеры решил правильно. Он сообщил об этой неприятности родителям, увидел, как они огорчились, и настроение у него надолго испортилось. А потом выяснилось, что мальчик неправильно понял Наташино послание, в котором полностью отсутствовали знаки препинания.

Вот как должна была написать письмо Наташа:

«Привет, Сережа! Мария Ивановна поставила „двойки“ за контрольную Маше, Толе и Васе. Не вовремя ты заболел. Тебе вчера хотели дать тему для реферата по истории. Я буду писать про египетские пирамиды. Наташа».

Но даже и в исправленном виде такое письмо все равно никуда не годится! Настоящая принцесса никогда не стала бы сплетничать о Маше с Толей и Васей, которые неудачно написали контрольную работу. Настоящая принцесса непременно

поинтересовалась бы здоровьем соседа по парте, предложила бы свою помощь и писала бы не только о себе, а о том, что интересного случилось в классе за время Сережиного отсутствия. А в конце письма она пожелала бы ему скорейшего выздоровления.

Как уже было сказано, сетевой собеседник может только читать строчки вашего посланиия. Он не видит выражения вашего лица, улыбки, сияющих глаз. Чтобы компенсировать «сухость» электронного письма, можно употреблять так называемые смайлики (от англ. smile – улыбка). Смайлик, если посмотреть на него, повернув голову на 90 градусов, – рожица, сложенная из цифр, букв, знаков препинания и других клавиатурных символов.

Вот примеры наиболее распространенных смайликов.Каждый имеет определенный смысл и передает определенную эмоцию (потому их еще называют эмограммами):

:-) – улыбка, радость (составлен из двоеточия, минуса и скобки «закрытия» при одновременном удерживании клавиши Shift);

:-(– огорчение (составлен из двух точек с запятой, минуса и скобки «открытия» при одновременном удерживании клавиши Shift);

:-)) – смех;

;-) – лукавство (подмигивающая рожица); шутка;

:,-(– плач;

:-/ – нерешительность; не знаю;

:-o – ох!

:-! – у меня все нормально!

:-x – запечатанные губы, не могу говорить;

:-c – мне плохо;

>:-> – грозная физиономия (> – изображается при одновременном удерживании клавиши Shift; клавиатура должна быть переключена на латинский шрифт; у разных моделей клавиатур переключение производится по-разному);

x – поцелую.

А вот несколько **необычных веселых смайликов**:

:-% – смайл-банкир;

8-) – человек в очках;

:-[– смайл-вампир ([– изображается тоже при переключении на латинский шрифт);

:-D – громко смеяться (D – переключение на латинский шрифт);

:-P – показывать язык (P – переключение на латинский шрифт);

:-{ – человек с усами ({ – переключение на латинский шрифт).

Надо отметить, что такие текстовые смайлики постепенно уходят в прошлое. На смену им приходят графические – смешные картинки, изображающие лица, предметы, знаки. Некоторые картинки анимированные, то есть – движущиеся. В Интернете много специальных сайтов, где собраны самые разнообразные смайлики.

А теперь, после минутки веселья со смешными рожицами, давайте поговорим о серьезном. Интернетом пользуются практически все люди, имеющие компьютер. Далеко не каждый из них – положительный и порядочный человек. Во Всемирной паутине или просто – **Сети** (так тоже иногда называют Интернет) орудуют личности, которых принято называть хакерами. **Хакеры** – компьютерные специалисты высокого уровня. Довольно часто они используют знания для нанесения вреда компьютерам других людей и даже целым компьютерным сетям какого-нибудь учреждения или фирмы; действуют, как самые настоящие взломщики. Даже в вашем компьютере, девочки, который стоит не в банке, а в обыкновенной городской квартире, может находиться информация, которая заинтересует хакера. Например: папины расчеты или мамины ведомости. Не найдя же ничего для себя интересного в вашем компьютере, хакер из хулиганских побуждений может испортить вам систему, запустить компьютерный вирус, который запросто «съест» всю информацию подчистую. Чтобы этого не случилось, внимательно прочитайте приведенные ниже правила интернет-безопасности и старайтесь всегда им следовать.

Правила интернет-безопасности для детей и подростков

• Не оставляй в Сети личную информацию о себе: фамилию, домашний адрес, телефон, номер и адрес школы, сведения о родных и близких. Если это необходимо (например, когда заводишь электронный почтовый адрес), поставь в известность родителей. Помни: любыми сведениями, размещенными в сети Интернет, могут воспользоваться мошенники.

• Не посылай незнакомым людям свои фотографии, а также снимки родных и близких. Если ты разместила фотографии на общедоступных интернет-ресурсах, то должна помнить, что любой человек может ими воспользоваться по своему усмотрению.

• Никому, кроме родителей, не давай свой пароль и «ник» для

входа в Интернет.

• Не открывай электронные письма, полученные от незнакомых тебе людей. Они могут быть заражены вирусом. Если ты получила письмо, которое чем-то тебя смутило, сообщи об этом родителям. Ты не знаешь, кто его послал и с какой целью, а родные помогут тебе разобраться.

• Если кто-то из виртуальных знакомых приглашает тебя встретиться, сообщи об этом родителям. Помни, что это может быть опасно, и воздержись от таких встреч.

• Помни, что некоторые сайты платные. Прежде чем воспользоваться их услугами, спроси разрешения родителей.

Вопросы к главам «Телефонные разговоры» и «Общение в Интернете»

1. Ты подняла трубку телефона, набрала номер подруги. На другом конце провода раздалось: «Алло». Какие варианты начала разговора из приведенных ниже ты выберешь?

1) Это кто?

2) Кто говорит?

3) Мне Таню!

4) Здравствуйте, позовите Таню.

5) Здравствуйте! Вам звонит Оля Симакова (дождешься ответного приветствия, сделаешь паузу). Попросите, пожалуйста, Таню.

6) Здравствуйте, вас беспокоит Оля Симакова. Можно попросить к телефону Таню?

7) Позовите, пожалуйста, Таню.

8) Мне Таню! Срочно!

9) Алло! А где Таня?

10) Танька! Ты, что ли?

2. Кто первым заканчивает телефонный разговор?

3. С чего следует начинать разговор по телефону?

4. В каких местах следует переводить мобильный телефон в режим «без звука»?

5. Как называется сетевой этикет?

6. Какие два вопроса следует задать самой себе перед тем, как написать электронное письмо?

7. Что такое смайлики? Где и для чего применяют смайлики?

8. Если у вас в квартире не работает телефон, следует ли временно дать знакомым номер телефона соседей?

9. Где нужно обязательно выключать свой мобильный телефон?

10. Можно ли употреблять смайлики в деловых электронных письмах?

Школьный этикет

Вы удивлены? Неужели существует еще и школьный этикет? И в чем же он состоит? Поднимать на уроке руку, прежде чем о чем-нибудь спросить учителя? Да это каждый первоклассник знает! Что нового можно узнать в этой главе? Может быть, не читать ее?

Почитайте, пожалуйста, будущие принцессы! Наши советы вам обязательно пригодятся!

На самом деле нет ничего удивительного в том, что существует школьный этикет. В школе каждый ребенок проводит большую часть своего времени, как взрослый человек – на работе. Взрослые люди на своем рабочем месте подчиняются правилам служебного этикета (есть даже особый бизнес-этикет). Учащиеся должны назубок знать этикет школьный. Маленькие принцессы – особенно! Именно с них будут брать пример все остальные.

Дети ходят в школу ради получения знаний.

Ученики – это люди, объединенные одним общим и очень важным делом, а потому главное правило школьного этикета состоит в том, чтобы:

Никому не мешать учиться!

Все, что вы, дорогие принцессы, прочитаете далее, подчинено этому главному положению школьного этикета. Начнем по порядку.

Школьный этикет рекомендует приходить в школу за 10 – 15 минут до начала занятий. Для этого нужно утром правильно рассчитать время, чтобы его хватило и на умывание, и на небольшую зарядку, и на горячий завтрак, и на дорогу в школу. А еще обязательно надо проверить, все ли нужные на сегодняшний день тетради и учебники сложены в рюкзак или школьную сумку. (Лучше, вообще-то, собирать сумку еще накануне вечером.)

Ситуация

– Лена Петракова, прочти, пожалуйста, первое предложение из домашней работы, – попросила Анна Ивановна.

Вместо чтения первого предложения Лена звучно втянула в себя носом воздух.

– Читай, Леночка! – подбодрила ее учительница.

– Я это… я того… тетрадь дома забыла… – прогундосила Петракова.

– Очень плохо! Возьми учебник и читай по нему.

Лена заерзала на парте.

– В чем дело?

– Так я… это… и учебник забыла…

Анна Ивановна потребовала от ее соседа по парте:

– Витя! Дай Лене свой учебник!

– Ага! – согласился Витя и взгромоздил на парту рюкзак.

– Что ты делаешь? – с возмущением спросила учительница.

– Сейчас найду! – деловито ответил Витя, выгружая на парту содержимое рюкзака. Чего там только не было, помимо учебников и тетрадей: и спортивные тапки, и глянцевые журналы о путешествиях, и диски с компьютерными играми, и даже недоеденный вчера пирожок с повидлом.

Анна Ивановна следила за его действиями с искренним ужасом, а Витя как ни в чем не бывало выложил перед Петраковой учебник русского языка. Лена тут же открыла его, потом с брезгливой гримасой на лице отдернула руки и закричала на весь класс:

– Не буду я читать по его учебнику! Все страницы в какой-то гадости!

– Это не гадость, а повидло! Сама-то попробуй! Сладкое!

– Дайте-ка мне оба свои дневники! – рассердилась учительница. – Попрошу ваших родителей, чтобы они сами с вечера собирали ваши школьные принадлежности.

Ни у Лены, ни у Вити дневников в рюкзаках не оказалось.

Чтобы не попасть в положение Лены с Витей, собирайте свои школьные рюкзаки с вечера, сверяясь с расписанием уроков в дневнике, чтобы не забыть учебники или тетради, которые вам завтра понадобятся. Утром проверьте, не забыли ли вы что-нибудь важное. Приходить в школу заранее следует для того, чтобы успеть не только сдать вещи в гардероб, но и приготовиться к уроку: выложить на парту все, что для него может потребоваться. Не отнимайте для поисков нужной тетради или учебника драгоценное время урока.

Перед тем как выйти на улицу, посмотритесь в зеркало: все ли у вас в порядке с одеждой, не остались ли на лице следы зубной пасты или масла от бутерброда.

Если в школе принято носить форму, следует подчиниться этому правилу даже в том случае, если будущей принцессе кажется, что форма ей совсем не идет.

Если школьная форма необязательна, оденься в соответствии со своим вкусом. В одежде тебе должно быть удобно и комфортно, то есть не жарко и не холодно. Смешно выглядит девочка, если ей все время приходится одергивать джемпер, потому что он через каждые пять минут задирается вверх.

Коротенькие топики и маечки, открывающие живот, в школе неуместны. Не стоит одеваться в школу и слишком нарядно, украшать себя броской бижутерией (украшения из пластика и стекла) или крупными ювелирными изделиями. Не годится для школы также домашняя и спортивная одежда. В школе должна царить рабочая атмосфера!

Если у тебя перед выходом из дома неожиданно оторвалась пуговица, например, от школьной юбки, потрать несколько минут и пришей ее. Не стоит пользоваться булавкой, рассчитывая, что под джемпером ее все равно никто не заметит. Обязательно заметят! Тебя вызовут отвечать, ты поднимешь руку, чтобы написать на доске мелом пример или предложение, джемпер тоже приподнимется кверху, и вот тут-то всем станет видно, как разъехалась в стороны застежка твоей юбки, наспех сколотая булавкой. Кроме того, булавка может в самый неподходящий момент расстегнуться и впиться своим острым концом тебе в бок. О том, что может случиться при этом с твоей юбкой, мы и говорить не станем! Так что не ставь себя в смешное положение.

Даже если с утра очень хочется спать, а на улице – темень и сырость, постарайся прогнать с лица недовольное выражение. Ты идешь в коллектив, а окружающим очень неприятно смотреть на заспанных, хмурых и неопрятных людей. Принцессе так идет улыбка!

Правила этикета

Как вести себя у дверей в школу и в класс:

• Если из дверей, к которым ты подошла, выходят люди, задержись при входе чуть в стороне, чтобы дать пройти выходящим. Если при этом перед самым твоим носом прошмыгнут входящие, не огорчайся. Просто они еще не знакомы с правилами этикета.

• Если к входу в школу или класс направилось сразу несколько человек, не пытайся протиснуться между ними, чтобы войти первой. Настоящая принцесса никогда не станет толкаться и пытаться пролезть в щель между человеком и дверным косяком, потому что она уважает и себя, и окружающих.

• Принято, чтобы мальчики пропускали в дверь девочек впереди себя, но если они этого не сделали, не стоит их ругать, тем более – вслух. У принцесс должно хватать выдержки, чтобы сделать вид, что они не заметили чужую невоспитанность.

• Всегда пропусти вперед себя старших: учителей, других работников школы, родителей.

• Войдя в школу или класс, никогда не хлопай дверью. Ее надо придержать рукой и постараться закрыть без звука.

• В то же время очень невежливо захлопывать дверь у кого-нибудь перед носом. Закрывая дверь, обернись и проверь, не идет ли кто-нибудь за тобой следом. Если увидишь человека, придержи дверь до тех пор, пока он не коснется ее рукой. В этом случае дверь не ушибет его.

• С учителями здоровайся, говоря: «Добрый день, Ольга Ивановна», «Здравствуйте, Александр Петрович». Учителям всегда очень неприятно, когда школьники, пробегая с утра мимо них, кричат то ли «Здрррась!», то ли «Брррысь!»

Как вести себя в школьном гардеробе

• Если ваш школьный гардероб обслуживает гардеробщик, то сдавать ему верхнюю одежду надо в порядке очереди. При этом некрасиво стремиться встать впереди других, пристраиваться к своим одноклассникам и ворчать из-за медленного обслуживания.

• Получив номерок или свою верхнюю одежду (при уходе из школы), обязательно поблагодарите работника гардероба. Слово «спасибо» никогда не бывает лишним! Есть еще одно этикетное выражение – «благодарю». Его сейчас употребляют все реже и реже и совершенно напрасно! Благодарить – в буквальном смысле: «дарить благо», то есть желать человеку благополучия.

• Если в школе нет гардеробщика, школьники должны сами вешать верхнюю одежду на вешалки именно своего класса, чтобы не возникало путаницы.

• Никогда не затевайте в гардеробе шумные игры с друзьями – вы можете испортить и свою, и чужую одежду.

• Если в школе принято, чтобы ученики приносили сменную обувь, то нужно следовать этому правилу. Уличную обувь снимайте в вестибюле, стараясь никого не задеть грязными подошвами.

• Разношенные туфли со смятыми задниками или рваные кроссовки никак не годятся для сменной обуви. Не подходят и открытые летние босоножки или шлепанцы, состоящие из нескольких тонких полосок кожи. Сменная обувь принцессы-школьницы должна быть аккуратной и чистой. Пусть туфельки будут не новыми, но такими, на которые приятно смотреть окружающим и в которых самим удобно.

Как вести себя в школьных коридорах

• В коридорах ходят, придерживаясь правой стороны (это называется – правостороннее движение). Если все будут соблюдать это правило, то толчеи в школе будет куда меньше!

• Если вам надо с кем-то разойтись, сделайте маленький шаг вправо. Такое простое правило! Следуя ему, вам не придется топтаться друг перед другом из стороны в сторону, не зная, куда ринуться, чтобы наконец попасть в столовую, откуда так вкусно пахнет!

• Первыми пропустите учителей и других работников школы.

• Даже если вы за время урока страшно соскучились друг по дружке, собравшись на перемене большой компанией, не перекрывайте весь коридор. Разбейтесь на пары, тройки, но так, чтобы никто не остался один. Чтобы никто не скучал!

• Если девочка идет рядом с мальчиком, этикет предписывает ей держаться от него с правой стороны. Если ты пройдешь рядом со своим одноклассником с левой стороны, конечно, ничего страшного не случится. Но, поскольку ты собираешься стать настоящей принцессой, тебе стоит запомнить это правило. Оно может пригодиться тебе во взрослой жизни.

• Не принято проходить между двумя рядом идущими людьми, тем более – расталкивать их.

• Если возникла необходимость поговорить о чем-то с подругой или одноклассником, отойди в сторону из центра коридора, чтобы не мешать другим идти дальше по своим делам.

• На переменах нельзя носиться сломя голову и кричать, потому что:

1. Криком человек привлекает к себе всеобщее внимание, а это допустимо только в том случае, когда людям угрожает опасность; в других случаях кричащий человек, особенно девочка, выглядит глупо и **вульгарно** (пошло, грубо, непристойно).

2. Бегая по коридорам, вы можете сбить с ног другого ученика или столкнуться с ним, и вы оба больно ударитесь или даже упадете на пол.

3. Очень неприглядно и жалко выглядит упавшая на пол из-за быстрого бега девочка; нелепая поза, задравшаяся одежда не украсят ее, а только вызовут презрительные взгляды окружающих.

4. Взлохмаченная девочка с красным потным лицом и сбившимся от бега дыханием тоже выглядит очень некрасиво и смешно.

5. После такой беготни очень трудно сосредоточиться на уроке и воспринимать объяснения учителя.

Дорогие девочки, сделайте выводы сами!

Может ли будущая принцесса позволить, чтобы над ней смеялись окружающие?

Как вести себя на лестнице

• Вверх и вниз по лестнице люди ходят, придерживаясь правой стороны.

• Если вам навстречу идет человек с тяжелыми вещами или учебниками, задержитесь и дайте ему пройти, не заставляйте его суетиться и **маневрировать** (старательно, испытывая трудности, обходить препятствие).

• Если кто-то учтиво уступает вам дорогу, слегка кивните головой и, проходя мимо, скажите: «Спасибо». Мы уже упоминали другое этикетное выражение – «Благодарю». Может быть, и вам, дорогие принцессы, захочется его употребить?

• И, конечно, не бегайте по лестницам, потому что, оступившись, вы можете сами пострадать или нанести серьезную травму человеку, которого нечаянно собьете с ног.

Как вести себя в школьной столовой

В школьной столовой (как и в любой другой) юные принцессы должны вести себя так, чтобы окружающим не было неприятно на них смотреть.

Для того чтобы красиво выглядеть за столом, будущим принцессам необходимо усвоить несложные правила. Вот они:

• Перед тем как сесть за стол, не забудьте вымыть руки. В каждой школьной столовой есть умывальники и специальные аппараты, которые высушат ваши мокрые руки горячим воздухом.

• Принято держать обе руки на столе, слегка опираясь на его край, но при этом не класть кисти и локти на столешницу, чтобы не мешать сидящим рядом.

• Не садитесь боком к столу и не кладите ногу на ногу.

• Не ешьте слишком быстро. Не кладите в рот большие куски. Трудно представить настоящую принцессу с раздутыми щеками и масляным ртом, с трудом глотающую еду!

• Никогда не говорите с набитым ртом. Вы можете подавиться, кроме того, из вашего рта могут вылетать кусочки пищи, что будущих принцесс тоже никак не украсит.

• Очень некрасиво чавкать, с шумом прихлебывать суп или кисель, наклонять тарелку, доедая суп. Пусть лучше ложечка-другая останется на донышке, зато вы не прольете его ни на свою одежду, ни на стол, ни на соседей.

• Очень некрасиво гримасничать над тарелкой, всем своим видом показывая, какой невкусной вам показалась еда (и даже если – на самом деле).

• Никогда не бегайте в столовой: на вашем костюме могут

оказаться брызги супа и потеки соуса для котлет. Если же вы столкнетесь с человеком, на чьем подносе, к примеру, стоит стакан с горячим чаем, вы оба можете получить настоящие ожоги.

• В школьных столовых принято относить грязные тарелки в мойку. Даже если вам очень неприятно брать в руки испачканную соусом тарелку с остатками еды, пересильте свою брезгливость – уберите за собой со стола.

• Если вам особенно понравилось какое-то блюдо, не забудьте поблагодарить работников столовой. Этикетная фраза «Все было очень вкусно, спасибо!» будет в этом случае очень уместна. Не бойтесь делать приятное.

• Настоящая принцесса лучше откажется от покупки сладкой булочки, чем станет вместе с другими создавать толчею и беспорядок у стойки буфета. И конечно, принцесса никогда не оттолкнет от прилавка малыша из первого класса.

Как вести себя в школьной библиотеке

При посещении библиотеки нужно соблюдать простое правило: **не мешать другим посетителям,** особенно если вы пришли в читальный зал. В библиотеке должна сохраняться особая атмосфера, которая способствует творчеству, позволяет сосредоточиться. Любой громкий звук, шуршание, разговор могут отвлечь от работы. В читальный зал не принято приходить с громоздкими вещами, к которым можно отнести и школьные рюкзаки. При таких залах чаще всего предусмотрено место, где их можно оставить. С собой читатели берут ручку, бумагу, конспекты.

К книге вообще, а к библиотечной особенно, относитесь бережно. Помните правило четырех **НЕ**:

не загибайте страницы;

не оставляйте пометки на полях (даже карандашные);

не слюнявьте пальцы, перелистывая страницы;

не перегибайте книгу, заламывая переплет.

Нельзя надолго оставлять книгу за собой, надо возвращать ее в фонд вовремя. Если книга вам еще нужна, попросите библиотекаря продлить время пользования ею, сделав соответствующую запись в формуляре. Если книга срочно нужна другим читателям, сдайте ее. Вы всегда сможете взять ее снова, когда она освободится.

Обслуживание читателей в библиотеке ведется в порядке очереди, и нарушать ее не стоит – это очень некрасиво и неучтиво.

Мы уже говорили ранее, что, находясь в любой библиотеке,

мобильные телефоны переводят в режим «без звука». Школьная библиотека – не исключение. Если вам вдруг срочно понадобилось написать текстовое сообщение, проверьте, выключены ли сигналы клавиатуры. Если понадобилось позвонить или ответить на звонок, выйдите для разговора в вестибюль, говорите тихо и коротко, не привлекая к себе внимания окружающих.

Никогда не забывайте поздороваться с работниками библиотеки, всегда благодарите их за помощь в подборе книг, а уходя, обязательно попрощайтесь.

Как вести себя в классе

Начнем, дорогие принцессы, пожалуй, с пунктуальности. Что это такое?

Пунктуальность – точность и аккуратность в исполнении чего-нибудь.

Никогда не опаздывайте на урок! Будьте в этом пунктуальны. Почему это так важно? Сейчас разберемся.

Ситуация

– Тема сегодняшнего урока… – начала Нина Васильевна, но продолжить не смогла, так как дверь в класс приоткрылась, и в образовавшуюся щель просунулась голова опоздавшей Тани Кожемякиной. Опоздавшая широко улыбнулась и громко спросила:

– Можно войти, Нина Васильевна?

– Войди и тихо сядь на место, – скороговоркой буркнула учительница и повернулась к доске, где пока что белела лишь одинокая буква «Д».

Тихо сесть на место у Кожемякиной не получилось. Она за что-то запнулась в проходе и со всего маху рухнула на пол, попутно сметя учебники и тетради с двух соседних парт. Хозяева разбросанных учебников, Лена и Олег, вскочили со своих мест и завопили на весь класс:

– Ну, ты даешь, Танька!

– Будешь покупать новые учебники!

Нина Васильевна положила мел и бросилась поднимать Кожемякину, которая никак не могла встать с пола, запутавшись в лямках собственного рюкзака. Когда она все же встала с помощью учительницы, Лена с Олегом потребовали, чтобы Таня подобрала и аккуратно сложила на партах их учебники.

– Не собираюсь! – с вызовом ответила Кожемякина, потирая ушибленные колени. – Я же не специально их на пол сбросила!

Нина Васильевна велела одноклассникам немедленно перестать препираться. Когда все наконец было собрано, Таня похромала к своей парте. Учительница вернулась к доске и принялась на ней что-то писать, но никто на доску не смотрел: гораздо интереснее было следить за припадающей сразу на обе ноги Кожемякиной.

– Посмотрели все на доску! – нервно выкрикнула Нина Васильевна.

Класс нехотя отвернулся от Кожемякиной, но тут в наступившей тишине как-то неестественно громко вжикнула «молния» ее рюкзака. Все опять повернулись к Тане. Посмотреть было на что. Кожемякина озабоченно рылась в рюкзаке и никак не могла отыскать нужную тетрадь. Внутри рюкзака что-то шелестело, скрипело и чуть ли не хрюкало.

– Танька носит с собой поросенка! – выкрикнул Олег, и весь класс покатился со смеху.

– Сам ты поросенок! – не осталась в долгу Кожемякина. – Это у меня плеер включился от удара и никак не выключается…

– А ну-ка, прекратите это безобразие! – возмутилась Нина Васильевна. – У нас сегодня новая тема… очень непростая…

Слова учительницы потонули во всеобщем хохоте, потому что плеер Кожемякиной, перестав хрюкать, выдал заливистое:

– Я буду любить тебя-я-я ве-е-ечноо-о-о…

Таня еще долго боролась с плеером, а он все не желал выключаться. Класс покатывался со смеху. Лицо Нины Васильевны медленно наливалось краской. Наконец она не выдержала и, перекрывая смех, зычно потребовала у Кожемякиной дневник.

– Я же не нарочно-о-о… я не хоте-е-ела… – заныла Таня, но разъяренная учительница не успокоилась, пока не записала длинное замечание в ее дневник.

Класс затих. Нина Васильевна подошла к доске, посмотрела на одинокую букву «Д», жалко белеющую на зеленом фоне, и расстроенным голосом сказала:

– Новую тему сегодня разобрать уже не успеем. Займемся повторением пройденного…

Не успела учительница стереть несчастную «Д», которая так никому и не пригодилась, как дверь снова скрипнула, и на пороге класса появился Денис Журавлев. Чувствовалось, что настроение у него с утра очень хорошее. Улыбнувшись во весь рот, он зычно спросил:

– Можно войти, Нина Васильевна?

Класс замер в ожидании следующего номера утренней развлекательной программы, а учительница медленно опустилась на стул…

Наверняка, дорогие девочки, и в вашем классе случались подобные истории. Многие ребята позволяют себе опаздывать на первый урок, потому что ленятся подняться с постели на десять минут пораньше. Своим появлением они, как Таня Кожемякина и Денис Журавлев, срывают объяснение нового материала или проверку домашнего задания. В некоторых классах опоздавших бывает куда больше. И учитель, усадив на место первого из опоздавших, потом усаживает второго, третьего, а бывает, вынужден отвлечься и на четвертого. И таким образом половина урока в этом классе проходит впустую.

Очень неприглядно выглядят опоздавшие, прибежавшие из столовой. Появившись в дверях класса, они, как правило, продолжают что-то жевать. В руках у них – недоеденные сладкие булочки или коробочки сока с торчащими из них трубочками. Иногда сок проливается прямо у дверей класса, иногда он вытекает на пол из парты, куда коробочки пристраиваются на время урока. Часто надкусанные булочки не дают покоя таким ученикам в течение всего урока, и они потихоньку отламывают от них кусочки, суют их в рот, нисколько не заботясь о том, что крошки падают на пол.

Настоящая принцесса никогда не позволит себе есть на ходу и в тех помещениях, которые для этого вовсе не предназначены. Она ни за что не станет на уроке прятаться за чужие спины, чтобы запихнуть в рот какую-нибудь сладость – принцесса прекрасно знает, что для этого есть другое время и другие места.

Заметьте, девочки, что опаздывают чаще всего одни и те же ученики. И не только на уроки, а всюду: на экскурсии, классные праздники. Их все время приходится ждать. На них никогда нельзя положиться! Своим опозданием они способны испортить любое мероприятие. Таких людей называют необязательными. В конце концов, другие перестают им доверять и стараются исключить их из списка своих друзей. А что получится, если тебя исключат из своих списков вообще все друзья? Правильно. Ты останешься одна.

Будущая принцесса, безусловно, должна быть обязательным человеком! Если все же ты куда-нибудь опоздала по уважительной причине (хотя каждый школьник когда-то опаздывал и без уважительной), непременно извинись перед теми людьми, которым пришлось тебя ждать. Не пускайся в длинные и красочные объяснения о причинах твоего опоздания. Они никому не интересны. Просто

извинись и постарайся больше никогда не заставлять людей ждать. А если тебе довелось опоздать на урок, не устраивай «представлений» в стиле Тани Кожемякиной.

Хочется добавить еще вот что. Из-за вечной привычки опаздывать ты можешь, например, никогда не получить главной и давно желанной роли в школьном спектакле, потому что на тебя нет никакой надежды: не откладывать же из-за тебя начало спектакля! Тебя никогда не отправят на олимпиаду по твоему любимому предмету: учитель не захочет, чтобы его укоряли за твое опоздание. Да и вообще, из-за привычки опаздывать ты рискуешь пропустить в своей жизни все самое интересное. Хочешь пример? Пожалуйста!

Ситуация

Алена собиралась в школу с особой тщательностью. Еще бы! Сегодня как раз в их класс должен прийти брат классной руководительницы Инны Эдуардовны. Брат у нее был замечателен тем, что являлся самым настоящим режиссером, снимающим комедию. Ему нужна была веснушчатая девочка с яркими рыжими волосами на роль главной героини и несколько мальчиков любой внешности, но с артистическими способностями.

Алена понимала, почему Инна Эдуардовна пригласила своего брата именно к ним, в 5-й «Б». Конечно же, из-за нее, Алены Кудрявцевой! У кого еще есть такие рыжие непослушные волосы? Только у нее! Всю жизнь она мучилась оттого, что все ее лицо усыпано такими же яркими, как волосы, веснушками. Какие только способы она не перепробовала, чтобы их извести! Все напрасно. И вот теперь именно ненавистные веснушки помогут ей сняться в кино! Здорово!

Алена посмотрела на часы. До начала занятий оставалось двадцать минут. Нормально. Школа-то рядом. Во дворе. Пожалуй, стоит еще раз вымыть лицо почище, чтобы веснушки виднелись более отчетливо.

Как она решила, так и сделала. Еще раз умылась. Лицо Алена долго терла полотенцем. Она стало красным. Пришлось ждать, пока краснота сойдет, а то веснушки как-то разом поблекли. Алена уже окончательно решила отправиться в школу, но снова взглянула в зеркало и опять остановилась. Нет. Так не пойдет! Волосы что-то уж больно гладко причесаны. В фильме предстоит сыграть девочку-шалунью, вроде Пеппи Длинныйчулок. Алена развязала хвостики над ушами и взбила руками кудрявые волосы в

рыжее облако. Вот! Теперь как раз то, что надо!

Что там у нас на часах? Ага! Без десяти. Нормально. Школа-то где? Во дворе. Рядом. Вполне можно еще успеть переодеть блузку. Синяя как-то ее бледнит. Пожалуй, лучше надеть белую. А белая – мятая. Ничего! Долго ли ее погладить!

Алена включила утюг. Пока он нагревался, она решила сунуть в рот парочку конфет из коробки, которую вчера принес папа. Но где же конфеты? Неужели все съели? Не может быть. Вечером оставалось еще полкоробки.

Девочка перерыла всю полку кухонного буфета, потом еще одну полку, потом шкафчик. Коробки нигде не было! Алена как раз хотела проверить холодильник, но почувствовала неприятный запах паленого.

Так и есть! Утюг прожег в блузке отвратительную дырищу. Хорошо, что пожара не случилось! Утюг-то надо бы почистить. Ну уж нет! Алене некогда. У нее сегодня кинопробы!

Сколько там на часах? О-о-о-ой! Урок-то уже начался. Ничего страшного! Это даже лучше! Все сидят на местах, а она, Алена, входит, и режиссер тут же видит, что именно она, как никто другой, подходит на главную роль. Да! Тут даже синяя блузка повредить ей уже никак не сможет.

Девочка оделась, накинула куртку, схватила школьную сумку и выскочила на лестницу. Ключ от входной двери никак не желал находиться. А все папа виноват! Он специально поменял старый замок на такой, который сам не захлопывается. Папа, видите ли, боялся, что Алена еще раз может остаться на площадке перед закрытой дверью в домашнем халатике и с мусорным ведром в руке. И что теперь? Теперь приходится терять драгоценное время на поиски ключа!

Алена опять вернулась в квартиру. Вместо ключа первым делом нашлась коробка с конфетами. Она, оказывается, преспокойно лежала на столе в комнате, а вовсе не в кухне. Глупо было не сунуть в рот конфету, раз коробка так кстати нашлась. Алена и сунула. Конфета оказалась такой вкусной, что девочка, быстро прожевав ее, отправила в рот вторую. Хотела съесть и третью, но надо было искать ключ.

Тот нашелся лишь тогда, когда первый урок уже благополучно закончился. Он оказался в Аленином сапоге. Вчера на улице лил дождь, вот ключ и… Впрочем, некогда рассуждать о том, как он попал в сапог. Хорошо, что вообще нашелся.

Надо срочно бежать в школу! Режиссер не мог уйти сразу после первого урока. Инна Эдуардовна, конечно, сказала брату, что самая рыжая и веснушчатая девочка из их класса – это Кудрявцева Алена, которая сейчас непременно придет.

Брат Инны Эдуардовны, режиссер детской киностудии, выбрал на главную роль в своем фильме вовсе не Алену Кудрявцеву, а Надю Лихачеву. Волосы у нее были лишь слегка рыжеватые, а веснушек на лице не было вообще. Когда начались съемки, веснушки ей нарисовали гримеры.

Когда Алена потом смотрела этот фильм со своей одноклассницей в главной роли, то всегда говорила: «Вы посмотрите повнимательнее! У Надьки же веснушки абсолютно ненастоящие! Это же сразу бросается в глаза. Если бы я не заболела в тот день, главная роль обязательно досталась бы мне!»

Разумеется, далеко не каждый день в школу приходят кинорежиссеры. Но привычка опаздывать непременно когда-нибудь сыграет злую шутку с необязательным человеком. Он может опоздать на поезд, на самолет или на встречу с самым главным человеком в своей жизни!

Проявлять пунктуальность следует и при выполнении домашних заданий. Сделанное согласно заданию в срок упражнение или пример позволит учителю быстро проверить его и выбрать вариант – на что потратить основное время урока: на повторение пройденного или на объяснение нового материала.

Давно известна школьная примета: вызывают того, кто не подготовился. Настоящая принцесса никогда не позволит себе попасть в глупое положение, когда, краснея, приходится невнятно оправдываться из-за несделанных домашних заданий.

Если же урок не выучен по уважительной причине, обязательно предупредите учителя еще до начала занятий. Но не стоит злоупотреблять доверием учителя и выдумывать каждый день новые «уважительные» причины. Тем более что причин не может быть много, и в конце концов тебя просто начнут считать лгуньей – а такое для принцессы просто недопустимо. В конце концов отсутствие знаний все равно обернется против тебя.

Девочки, вырабатывайте аккуратный, разборчивый, красивый почерк. Историк Николай Ключевский считал разборчивый почерк первым правилом вежливости.

А теперь очень важное правило школьного этикета:

На уроке действует правило поднятой руки и право одного голоса!

Про поднятую руку, конечно, все поняли правильно. А вот что означает право одного голоса? Объясняем!

На уроке слово предоставляется только одному человеку: учителю или ученику. Ученик говорит только после того, как он поднимет руку и получит от учителя разрешение. К сожалению, очень многие школьники не знают этого этикетного правила или, зная, сознательно нарушают его. Будем надеяться, что будущие принцессы никогда не окажутся в числе тех, кто позволяет себе выкрикивать что-то на уроках, сбивая этим остальных, мешая отвечать одноклассникам или прерывая объяснения учителя. Ученика, который громко выкрикивает правильный ответ в тот момент, когда его товарищ задумался над ним, можно смело назвать эгоистом. Помните, кто это такой? Правильно! Это себялюбивый человек, пренебрегающий интересами других.

Можно назвать эгоистом и того, кто шумно встает из-за парты, болтает на уроке, громко шепчет, подсказывает, бросает реплики с места. Таким невоспитанным поведением он ущемляет интересы своих товарищей. Он мешает учителю давать ученикам знания, а ведь именно за знаниями вы и приходите в школу.

Если вы приготовили урок и изо всех сил тянете руку, а вас не спросили, не стоит дуться на учителя и на весь класс с возмущением заявлять: **«Ну во-о-от! Так и знала, что не спросят! Ни за что больше не буду учить!»** Такое поведение тоже очень эгоистично, и, кроме того, вы подаете этим плохой пример другим ученикам. А принцессы-то подают остальным хорошие примеры!

Если вы хотите задать вопрос учителю или, наоборот, ответить на его вопрос, сначала подберите слова в уме, чтобы ответить кратко и четко. Ведь время урока не так уж велико, и, кроме вас, в классе ваши друзья, которые тоже хотят или должны ответить.

Жевать на уроке резинку – дурной тон. Очень некрасиво отвечать урок жуя. А уж прилеплять изжеванную резинку к парте, стене или книжному шкафу – верх неприличия и невоспитанности!

Будущие принцессы, внимательно читающие эту книгу с самого начала, наверняка могут сформулировать правила пользования мобильным телефоном в школе. Конечно! На уроке он всегда должен быть выключен, даже в режим вибрации лучше его не переводите: ведь все равно отвлечетесь, вам захочется посмотреть – кто звонит? И как раз в этот момент учитель может начать объяснять самое главное по теме урока. Уж лучше дождаться перемены и спокойно пообщаться по телефону чуть позже: меньше проблем и вам, и всем окружающим, и замечания никто вам не сделает.

Включать плееры на полную громкость даже на перемене в

школе не принято. Можно собраться небольшой компанией, например, у окна в коридоре или в рекреации, и тихонько послушать любимые песни. Но лучше это делать после уроков.

В первых главах книги «Секреты общения для маленьких принцесс» и «Общение с родственниками и друзьями» мы многое с вами обсудили, дорогие девочки. Вы уже знаете, что при общении с другими людьми необходимо проявлять тактичность и деликатность. Важно всегда, в любых обстоятельствах быть любезными и приветливыми.

Очень ценится в любом человеческом обществе, и конечно, в школьном коллективе, такое человеческое качество, как **скромность** (сдержанность в обнаружении своих достоинств и заслуг). А вот хвастливость всегда бросается в глаза. В каждом классе найдется хвастун, который, придя на урок русского языка, например, с математики, непременно скажет преподавателю: *«Представляете, Нина Ивановна? В нашем классе только я один получил „пятерку“ за диктант! Даже отличница Волкова всего лишь на „троечку“ вытянула!»* Но иногда встречается и другое – так называемая замаскированная нескромность. Такой человек, получив «пятерку» за контрольную работу, непременно заявит так громко, чтобы его слышали как можно больше одноклассников: *«Надо же! „Пять“! Я ведь ничего не учил. Честное слово. Даже учебник не открывал».* Такому человеку явно хочется, чтобы друзья тут же начали восхищаться его выдающимися способностями.

Кстати сказать, особенно девочки почему-то любят возводить на себя **напраслину** (ложное обвинение), чуть ли не плакать и прибедняться. Наверняка вы, принцессы, не раз слышали перед контрольной работой от подружек такие слова: *«Ой! Я ничего не знаю! Получу „двойку“, вот увидите».* Вы тут же дружно начинаете ее утешать – быть такого не может, чтобы она ничего не знала! Уверяете, что все у нее получится. И ведь, как правило, получается, и часто даже лучше, чем у других. Еще бы! Ведь эта девочка на самом деле все знает, она все учила, но просто ей очень хочется, чтобы перед контрольной все обратили на нее внимание.

Скромность воспитанного человека заключается в том, что он **трезво** (здраво, рассудительно) оценивает самого себя и не пытается во что бы то ни стало привлечь к себе всеобщее внимание и оказаться на первом плане. Известный французский философ XVIII века Жан-Жак Руссо писал:

> «Признак хорошего воспитания – черта особенно привлекательная и внушающая симпатию, – заключается

не в стремлении блеснуть своими достоинствами, а в умении помочь другим блеснуть, самому же держаться скромно, не задевая их гордости».

Воспитанный человек хорошо относится к людям. Только при этом условии можно быть всегда искренним, приветливым, доброжелательным. Только в этом случае не придется заставлять себя следовать правилам этикета. Это получится естественно, само собой, а манеры ваши станут приятными и **непринужденными** (свободными, лишенными натянутости).

Между одноклассниками, конечно, бывают ссоры, конфликты, случаются обиды и недоразумения. Учитесь с достоинством выходить из неприятных ситуаций. Как вы думаете, кто из поссорившихся должен извиниться первым: мальчик или девочка? Или, может быть, тот, кто чувствует себя обиженным сильнее?

Ничего подобного!

Первым извиняется тот, кто… умнее и воспитаннее!

Будущая принцесса не позволит себе процедить сквозь зубы, отворачиваясь от своей одноклассницы: *«Я не думала, что ты такая! А еще подругой считалась!»* Она не станет и копить обиды. Принцесса спокойно, четко и ясно объяснит, что именно показалось ей обидным, и подруги, если они действительно настоящие подруги, обязательно найдут общий язык и договорятся.

И еще! Если вы хотите, чтобы у вас сложились хорошие отношения с одноклассниками, научитесь видеть в каждом человеке какие-либо достоинства и приятные черты. Один из одноклассников силен в математике, другой отлично играет в футбол, забивает голы в ворота противников вашего класса, третья – просто очень добрая и сердечная девочка. Умейте видеть в человеке лучшее!

Если вы, будущие принцессы, не станете в классе проявлять**надменность** (высокомерие), заносчивость, грубость, ваши друзья тоже будут относиться к вам доброжелательно.

Как вы заметили, дорогие читательницы, все перечисленные правила поведения в той или иной форме нашли себе применение в школе.

Хотелось бы еще поговорить о сотрудничестве учеников с учителями. Вы удивлены? Вам не вполне ясно, о каком сотрудничестве идет речь? А все просто. Учеба – это общее дело учеников и учителей, а значит – и сотрудничество. Учителя и ученики должны взаимно уважать друг друга, быть взаимно внимательными, предупредительными, деликатными и чуткими. Понимаете? ВЗАИМНО! И во всем! Что касается учеников, то речь

идет не только о соблюдении элементарных норм вежливости: пропустить учителя в дверях, приветливо с ним поздороваться, помочь ему отнести в класс пачку тетрадей, уступить место и т.д. У многих воспитанных ребят такое поведение стало привычным. А если подняться на ступеньку выше? Если проявить еще немножко внимания и чуткости?

Бывает так, что учитель нездоров, а на занятия все равно приходит. В такие дни ребятам хорошо бы договориться между собой, чтобы в классе была идеальная дисциплина и чтобы даже самые болтливые не шептались и не мешали уроку. Вообще-то, как мы уже писали ранее, к этому всегда надо стремиться, но если учитель плохо себя чувствует – особенно. Он не забудет проявления к нему уважения.

Внимание, забота, помощь – это, конечно, хорошо! А иногда можно просто доставить немного радости любимому учителю. Представьте, как приятно будет вашему педагогу, если на его столе вдруг появится – пусть самый скромный и маленький, пусть даже в химической колбочке или в бутылочке от газировки – букетик цветов, или разноцветных осенних листьев, или веточек с первыми распускающимися листочками. Не в День учителя. И не на Восьмое марта. Просто так! От души!

Не стесняйтесь быть заботливыми и чуткими учениками. Берегите своих учителей!

Вопросы к главе «Школьный этикет»

1. В чем состоит главное правило школьного этикета?

2. Что такое пунктуальность?

3. За сколько минут до начала уроков следует приходить в школу? Зачем?

4. Кто обычно извиняется первым?

5. Кто должен переждать в дверях: тот, кто выходит, – входящего, или наоборот?

6. Что считал первым правилом вежливости историк Н. Ключевский?

7. Каким образом следует двигаться по школьному коридору компанией из нескольких человек?

8. В чем состоит правило четырех НЕ при обращении с книгой?

9. Что более подходит для сменной школьной обуви:

а) старые летние босоножки со стоптанным задником;

б) рваные кроссовки с потерянными шнурками;

в) пляжные шлепанцы?

10. В чем состоит основное правило этикета (манеры

вести себя) на уроке?

Кодекс поведения для маленькой принцессы

Вот и подошла к концу книга о хороших манерах для маленьких принцесс. Надеемся, дорогие девочки, что вы еще нераз обратитесь к ее страницам. В других книгах этой серии мы расскажем о том, как следует принимать гостей, вести себя на улицах, в транспорте и в общественных местах. Уверены, что и в них вы найдете для себя много ценной информации. А напоследок составим так называемый **кодекс** – свод законов для маленьких принцесс, то есть кратко перечислим самые главные положения этой книги.

1. Не вторгайтесь в «нейтральную зону» другого человека.
2. Никому не навязывайтесь.
3. Будьте деликатными и тактичными.
4. Отвечайте заботой на заботу. Не будьте эгоистичными.
5. Не бездельничайте, когда другие работают.
6. Не оправдывайтесь.
7. Умейте просить прощения и прощать.
8. Не жеманничайте.
9. Будьте щедрыми и великодушными.
10. Поступайте со всеми так, как вы хотите, чтобы поступали с вами.
11. Научитесь молчать и слушать других.
12. Уважайте чужое мнение. Не навязывайте людям свое.
13. Не расхваливайте самих себя. Не осуждайте других. Не сплетничайте.
14. Говорите правильным литературным языком. Ясно выражайте свои мысли.
15. Больше читайте, познавайте новое.
16. Никогда не пользуйтесь бранными словами.
17. Если чувствуете, что в чем-то вы были не правы, признайте это быстро и решительно.
18. Никогда не выпрашивайте подарки.
19. Дарите подарки друзьям и знакомым, маленькие и даже самодельные. Просто так. Потому что у вас хорошее настроение.
20. Составьте список дней рождения родных и друзей и вовремя их поздравляйте.
21. Отвечайте вежливо по телефону, даже тем, кто ошибся номером.
22. Не устраивайте глупые «шутки» в духе телефонных хулиганов.

23. Не ходите в гости без предупреждения.

24. Будьте пунктуальны. Не заставляйте никогда себя ждать.

25. Избегайте ссор и конфликтов. Пытайтесь обернуть взрывоопасную ситуацию в шутку.

26. Говорите по мобильному телефону так, чтобы не мешать окружающим.

27. При общении в Интернете помните, что вы имеете дело не с бездушной машиной, а с живым человеком.

28. Никому не мешайте учиться, занимаясь в школе.

29. Не забывайте, что на уроке действует правило поднятой руки и право одного голоса.

Использованная литература

И. Они «Спасибо, пожалуйста, здравствуйте». Лениздат. Социально-коммерческая фирма «Человек». 1991 г.

И. Балинская «Забавный этикет». Москва. «ОЛМА-ПРЕСС». 2002 г.

Л. Лихачева «Уроки этикета». Екатеринбург. Уральское издательство. 2001 г.

Н. Бабина «Секреты этикета». Смоленск. «Русич». 2001 г.

Б. Бушелева «Поговорим о воспитанности». Петрозаводск. «Карелия». 1991 г.

В.И. Южин «Полная энциклопедия этикета». Москва. «Рипол-классик». 2007 г.

Ирина Андреева
Лучшие гадания для девочек

В какие дни было принято гадать?

И в стародавние времена, и в век космических технологий люди стремились украдкой заглянуть в будущее, узнать, что готовит день грядущий. С древности им казалось, что окружающий мир знает ответы на все вопросы, а потому, если правильно задать их растениям, вещам, явлениям природы, – можно узнать много интересного. Но каким образом заставить цветы, карты, колечки, монеты и зеркала «говорить»? За много веков в разных частях света сложились определенные способы гадания. Постепенно выработались и приметы, по которым можно сказать, что и как произойдет.

Особенно часто гадали молодые девушки, влюбленные или ожидающие любовь. Первые – чтобы выяснить, любит ли избранник, вернется ли, если он вдалеке, нет ли рядом злодейки-соперницы?.. А девчонок, чье сердце еще свободно, интересовало и интересует по сей день, ждут ли их перемены в личной жизни, как скоро, каков будет парень и станет ли он женихом? Что говорить, любая девушка хоть раз да тянулась рукой к ромашке, растущей в парке, во дворе, в поле или просто на обочине дороги, отрывала один за другим белые лепесточки, приговаривая про себя: «Любит, не любит...» Казалось бы, глупость, а сердце все равно радостно вздрагивает, когда последний лепесток остается в руках на слове «любит»...

Мы попытались суммировать накопленный веками опыт гадания и дать некоторые советы тем, кто и в наши дни захочет, уподобившись своим прапрабабушкам, бросить взгляд в таинственный мир. Итак...

Гаданиями можно заниматься во все дни недели, кроме воскресенья (в этот день пытаться предсказывать будущее не полагается, и ответ вряд ли будет точным). А вот пятница, особенно если на нее выпадает тринадцатое число, и собственный день рождения – подходящее время для того, чтобы попытаться приоткрыть завесу грядущего. Можно смело использовать все карточные расклады, гадания на пищевых продуктах, бусах, книгах, растениях.

Кроме того, существует целый ряд особых «гадательных дней» со своими способами предсказания судьбы. Это Новый год, Святки, Масленица, Троица, Иван Купала, Покров. Лучшим временем в году для гаданий традиционно считают Святки – дни между Рождеством и Крещением. Когда Христос родился на земле, все святые тоже опустились к ней поближе. Отсюда и название – святые дни, Святки.

«Гадательный сезон» начинается в ночь перед Рождеством – с шестого на седьмое января. По поверью, в канун Рождества «отверзаются» небеса, ангелы без помех слышат вопросы людей и непременно дадут правдивые ответы.

Седьмого января на Руси отмечают светлый праздник Рождества Христова. В старину в этот день православный народ шел в церковь, поздравлял друг друга с великим праздником. Затем семья – от мала до велика – сходилась в родительский дом, усаживалась за большим столом. Гадать собственно в Рождество не полагалось, зато на следующий день начинались Святки – самое интересное и веселое для молодежи время. Можно было собраться большой шумной компанией в избе или выйти на улицу и там спрашивать о своей судьбе. Но многие девушки предпочитали гадать в одиночестве, а потом рассказывать подружкам о поданных им таинственных знаках.

Время Святок делилось на «веселые» вечера – с 7 по 12 января, подходящие для компанейских простых гаданий с шутками и смехом, и «страшные» вечера, с 13 по 18 января, – время самых серьезных и верных предсказаний. Последние назывались страшными потому, что нечисть, присмиревшая во время великого события – Рождества, вновь принималась буйствовать и веселиться, и теперь именно она отвечала на девичьи вопросы.

14 января – Васильев день. В народе приговаривали: «Загадает девица красная под Василия – все сбудется, а что сбудется – не минуется!» Этой ночью особенно удачны гадания на жениха и предстоящее замужество.

Канун Крещения – 18 января – время разгула нечистой силы, когда получали ответы на любые вопросы. Даже если за всю пору Святок девушке так и не удавалось увидеть в зеркале жениха, то в этот вечер он обязательно появлялся.

19 января наступал праздник Крещения. Всем, гадавшим на Святки, тогда полагалось окунуться в прорубь или хотя бы ополоснуть руку и омыть лицо, чтобы очистить себя от грехов. Ведь гадание – это все-таки маленький сговор с нечистой силой, что каждому, кто хочет заняться им, не помешает помнить.

Завершалась зима хороводами Масленицы.

Масленица, которая предшествует Великому посту и длится неделю, – весенний праздник дохристианского происхождения. С первыми теплыми днями люди устраивали проводы зимы и встречу весны. Непременный атрибут Масленицы – блины. Круглые, горячие, золотистые, они напоминают солнце. Блины ели с вареньем, творогом, икрой – у кого на что хватало достатка. Но чаще всего – со сливочным маслом, к которому потом нельзя

было притрагиваться весь пост, до самой Пасхи. Отсюда и название праздника – Масленица, от слова «масло».

А для девушек приход весны был как бы настоящим наступлением нового года, – новая жизнь начиналась у них с появлением первых цветов, цветущих деревьев, с возможностью прогулок теплыми вечерами. Потому в преддверии его, на масленичной неделе, наши прабабушки и пытались узнать что-нибудь о своей судьбе, о том, что ожидает их в новом году.

Весной празднуется и самый большой церковный праздник – Пасха, Воскресение Господне. В этот день ходили в церковь, зажигали свечи, одаривали друг друга крашеными яичками. А вот гадать на Пасху считалось большим грехом. Не принято было гадать и на следующей за Пасхой неделе. Но после девушки вновь вынимали из сундуков карты и иные вещицы, помогающие заглянуть в будущее.

Май – время появления зеленой травки, листвы на деревьях, ярких цветов. Недаром месяц называли в народе травень или цветень.

На зеленые цветущие дни приходится праздник Троицы. Он отмечается на пятидесятый день после Пасхи и выпадает обычно на конец мая – начало июня (точную дату можно узнать из церковного календаря на текущий год). Согласно библейской легенде, через семь недель после Воскрешения Господа на учеников-апостолов сошел Святой Дух. Апостолы заговорили на разных языках, которых прежде не знали, и отправились проповедовать христианство «всем народам и языкам», рассказывая о триединстве: Боге Отце, Боге Сыне и Святом Духе.

На Троицу девушки гадали на любовь с помощью растений – веток деревьев, травинок, первых цветов. Считалось, что молодые побеги хорошо знают девичьи тайны и потому не обманут, ведь юная девушка на пороге взрослой жизни напоминает природу накануне буйного летнего цветения. Также в тот день девушки «завивали», то есть сплетали ветки берез и проходили под этакими своеобразными «арками» с веселыми песнями. Влюбленные целовались под перевитыми ветвями, чтоб вовек не расстаться.

Про праздник летнего солнцестояния, или солнцеворота, выпадающий в зависимости от года на 20 или 21 июня, наверняка знает каждый. Он знаменует середину года, и наши предки были уверены: в этот день солнце поворачивается, и у него теперь другой ход. Главные символы этого дня – большие костры, олицетворяющие солнце, и венки, пущенные по воде. С помощью венков девушки гадали, как повернется их жизнь: «солнцеворот» мог привести за собой и «жизневорот».

Две недели после летнего солнцеворота длятся купальские дни. Заканчиваются они 7 июля праздником Ивана Купалы. Это время также хорошо подходит для гаданий.

Осенью, когда опадают листья, холодеют земля и воздух и вот-вот пойдет снег, отмечается христианский праздник Покрова Пресвятой Богородицы. Покров, или, если попросту сказать, покрывало, с которым изображается Богородица на иконах, – символ защиты, укрытия от бед. Например, по народному преданию, во время одной из битв русской рати с войском казанского хана Богородица простерла свое покрывало над русскими воинами и таким образом укрыла их, спасла от поражения. А также белое полотнище – символ свадебного убора девушек, фаты или платка, которым в старину обязательно покрывали голову невесты. Потому в праздник Покрова девушки пытались что-нибудь разузнать о своем замужестве. Скоро ли стану невестой и женой? Какой будет жизнь в чужом доме? И главное: кто суженый – молодой или старый, ласковый или злой? Вот такие вопросы задавали они, пытаясь приоткрыть завесу над будущим.

В последнее время у нас стал популярен осенний праздник, пришедший с Запада, – Хэллоуин. Можно ли гадать в этот день?

Хэллоуин, или День всех святых, отмечается 31 октября. Первоначально этот кельтский праздник вовсе не был связан со святыми, да и назывался по-другому – Саммайн. У древних кельтов Новый год начинался 1 ноября. К тому времени завершался сбор урожая, природа замирала, впереди была холодная зима, что ассоциировалось со смертью. По поверью, в ночь на Новый год открывалась граница между мирами мертвых и живых, и тени усопших возвращались на землю. Чтобы не стать добычей мертвецов, люди наряжались как можно страшнее – надевали звериные шкуры, делали всевозможные маски, надеясь запутать и напугать непрошеных потусторонних гостей.

В VII веке глава Католической церкви римский папа Бонифаций IV объявил 1 ноября Днем всех святых. В этот день полагалось прославлять святых и мучеников. Таким образом, языческий праздник был преобразован в христианский. Но традиция наряжаться в отпугивающие нечистую силу костюмы и пугать друг друга в Великобритании осталась. Позже она перекочевала вместе с переселенцами в Америку, где праздник получил небывалый размах и привычное для нас название, а совсем недавно достигла и России.

Следовательно, хоть в названии праздника и фигурируют святые, связан он с нечистой силой. В нем есть что-то мистическое, колдовское, и гадать в этот день можно и нужно. К

тому же страшные костюмы, маски и песни у соседских дверей напоминают колядование, а значит, Хэллоуин чем-то похож на наши Святки – лучшее время для предсказания судьбы…

Никаких специальных гаданий для Хэллоуина нет, но можно воспользоваться любым известным тебе способом. Наверное, самыми точными будут предсказания с помощью овощей и фруктов (см. главу 4 «Съедобные гадания»), ведь самый известный символ Хэллоуина – тыква с прорезанными глазницами, носом, ртом и свечой внутри.

Таким образом, во все времена года – зимой, весной, летом, осенью – есть способы узнать ответы на волнующие вопросы.

Надо ли верить гаданию?

Гадание – дело интересное, но его результат не стоит воспринимать как непреложную истину. Полученный ответ – еще не гарантия, не приговор, а всего лишь один из вариантов развития событий. Как все сложится на самом деле, зависит от человека. Конечно, к советам, полученным при всякого рода ворожбе, стоит прислушиваться, особенно если они предупреждают о каком-то неприятном событии. Например, лучше поменьше посвящать подруг в свои секреты, если выпадает сообщение о предательстве или сплетнях.

Вот еще несколько советов начинающей ворожее.

Не стоит задавать много раз один и тот же вопрос, если ответ на него не совпадает с желаемым. Лучше отложи гадание на три-четыре дня, и, быть может, тогда ответ будет иным. А еще лучше вместо такого настойчивого «выбивания признания» из предсказательных принадлежностей обдумать, что тебе нужно сделать в реальной жизни для того, чтобы мечта осуществилась. Не исключено, что неприятный ответ дается для побуждения гадающего к волевым и решительным действиям.

Да, и запомни следующее: никогда не следует гадать в плаксивом, расстроенном состоянии! Картам, зеркалам, свечам и прочим предметам для гадания хорошо передается наше настроение, и предсказание они дадут соответствующее. Поэтому, если хочешь хорошего и точного гадания, приступай к нему с улыбкой. Вот увидишь, все сложится так, как ты хочешь!

Гадание со свечами

Свечи не только создают атмосферу, необходимую для гадания, но и сами могут быть источником предсказаний. Они способны рассказать, какими будут предстоящие отношения с любимым, есть ли у тебя соперница, помогут сделать выбор между двумя поклонниками.

Какие свечи необходимы для гадания? Если ты гадаешь на жениха, своего молодого человека или просто на любовь, лучше взять свечи белого цвета. В некоторых гаданиях нужно использовать строго определенный вид свечей, иначе верного ответа ты не получишь. Если же тип свечки не оговорен, то, значит, для проведения обряда можно использовать любую свечу по своему вкусу: тонкую церковную (ее лучше купить во время утренней службы), хозяйственную, припасенную на случай отключения электричества, ароматизированную или вовсе свечку в виде красивой фигурки.

Воск и вода

Это гадание принято проводить на Новый год, Святки и Покров. Главные условия – выполняется гадание незадолго до двенадцати или сразу после того, как пробьет полночь.

Повяжи голову платком так, чтобы концы платка были у тебя на лбу. Надень фартук, но не спереди, а сзади. Налей в небольшое блюдце молока и поставь его у порога. Считается, что это необходимо сделать для того, чтобы умилостивить домового и вещих духов.

Зажги свечу, желательно – белого цвета. Пусть она немного погорит, а затем наклони ее над глубокой тарелкой с водой и капай туда воск. Получившиеся фигуры расскажут тебе о будущем.

Воск и соль

Рассыпь на плоской тарелке соль. Зажги свечу (любую) и капай воском на соль, медленно вращая тарелку по часовой стрелке. Какая фигура образуется, то и ждет тебя в будущем.

Толкование фигур:

Гора, треугольник – ты попадешь в не слишком приятную историю из-за своих друзей.

Корабль, лодка, парусник – твои самые смелые мечты

осуществятся.

Мельница – тебя подведет твое легковерие и доверчивость. Не слушай слухов и домыслов.

Ворота – предвещают появление давно ожидаемого человека или неожиданных гостей.

Дом – спокойная, размеренная жизнь без всяких сюрпризов.

Черт – неприятности по собственной глупости.

Цветы – поклонники.

Дерево – здоровье и благополучие.

Лошадь – тебя подстерегает опасность от злых людей.

Собака – верные, преданные друзья.

Обезьяна – ты будешь много беспокоиться по пустякам.

Лев – не обращай внимания на сплетни за твоей спиной. Возможно, тебе просто завидуют.

Заяц – не стоит идти на риск, даже самый минимальный.

Птицы – хорошие новости, неожиданные сообщения от друзей.

Кот – тебя может предать человек, которому ты доверяешь больше, чем другим.

Камень – не затевай ничего нового в ближайшие дни.

Много маленьких восковых капелек – благополучие.

Гадание по пламени свечи

Это очень старое гадание. Техника проста. Тебе просто надо зажечь свечу и одновременно загадать желание. Уже по тому, как горит огонь, можно понять, сбудется загаданное или нет.

Горит ясно – прогноз хороший.

Горит с искрами – тебя подведет собственное здоровье.

Неожиданно погаснет – лучше и не думай о том, что загадала.

Возьми чистый лист бумаги и осторожно поводи им над зажженной свечой. На бумаге отпечатаются темные знаки. Проделай так несколько раз и посмотри, что у тебя получилось.

Звезды – символ радости, неожиданного праздника, хорошего настроения. Не хватает, пожалуй, только финансового благополучия. Его ты сможешь добиться, только хорошенько потрудившись.

Волнистые линии говорят о том, что твои мечты лучше отложить на потом. Но в конце концов они непременно осуществятся. Тебе понадобится помощь окружающих, не отказывайся от нее. Твои друзья могут стать хорошими советчиками, прислушайся к их мнению.

Фантастические растения и животные покажут тебе, что ты слишком часто «летаешь в облаках». Постарайся больше думать о

делах. Не расходуй много сил на пустые мечты, силы тебе еще очень пригодятся.

Лицо – неожиданная приятная встреча.

Круг – не упусти шанса проявить себя и насладись заслуженным успехом.

Гадание по теням

Это, пожалуй, одно из самых известных гаданий. Выполняется оно на Святки. Скомкай лист бумаги, положи на блюдце и подожги. Когда бумага догорит, поднеси блюдечко к свету и рассмотри тени, падающие на стену. Тарелку можно поворачивать, получая изображения все новых и новых фигур на стене.

Собака – можешь смело положиться на своих друзей.

Кот – мнимые друзья.

Заяц – встреча с приятным человеком.

Лев – в наступающем году будет много возможностей реализовать себя, так что не теряй времени даром.

Лошадь – тебя подстерегает опасность от злых людей.

Верблюд – запасись терпением.

Обезьяна – у тебя имеется друг-предатель. Доверяй только себе и своим глазам.

Черепаха – тебе следует быть более скрытной и осмотрительной.

Птицы, птичий клюв – хорошие новости.

Цветы – романтическое приключение.

Дерево – перемены к лучшему.

Гора или треугольник предвещают какую-то важную тайну, которую тебе доверят.

Корабль, парус – осуществление мечты.

Маковки церквей, купола – впереди серьезное испытание, собери все силы.

Крест – впереди трудности.

Черт – неприятности из-за собственного легкомысленного поведения.

Ангел, крыло ангела – достойное вознаграждение по заслугам.

Облако – несбыточные желания, разочарования и потери.

Полосы – дороги, переезды.

Веер – трудности в общении, непонимание друзей.

Колокол – если колокол симметричен, значит, тебя ждут новости хорошие, если кривой и косой – дурные.

Фигура человека – верный, преданный друг.

Звезда – удача в учебе, успешное завершение важных дел.

Лодка – путешествия, дальняя дорога.

Кустарник – новая любовь.

Гора, глыба – ты достигнешь желаемого, лишь приложив много сил и затратив массу времени.

Клубок ниток – будь аккуратна, чтобы не попасть в плохую историю.

Чашка, тарелка – близкие беспокоятся о тебе.

Дом, хижина – спокойная жизнь без всяких сюрпризов и неожиданностей.

Будь осторожна при обращении с огнем!

Лучше всего проводить это гадание в ванной.

Гадание с зеркалами

Гадания с зеркалами – самые популярные и многочисленные из всех. С древних времен зеркала притягивают, пугают и все-таки неудержимо манят к себе и молоденьких девушек, и опытных ворожей и колдуний.

Ворожба на зеркалах считается самым опасным занятием, ведь, по поверью, эти предметы являются проводником, неким коридором из потустороннего мира в наш. Поставишь зеркало, начнешь гадать – и мало ли кто из него появится! Поэтому при таких гаданиях обязательно нужно соблюдать «технику безопасности» – следует надеть на себя крестик, убрать подальше ножи и прочие колюще-режущие предметы, а в случае любых страшных проявлений тут же крикнуть «Чур меня!», зажечь в комнате свет и перевернуть зеркало, чтобы никакая нечистая сила не смогла из него выйти. До утра зеркало трогать нельзя.

Зеркало, соль и свечи

Чтобы погадать этим способом, тебе потребуется купить в церкви две тонкие свечи.

Начинают гадание ровно в полночь. На стол кладут большое круглое зеркало, рядом ставят блюдце с солью и стакан воды. Зажженные свечи надо поставить с двух сторон от зеркала. Нарисуй на зеркале 13 крестов (например, помадой или кусочком мыла), сядь за стол и произнеси 13 раз такое заклинание: «Зеркало – озеро, соль – слезы, огонь – сила, скажите, что меня ждет в будущем». После положи на язык щепотку соли, запей стаканом воды и сиди молча, не двигаясь, пристально вглядываясь в зеркало. Через какое-то время его поверхность должна помутнеть. Вот здесь и смотри в оба: сквозь туман и муть появится лицо твоего суженого.

Если же ты сидела, сидела, но ничего подобного не произошло, не огорчайся. Утро вечера мудренее. Ложись спать – твой сон наверняка будет вещим.

Графин и горящие свечи

Попробовать увидеть лицо суженого можно и другим способом. Поставь перед собой графин, наполненный водой (если графина нет, подойдет стеклянная прозрачная ваза или в крайнем случае обычный стакан), за ним помести небольшое зеркало, а по

бокам от сосуда зажги свечи. Они могут быть любые – большие хозяйственные или красивые парафиновые фигурки, а можно купить для этого гадания свечи в церкви.

Когда пробьет полночь, сядь за стол и тихонько произнеси три раза: «Суженый, ряженый, приди водицы отпить, себя показать». Вглядываясь в зеркало сквозь графин с водой, ты должна увидеть своего жениха.

Зеркало и луна

Поздним зимним вечером, взяв с собой зеркало, выйди на перекресток и произнеси следующие слова: «Суженый, ряженый, выйди ко мне и поговори со мной». Поймай зеркалом отражение луны и внимательно вглядись в него. Вполне возможно, ты увидишь лицо будущего жениха. Если ничего не вышло – тоже не расстраивайся. Иди домой, ложись спать, положив это зеркало под подушку. Твой жених придет к тебе во сне.

Зеркало и дерево

Узнать, сбудется ли твое сокровенное желание, можно так. Выйди летней ночью с маленьким зеркалом на улицу, обведи им трижды вокруг своей головы. Затем направь зеркало на любое дерево и жди, что будет. Если листва начнет колыхаться и громко шуметь, то желание сбудется. Причем чем громче шелестят ветви, тем скорее исполнится загаданное. Если крона дерева остается спокойной, то ответ отрицательный.

Добрая хозяюшка

Погадать на желание можно и следующим образом: когда на небе появится полная луна, надень белую ночную рубашку (если такой нет, сойдет обычная белая футболка), распусти волосы и усаживайся перед зеркалом. Непременное условие: зеркало должно быть круглым. Похвали себя, скажи, что ты самая обаятельная и привлекательная, добрая, красивая, ласковая, чуткая и сердечная. Можешь погладить себя по волосам, улыбнись своему отражению, а затем обязательно три раза произнеси «спасибо». Все эти похвалы будут относиться не к тебе, а к прежней хозяйке дома – не квартиры, в которой ты сейчас живешь в двадцать первом веке, а дома, который прежде мог стоять на этом месте столетия назад. Если хозяюшка окажется доброй, то она даст тебе ответ на задуманный вопрос.

Итак, ты произнесла свои похвалы, а в комнате все по-

прежнему остается спокойно и ниоткуда не доносятся (например, с улицы, из соседней комнаты) тревожные звуки, взволнованные голоса, крики бранящихся. Значит, ответ на задуманное положительный. Также желание сбудется, если услышишь приятные голоса, ласковые и вежливые. Тогда жди удачи.

В противном случае желание не исполнится. Или на пути к его исполнению встанет слишком много препятствий.

Речное гадание

Если летом ты живешь на даче и неподалеку есть река, пруд или другой какой-нибудь водоем, то следующее гадание легко выполнимо.

Как стемнеет (говорят, чем гуще сумерки, тем точнее гадание), возьми маленькое зеркало и иди к реке. Загадав желание, окуни зеркало в воду и тут же взгляни на свое отражение. Увидишь себя четко и ясно – желание непременно исполнится. А если твое лицо кажется мутным, расплывчатым, то мечта неосуществима.

Солнечный зайчик

Еще одно очень простое гадание. Загадай желание, возьми зеркальце и, поймав в него луч солнца, пускай на стену солнечного зайчика.

Если «зверек» получился круглым и четким, то желание исполнится. Если ты загадывала о сердечных делах, это означает счастливую взаимную любовь. А если к тому же в этот момент в комнату войдет кошка или собака и устроит за солнечным зайчиком охоту, то тебя ждут победы над соперницами, успех и удача во всем. Но если зайчик пропал, едва успев появиться на стене, так как солнце неожиданно скрылось? Тогда впереди у тебя множество препятствий или желание не сбудется вовсе.

Гадания по бусинкам

Эти гадания пришли к нам из Древнего Китая, Древней Индии и Древней Греции. С помощью ритуальных обрядов с бусами и цепочками жрецы предсказывали благосклонность того или иного бога. Ты же сможешь узнать отношение к тебе твоего любимого.

Разноцветные бусинки

Возьми бусинки разного цвета. Если их в доме нет, можно просто купить несколько пакетиков с бисером белого, красного, синего (голубого) и зеленого цветов.

Положи несколько бусинок каждого цвета в чашку или глубокую тарелку (например, по пять штук) и насыпь сверху крупы (рисовой, манной или пшенной), чтобы та полностью скрыла бисер. Затем, не глядя, достань первую попавшуюся бусинку, которую нащупают пальцы. Красная бусинка означает большую любовь к тебе парня, о котором ты думаешь. Синяя (голубая) говорит о том, что в новом году ты будешь пользоваться большим вниманием со стороны молодых людей, но серьезные отношения тебя ждут вряд ли. Зеленая – вспомнишь свою старую любовь. Белая же бусинка означает, что человек, о котором ты мечтаешь, даже не посмотрит в твою сторону.

Самая стройная

Тонкая талия ценилась всегда и везде. Европейские барышни, собираясь на бал, так затягивали себя корсетами, что иногда даже теряли сознание. Чем тоньше талия у девушки, тем она стройней и желанней – так предрекает восточное гадание, о котором я сейчас расскажу. Узнать, сильно ли ты любима своим кавалером, можно следующим способом.

В первый день полнолуния сложи все свои бусы и цепочки в одну коробочку или шкатулку. Когда за окнами стемнеет, с закрытыми глазами выбери украшение и попытайся надеть его на талию. Если бусы охватывают ее свободно, это означает любовь большую и долгую. Бусы на талии впритык – интерес поклонника вот-вот угаснет. Ну а если цепочка или бусы вовсе не сходятся, это знак того, что любовь уже себя изжила.

Бант из золотой цепочки

А это гадание может не только дать ответ на вопрос, любима ли ты, но и сделать прогноз в целом на весь год.

Когда стрелки часов перевалят за полночь, возьми золотую цепочку (обязательно расстегнутую) и сядь за стол. В комнате должно быть тихо-тихо. Потри цепочку между ладонями, чтобы та потеплела, а затем сожми в правой руке, потряси и резко брось на стол. Цепочка ляжет полоской – год будет на редкость удачный, самые смелые идеи легко осуществятся. Получившийся круг, наоборот, сулит препятствия и невезение. Запутанный узел предвещает болезни и убытки. Фигура, похожая на треугольник, – знак большого успеха в любви: ты одержишь победу над всеми соперницами. Фигура сердца – тоже хороший знак: твои чувства взаимны, впереди множество свиданий и объяснение в любви. А образовавшийся бант говорит о том, что отношения с молодым человеком станут гораздо серьезнее, вы станете больше дорожить друг другом. Также он может означать скорую свадьбу.

Гадание на цепочке подруги

Узнать свое будущее можно и так: мысленно произнеси имя милого, пойди к подруге и попроси ее показать какую-нибудь свою цепочку или бусы. На украшении, которое та первым достанет из шкатулки, посчитай количество звеньев или бусинок. Если число окажется четным, то милый тебя любит и все у вас будет хорошо, а если нечетным, то, значит, за свое счастье тебе придется побороться.

Две цепочки и двенадцать бусинок

Это гадание совершают под Новый год или на свой день рождения. Берут двенадцать бусинок любого цвета (лучше, чтобы они были размером как можно крупнее) и две цепочки – золотую и серебряную. Застегнутые цепочки кладут кругом на стол на расстоянии не менее трех сантиметров друг от друга. Берут бусинки в пригоршню, встают сантиметрах в тридцати от стола и, закрыв глаза, бросают по направлению к цепочкам. После чего смотрят, где бусинок оказалось больше.

В круге из золотой цепочки – муж будет состоятельным, а замужество счастливым. В серебряной – поклонников всегда будет много, придется долго выбирать достойного, и замужество будет поздним. Равное количество бусинок в обеих цепочках – предостережение. Человек, которому безгранично верит и которого любит гадающая, может предать. Если же внутри кругов не оказалось ни одной бусинки, это говорит о том, что

одиночество доставит много печали.

Ловись цепочка золотая и серебряная...

Красные, белые и зеленые бусы

Это гадание хорошо проводить под Новый год, на Святки или на свой день рождения, чтобы получить прогноз на весь год. Возьми бусы белого, красного и зеленого цветов. Сожми все их в ладонях, встань на колени и брось бусы назад через голову.

Теперь посмотри, какие из них лежат к тебе ближе. Если красные – год будет удачным, принесет много прибыли и радости. Белые – жди перемены в сердечных делах, приятного знакомства с молодым человеком или даже свадьбы. Зеленые бусы говорят о печали, одиночестве и болезнях в наступающем году.

Съедобные гадания

Гадать можно не только на зеркалах, свечах, картах, которые всегда считались магическими предметами, но и на обычных пищевых продуктах. Гадания с помощью яблок, картофеля, хлеба, лука известны со стародавних времен. Особенно точными в предсказании любовных дел считались «яблочные» гадания. И наши прапрабабушки, ходившие с длинными косами и в сарафанах, срывали в саду спелое яблочко, чтобы не просто полакомиться им или угостить милого, но и желая узнать, каковы его намерения, крепки ли чувства.

Разноцветные яблоки

Возьмите яблоки разных цветов: желтое, красное, зеленое и пестрое. Положите их все в ведро, кастрюлю или мешок и накройте сверху платком или полотенцем. Затем по очереди запускайте руку в ведро и хватайте яблоко.

Кто вытянет красное яблоко, той светит большая разделенная любовь, желтое предвещает грусть и страдания, зеленое означает, что между вытянувшей его и ее молодым человеком наступит охлаждение. А если же у кого-то в руке окажется пестрое яблоко, это говорит о том, что отношения девушки с любимым будут очень неровными, гармонию и взаимопонимание станут сменять ревность и ссоры.

Яблоко, разрезанное пополам

Взяв в руки нож и спелое яблоко, можно узнать, любит ли тебя молодой человек.

Надо разрезать яблоко пополам. Теперь посмотри на разрезанные половинки – если все семечки остались целыми, то твои чувства взаимны, если же хоть одно семечко оказалось разрезанным, то нет.

Яблочный «боулинг»

Наверняка вам с подружками хочется узнать, кто из вас первой выйдет замуж. Ответ на этот вопрос могут дать яблоки в дни Святок, на Покров, Масленицу, Троицу и в день Ивана Купалы.

Каждая подруга выбирает себе яблоко и делает на нем какую-

нибудь пометку, чтобы потом легко было определить, чье оно. Можно откусить маленький кусочек, можно привязать к черенку ниточку, выколоть иголкой свои инициалы или какой-нибудь знак.

Яблоки раскладываются на полу по кругу на небольшом расстоянии друг от друга. Как в детской игре, выбирается «водила» – одна из девчонок становится с завязанными глазами в центр, держа в руках еще одно – «ничейное» – яблоко, а остальные ее раскручивают. Затем «водила» должна катнуть яблоко по полу. Если оно заденет другое яблоко и то откатится в сторону, то хозяйка этого плода и выйдет замуж первой.

Если яблоко «водилы» не задело ничьего яблока или же коснулось какого-нибудь, но то не покатилось, то выбирается новая «водила», которая повторяет гадание.

Катись, яблочко…

Это гадание немного похоже на предыдущее. Оно гораздо проще – нет «водилы» с завязанными глазами. Все девушки берут по яблоку и встают в одну линию напротив стены. По команде они катят свои яблоки по направлению к стенке. Чье яблоко коснется ее первым, та девушка и выйдет замуж раньше остальных.

Гадание по числу семечек

Загадай своего любимого и возьми яблоко, которое тебе приглянулось (как говорится в народе, «на тебя смотрит»). Съешь его и вынь из сердцевины все семечки. Количество семян и даст тебе ответ на вопрос, взаимны твои чувства или нет. Если число семечек четное, то парень тебя любит, если нечетное – любви к тебе у него нет.

«Яблочные» предсказания всегда были одними из самых простых и правдивых. Но если вдруг количество семян в предыдущем гадании оказалось нечетным, не надо сразу горевать и лить слезы. И яблоки могут ошибаться!

Гадание по фруктовым косточкам

Данное гадание проводят летом, когда поспели фрукты, и напоминает оно гадание с сапожком. Подойдут любые скользкие косточки: от арбуза, вишни, сливы, дыни и других фруктов. Заведи руку с семечком за спину и скажи такие слова: «Арбузная (вишневая, сливовая, дынная и т.д.) блоха – найди жениха!» Сожми пальцы так, чтобы семечко пулей вылетело из твоей ладони. В какую сторону оно упадет – там и живет твой будущий

избранник.

Гадание на кофейной гуще

Выпей кофе почти до дна, не спеша и с удовольствием (в этот момент не забудь подумать, что именно ты хочешь узнать, какие вопросы или проблемы волнуют тебя больше всего).

Когда на дне чашки останется лишь кофейная гуща, возьми чашку в левую руку и взболтай содержимое по часовой стрелке. Переверни чашку на блюдце, чтобы гуща стекла.

Затем приступаем к гаданию. Итак, внимательно всмотрись в то, что ты видишь. Не торопись, подумай. Получившиеся картинки практически никогда не бывают четкими. Все зависит от твоего собственного восприятия и воображения.

Собака – верный, преданный друг.

Тигр – обман

Рыба – непонимание родителей, ухудшение отношений с учителями.

Стайка маленьких рыбок – приглашение в гости.

Кабан – исполнение желаний, спокойствие, удача.

Улитка – замедленный ход событий.

Петух – лживые комплименты. Подхалимы вьются вокруг тебя с коварными замыслами.

Таракан – будешь от кого-то убегать.

Слон – справедливость восторжествует.

Утка – принятие важного решения.

Лиса – хитрость, обман.

Бык – придется потратить много времени и сил на свое здоровье.

Лягушка – взаимная любовь. А если ты в данный момент болеешь – выздоровление.

Медведь – можешь попасть в беду по собственной глупости.

Осел – придется помогать другу-простофиле.

Осьминог – плохая компания.

Носорог – предательство близкой подруги.

Лошадь – обман, мошенничество.

Попугай – глупые сплетни.

Зебра – перемена в жизни.

Крыса – пустая, бесполезная трата денег.

Лев – завоевание авторитета среди ровесников.

Мышь – тебя окружают тайные враги.

Обезьяна – неудача на экзамене или контрольной.

Орел – твоя чрезмерная гордыня испортит твои отношения с

людьми.

Кролик – к трусости.
Кот – тебя ждет приключение.
Крокодил – несчастный случай, болезнь.
Паук – хитрость, коварство. Будь осторожней.
Баран – пострадаешь из-за собственного упрямства.

Клоун – перемены в жизни.
Фокусник – к потере.
Король – легко справишься с любыми проблемами.
Художник – обман, который ты обнаружишь слишком поздно.
Рот – сплетни о тебе, которые могут сильно повредить.
Рука – поддержка со стороны близких.

Книга – успехи в учебе.
Кровать – болезнь близких или друзей.
Ложка – к денегам.
Лампа – быстрое решение проблем.
Ожерелье – мелкие неприятности.
Нож – придется быстро принимать решение.
Карты – перемены в судьбе.
Игла – пострадаешь от недоброжелателей.
Утюг – конфликт с друзьями или родителями.
Юбка – новые знакомства.
Рваная юбка – обман в любви.
Часы – неожиданный успех.
Чайник – осторожнее переходи улицу.
Шуба – все конфликты утихнут сами собой.
Флаг – встреча с другом.
Сумка – поездка, путешествие.
Стол – учеба займет все твое свободное время.
Топор – выговор учителя.
Шапка – мелкие проблемы.
Венок – тебя ждет успех.
Колесо – неприятный, но неважный случай.
Юла – пустые хлопоты.
Украшения – мнимые победы.
Якорь – множество мелких проблем не дадут тебе спокойно вздохнуть.

Водоросли – проблемы в школе и дома.
Кактус – поездка, путешествие.
Горох – сплетни. Кто-то так и хочет перемыть тебе косточки.
Хлеб – хорошие отношения со старшими.

Булка – пустые хлопоты.
Яблоко – успех в учебе, неожиданные подарки.
Персик – выгодные приобретения.
Малина – приятное знакомство.
Пшено – неожиданная денежная поддержка.
Листья – приятные находки.
Вишневое дерево – бытовые проблемы.
Вишни – многочисленные хлопоты.
Василек – болезнь.
Астра – несчастный случай, болезнь.

Гадание на чае

Ты не любишь кофе и предпочитаешь пить чай? Что ж, и этот напиток способен подарить не менее захватывающее гадание.

Завари в заварочном чайнике свежий листовой чай. Налей его в простую, без рельефов и выпуклостей чашку. Когда ты допьешь чай, на стенках останутся чаинки. Разгадать смысл замеченных символов поможет приведенный ниже список.

Животные:
Собака – уважение и поддержка друзей.
Утка – принятие важного решения.
Рыба – неожиданная радость, приятный сюрприз.
Слон – справедливое разрешение конфликта. Честно заработанные успех и слава.
Птица – успех в личной жизни.
Свинья – ты сама не знаешь, чего хочешь.
Таракан – твоя совесть нечиста.
Лебедь – неожиданное известие, шальные деньги.
Кошка – нечестные поступки, измена.
Заяц – трусость.
Курица – поспешные решения, которые не доведут до добра.
Змея – тоска, скука.
Лягушка – радостные известия.
Муха – денежное поощрение.
Корова – тебе поможет светловолосая подруга.
Верблюд – в ближайшее время тебе потребуется проявить терпение.
Голубь – гармония и спокойствие в твоей душе.
Еж – к встрече с другом.
Жук – придется отдавать долги.
Гусь – ты будешь вовлечена в чужие проблемы.
Цапля – тебя ждут сплошные огорчения.

Предметы:

Башмаки – поездка, дальняя дорога.

Бусы – подарки от друзей.

Ведро – тебя обманут.

Веник – тебя ждет поездка.

Зонтик – тебе надо быть как можно осторожнее.

Зеркало – новые интересные знакомства.

Корона – к удаче.

Коробка – новый друг.

Лестница – удачное написание контрольных или сдача экзаменов.

Лопата – домашние хлопоты.

Дом – хорошие отношения с родителями.

Окно – потери, пустые хлопоты.

Посуда – к неожиданным гостям.

Сапожок – путешествие.

Нож – опасность.

Гроб – печаль.

Фонарь – твои проблемы разрешатся.

Свеча – усердие в учебе.

Стол – к празднику.

Пароход – к поездке за покупками.

Автомобиль – перемены к лучшему.

Лодка – не самое радостное путешествие.

Сотовый телефон – к расширению круга общения.

Самолет – к успеху во всех делах.

Плеер – приятное времяпрепровождение.

Сани – неудача в сердечных делах.

Люди. Человеческие фигуры:

Бабушка – к сплетням и небылицам о тебе.

Русалка – знакомство, которое не приведет ни к чему хорошему.

Черт – к необдуманным поступкам.

Маленький ребенок – сможешь найти выход из затруднительного положения.

Женщина – роковая любовь.

Девочка – любовь, которая перейдет в крепкую дружбу.

Природа и разные ее явления:

Гора – постигать трудные науки.

Огонь – сгоришь в делах и хлопотах.

Солнце – удача и счастье.

Холм – препятствия на пути к успеху.

Комета – к катастрофе. Будь особенно осторожна.

Молния – придется быстро принимать решения, но ты

справишься с задачей.

Луна – получение сообщений.

Гадание на яичном белке

Для данного гадания отдели желток от белка и вылей белок в стакан с водой. Если он растянется по воде, напоминая палочки или свечи, то это говорит о счастливой взаимной любви и предсказывает раннее замужество. Если белок ляжет на воде в виде блина, то замуж ты выйдешь поздно. А если белок вовсе потонет и окажется на дне стакана, ты будешь страдать от одиночества и безответной любви.

Карточные расклады

Для того чтобы получить правдивые предсказания с помощью игральных карт, необходимо соблюдать ряд простых правил:

– колода должна быть неиграной (карты, которыми хоть раз играли или показывали фокусы, сложнее будет «уговорить» предсказывать правдиво);

– колода перед каждым раскладом тщательно мешается (тасуется) и снимается левой рукой к себе (к сердцу);

– не принято гадать в воскресенье; не следует гадать и в понедельник – в этот день карты врут;

– не гадают в ярко освещенной комнате, а также при наличии «отвлекающих факторов» – например, при включенном телевизоре, радио;

– обстановка должна быть располагающей (если в комнате находится человек, который не верит в гадания, карты будут врать);

– кошка хорошо влияет на сеанс гадания, а вот в присутствии собаки карты могут дать ложный ответ;

– не стоит давать никому пользоваться своей колодой (карты настраиваются только на «хозяйку»), а побывав в чужих руках, начнут врать и тебе, и той, кому ты их одолжила (так что если к тебе приходит подруга с просьбой научить гадать, предупреди, что у нее должна быть своя колода);

– если хочешь, чтобы карты всегда предсказывали верно, в ночь на второе февраля положи их под подушку;

– чтобы колода не врала, на ней должна посидеть нецелованная девушка;

– гадание будет более ясным и правдивым, если сначала просто подержать колоду в руках, а затем поднести ко рту и подышать на нее.

Веер

Перемешай колоду, сними и разложи перед собой веером, «рубашкой» вверх. Затем вытяни из веера три любые карты и определи, что те обозначают.

Толкования карт смотри ниже.

Что у тебя на сердце?

Узнать, что на сердце у тебя (или у милого), можно

следующим образом. Положи свою карту (или карту, обозначающую любимого) перед собой, затем, перемешав колоду, вытяни из нее наугад четыре карты и положи первую и третью на свою карту, а вторую и четвертую – под свою. Те карты, что оказались на твоей карте, – «на сердце», под картой – «под сердцем». Карты «на сердце» являются главными, именно они определят ход событий. Карты «под сердцем» – это то, на что повлияют первая и третья карты. Теперь смотри толкование ниже.

Что есть, что было, что будет?

Загадай милого, перемешай карты, сними и поступи так: вытащи из колоды любые пять карт. Первая из них означает что было, вторая – что есть, третья – что будет, четвертая – обозначает загаданного человека, а пятая – тебя саму.

Гадание по одной карте

Каких только способов гаданий на картах не придумало человечество за прошедшие века! Большие расклады, конечно, являются более информативными, но они требуют и большего времени. Да и для того чтобы правильно их истолковать, порой требуются определенные способности и знания в оккультных науках.

А вот гадание по одной карте всегда считалось и простым, и точным.

Мысленно сформулируй вопрос, перемешай колоду и вытяни одну карту. Она и будет ответом. Что значит та или иная карта – смотри ниже.

Кошачье гадание

Если у тебя в квартире есть кот или кошка, они могут помочь тебе выполнить один карточный расклад.

Разложи все карты рубашкой вверх на полу в комнате, но так, чтобы они лежали по одной, то есть не перекрывая друг друга. Затем позови кошку или кота. Запомни, на какие карты наступили лапки питомца, – они и скажут тебе о будущем.

Толкование карт

ЗНАЧЕНИЯ КАРТ

Пики

Туз – неприятность; потеря; печальное известие; чужой дом.

Король – солидный человек; у тебя есть враг.

Дама – старуха; дурная женщина; интриги тайных недоброжелателей.

Валет – напрасные хлопоты; ссора или драка.

Десять – болезнь, расходы в связи с болезнью.

Девять – предательство; расставание с другом; сборы в дорогу; твоя тайна будет раскрыта.

Восемь – приближается опасность; серьезный разговор.

Семь – ссоры; собственная непредусмотрительность доставит тебе неприятности; плохие новости.

Шесть – дальний путь; неудачная дорога; ночная дорога.

Крести

Туз – обман или ошибка; возможно, ты поверила ложным слухам или идешь у кого-то на поводу; государственное учреждение (казенный дом); осенью, вечером.

Король – шатен; военный; честный и прямодушный мужчина; надежный друг; помощь в беде.

Дама – шатенка; солидная женщина в летах; элегантная и светская дама; все труды и слезы окупятся сполна; достойная награда.

Валет – приятель, заступник; молодой человек, склонный к поспешным решениям; печаль из-за любви.

Десять – перемены.

Девять – ошибка.

Восемь – болезнь родственника или друга.

Семь – новости; известие об успехе.

Шесть – дорога окажется бесполезной; морская (водная дорога); случайная встреча на улице.

Бубны

Туз – богатство, материальное благополучие.

Король – блондин; умный человек; если в раскладе нет бубновой дамы – завидный кавалер; опасайся обмана, возможно, к тебе испытывают корыстный интерес.

Дама – блондинка, девушка или молодая женщина; много разговоров, слухи и сплетни.

Валет – родственник; вестник или вестница; ревность.

Десять – подарок, прибыль, интересная работа.

Девять – удача в финансовых вопросах; исполнение желаний (если рядом нет туза пик).

Восемь – радостные события, хорошие новости издалека и от близких; жизнь за городом.

Семь – сюрприз, приятный или не очень – скоро узнаешь; нерешенная денежная проблема.

Шесть – веселая дорога, выгодные хлопоты.

Черви

Туз – большая радость; счастливая любовь; дом женатых людей; весной, утром.

Король – блондин или рыжий; женатый человек; все уладится и утрясется, все планы осуществимы.

Дама – блондинка или рыжая; преданная подруга; скрывай чувства, не говори никому свои секреты.

Валет – русоволосый юноша; возлюбленный; ты отправишься в гости либо приятные гости придут к тебе; веселая компания.

Десять – любовь в твоей жизни, может быть, чья-то тайна о любви; здоровье и счастье.

Девять – любовное объяснение или письмо, разговоры о чувствах.

Восемь – все изменит появление нового человека.

Семь – подумай хорошо, что ты делаешь, не опасно ли это; ссора влюбленных.

Шесть – любовное свидание; приятная прогулка.

ЗНАЧЕНИЕ КОМБИНАЦИЙ КАРТ

Четыре туза – исполнение желания, успех, удача.

Четыре короля – интересное общество. Для молодого человека – хорошие дела, успех, вознаграждение. Для девушки – появление новых поклонников, иногда – ревность.

Четыре дамы – о тебе ходит много сплетен, слухов.

Четыре валета – множество хлопот.

Четыре десятки – серьезные перемены в жизни.

Четыре девятки – удивление; исполнение желаний не принесет радости.

Четыре восьмерки – упорядоченная повседневная жизнь.

Четыре семерки – интриги, ссоры; много слез впереди. Если сохранишь самообладание – все будет не так страшно.

Четыре шестерки – путешествие; возможно – исполнение желаний.

Три туза – широкие возможности, новые интересы.

Три короля – кое-кто из молодых людей обсуждает тебя.

Три дамы – приезд родственников, пересуды, разговоры, сплетни; встречи с важными людьми.

Три валета – споры, несогласие, недопонимание; новости (без валета пик – хорошие, без валета бубен – не о деньгах, без валета крестей – не о делах).

Три десятки – неожиданности, неприятности.

Три девятки – удача, неожиданная помощь.

Три восьмерки – гармония, семейное согласие.

Три семерки – мелкие ссоры и сплетни, ложные обвинения. Не стоит обращать на них внимания и отказываться от своих планов!

Три шестерки – подумай еще раз, прежде чем собираться в дорогу.

ЗНАЧЕНИЯ МАСТЕЙ

То, какая масть преобладает в раскладе, поможет тебе определить общее направление дальнейших событий.

Пики – неприятности, болезни; расставание с любимым; плохие новости.

Однако не спеши расстраиваться, если в раскладе преобладают пиковые карты. Ведь они говорят еще и о большом количестве неожиданностей, о скорых переменах, итог которых пока не ясен. Пики призывают к активным действиям, расширению кругозора, сообразительности и гибкости – все это понадобится тебе, чтобы с честью выйти из сложных ситуаций!

Кресты – дела, учеба, работа; обман и неопределенность.

Если большинство выпавших карт кресты – жди большого количества значительных событий. Справиться с делами, избежав путаницы и возможных недоразумений, и не упустить ничего интересного помогут внимательность и организованность.

Бубны – радость, но с волнениями и хлопотами; поездки и путешествия; дела, связанные с деньгами.

Преобладание бубен говорит о важности денежных вопросов и стремлении добиться признания и успеха. Но может предсказывать и беззаботную жизнь, полную развлечений и легкомысленных поступков. Тщательно обдумывай свои действия, чтобы не пришлось потом сожалеть!

Черви – успех и удача в делах; счастливая любовь.

Черви, преобладающие в раскладе, обещают множество приятных встреч, вечеринок в хорошей компании и романтических свиданий. Впереди безоблачное и спокойное время, постарайся только не слишком витать в облаках, ведь рано или поздно придется опуститься на землю...

Гадания на желание

Прежде всего загадай желание, а потом выбери способ гадания и узнай, сбудется ли оно.

Способ 1

Перемешай карты, сними левой рукой к себе и выложи по порядку первые тринадцать карт. Открой их. Если среди этих карт есть тузы, отложи их в сторону. Выложи следующие тринадцать карт и снова отложи тузы.

Посчитай, сколько тузов у тебя вышло. Если все четыре, желание бесспорно сбудется. Если три, то удача возможна, но не так скоро, как тебе бы хотелось. Если два и менее – карты, увы,

дают отрицательный ответ.

Способ 2

Перемешай карты и на глаз раздели колоду пополам. Посмотри, какие карты начинают и заканчивают половинки. Если какая-нибудь пара совпадет (например, 6 и 6, дама и дама), желание исполнится.

Новогодние гадания

Рост будущего мужа

В старину, для того чтобы узнать, какого роста будет жених, девушки шли в сарай с дровами и брали наугад полено. Если оно было большое, то и жених предполагался большого роста, и наоборот.

В нынешние времена этот способ годится лишь в том случае, если ты встречаешь Новый год на даче или в деревне. А в городской квартире можно воспользоваться другим способом.

В новогоднюю ночь, незадолго до боя курантов, девушка должна выйти на балкон и сунуть руку в одну из коробок, где собран всякий хлам, или же, не глядя, сунуть руку на антресоли, в кладовку – в общем, туда, где навалено много разных не очень нужных вещей. Если первый попавшийся под руку предмет оказался крупным, то быть тебе замужем за высоким юношей. К тому же если вещь недавно туда положена, то есть почти новая, то муж будет тебе ровесником, если же изрядно потрепанная, то разница в возрасте с будущим супругом у вас окажется большой.

Худой или толстый?

Дополнить образ будущего супруга можно так. После того как пробьют куранты, положи под стол зимнюю шапку, а под нее натолкай комочки ваты разной величины. Подожди час и вытащи один из комочков наугад. Если комок окажется большого размера, то и муж будет упитанным, а если попадется маленький, муж будет стройным или худым.

Гадание при подготовке праздничного ужина

Это гадание может получиться случайно. Если, готовя салат или бутерброды, ты случайно порежешь палец до крови, то это означает в наступающем году большую взаимную любовь или даже свадьбу.

А если ты случайно уколешься иголкой или булавкой до

крови, то жди счастливой любви.

Под бой курантов

С первым ударом часов напиши свое заветное желание на клочке бумаги (лучше, если это будет салфетка), подожги ее на блюдечке, высыпь пепел в бокал с шампанским и выпей его до дна. Успеешь проделать все это за двенадцать ударов, желание непременно сбудется.

Ложка воды

Утром 31 декабря наливают в столовую ложку воду, выносят ее на балкон и аккуратно кладут, стараясь не расплескать воду. После боя курантов возвращаются за ней и смотрят, что получилось. Если лед в ложке выпуклый – год будет веселым и удачным во всех отношениях, а в первую очередь в любви. Если образовалась ямка, то в новом году ты будешь много болеть и тебе совершенно некогда будет думать о делах сердечных. В том случае, если поверхность вся неровная и шершавая, отношения с противоположным полом будут очень напряженными – сплошные споры, ссоры и слезы.

Подслушивание

А это гадание можно использовать и на Новый год, и на Святки. После того как пробьют куранты, зажги три тонкие свечи. Когда они догорят, возьми самый маленький огарок в руку и приступай к гаданию. Можно выйти на улицу, останавливаться под чужими окнами и прислушиваться к разговорам, звукам. Можно подслушивать под дверьми соседей или просто встать на лестничной клетке и слушать, что доносится до тебя сверху и снизу. Если голоса веселые, разговор приятный, то и наступивший год должен пройти легко. Если же речь скучная, то придется в этом году поскучать. Услышишь чью-то ссору – значит, и ты будешь много конфликтовать с кем-либо в новом году.

Если главным образом тебя волнуют сердечные дела, то обрати внимание на мужские голоса – молодые они или старые: такого возраста будет жених. Если же ты не можешь определить, то, значит, со своим суженым встретишься еще не скоро.

Приснись, суженый!

Утром 31 декабря подмети комнату, в которой ты спишь.

Дождись празднования Нового года, и как только пробьют куранты, пойди на кухню, выдерни из веника, которым мела пол, прутик и припрячь где-нибудь в укромном месте. Когда празднование закончится и все лягут спать, достань этот прутик и положи под подушку вместе с зеркалом и гребенкой со словами: «Суженый, ряженый, приходи ко мне в чисту горницу!» Во сне ты должна увидеть своего жениха.

Предсказание по пирогу

31 декабря прими участие в приготовлении праздничного пирога или пирожков с начинкой. Когда их вынут из духовки, незаметно отщипни от одного из них кусочек и положи его под подушку члену своей семьи (тот ничего не должен знать об этом!). Утром 1 января расспроси его о том, что ему снилось. Сон должен быть вещим.

Гадание по бутербродам

Приготовь разные бутерброды: с колбасой, с маслом, сыром, со сгущенкой или вареньем, с горчицей, огурцом и зеленью, с рыбой. Положи их на тарелку, сверху накрой большим блюдом и поверни несколько раз по часовой стрелке, чтобы тебе не было известно положение бутербродов. Затем сунь руку под блюдо и бери бутерброд.

Бутерброд с маслом предсказывает удачу и успех, легкие победы. Бутерброд с сыром – подумай, все ли твои друзья надежны, возможно, они лишь говорят льстивые речи, а думают совсем другое. Бутерброд с колбасой предсказывает достаток. Бутерброды «сладкие» сулят сладкие речи: свидания, любовные объяснения. А вот бутерброд с горчицей говорит об обратном – на любовном фронте в этом году ничего хорошего не жди. Бутерброд с рыбой предвещает, что в наступающем году твое основное время будут занимать посещение различных кружков, секций, общественная работа и встречи с интересными людьми. Бутерброд с огурцом и зеленью обещает много путешествий.

Гадание по прутику

Если твой балкон или лоджия не застеклены или за окном есть ящик для цветов, то ты можешь погадать следующим образом.

Перед Новым годом, то есть вечером 31 декабря, подбери на улице прутик, принеси и пристрой его на ночь на зимнем

балконе, воткнув в снег или в землю в ящике.

Утром приходи оценить результат. Если твой прутик останется стоять целым и невредимым – год будет для тебя удачным и счастливым. Прутик упадет или его унесет ветер – не жди от года ничего особенно приятного. А если остался на месте, но сильно наклонился – год будет ни так ни сяк. Опасайся болезней, которые могут нарушить все твои планы.

Гадание по наряженной елке

Незадолго до полуночи (минут за 10 – 15) мысленно задай вопрос: «Что будет в наступающем году?» – закрой глаза, подойди к елке и аккуратно нащупай первое попавшееся под руку украшение. По тому, что за игрушка оказалась у тебя в руке, и суди о наступающем годе.

Фигурка Деда Мороза или *Снегурочки* предвещает много подарков и приятных сюрпризов.

Большой шар – успех и удачу.

Шарик небольших размеров – на пути осуществления планов будут препятствия, но ты с ними справишься.

Ангелочек, сердечко – взаимная любовь.

Мишка – твоя нерешительность портит все. Будь смелее и активнее, тогда в наступающем году тебя ждут новые компании, интересные знакомства и события.

Конфета – в новом году ты заведешь много приятных знакомств, одно из которых внесет перемены в твою личную жизнь.

Мишура, гирлянда – в новом году ты творчески проявишь себя на все сто. Жди признания и успеха!

Белочка – у тебя будет столько дел, хлопот и забот, что придется прыгать как белка в колесе.

Слон – отменное здоровье.

Кролик, заяц – жизнь потечет тихо как личная, так и вообще, никаких особых перемен не произойдет.

Фонарик – начало года будет довольно скучным, летом жди интересного знакомства, а конец года станет для тебя просто волшебным.

Шишка – будь осторожна, подумай сама, где можешь шишку набить.

Сосулька – на любовном фронте сплошные разочарования и слезы.

Хлопушка – год начнется на редкость удачно и насыщенно, но после никаких интересных событий не жди.

Комок из ниток

После боя курантов отрежь на глаз белую нитку, скомкай ее в кулаке и опусти в стакан с водой. Посмотри, если нить в воде стала расплетаться, раскручиваться, то это означает, что год будет удачным, из всех бед и неприятностей с легкостью выпутаешься. Если же нить неподвижна, то все дела будут продвигаться медленнее, чем тебе хотелось бы, возникнет много препятствий на пути осуществления планов.

Четыре короля

Когда, навеселившись в новогоднюю ночь, ты наконец-то отправишься спать, вынь из неиграной колоды четырех королей и положи их себе под подушку со словами: «Кто мой суженый, кто мой ряженый, тот приснись мне во сне!».

Твой будущий молодой человек может присниться тебе в образе какого-нибудь принца или короля.

Кольцо, иголка и пирог

В новогоднюю ночь положи на пол кольцо, иголку и кусок пирога, накрой все это платком и погадай с подругами, какие у вас будут женихи. У той, кто вынет кольцо, жених будет молодой, красивый. Пирог предвещает жениха богатого и солидного, а иголка – жениха с колючим характером. Удастся ли с ним ужиться?

Вопрос домовому

Как только куранты ударят двенадцать раз, выйди в другую комнату, поставь на стол большое зеркало, а перед ним зажженную свечу. Произнеси заклинание: «Домовой, домовой, где живешь ты, там твой дом. Укажи всем верный путь, про желанье не забудь». Если пламя свечи начнет сильно подергиваться, значит, домовой услышал тебя и готов отвечать на вопросы. Сформулировать их нужно кратко и понятно.

Если пламя свечи начинает сильно колебаться, ответ положительный. Остается, как есть, – отрицательный.

Не забудь поблагодарить домового и положи на стол хлеб и какое-нибудь угощение с новогоднего праздника. Иначе домовой обидится на тебя и в доме будут происходить разные неприятности.

Два бокала

Это гадание тоже дает ответ на простой вопрос – сбудется или нет то, о чем ты думаешь.

Возьми два бокала. Один до краев наполни водой, другой оставь пустым. Пристально вглядываясь в прозрачную глубину, сосредоточься на том, что хочешь узнать. Затем перелей воду из одного бокала в другой. Если прольешь на стол лишь одну-две капли – твое желание рано или поздно сбудется. Если, несмотря на все старания, не получилось перелить воду аккуратно – увы, тебя ждет провал в задуманном деле.

Гадание с нитками

Оно подходит для большой девичьей компании. Если все развлечения уже наскучили, а новогодний праздник в самом разгаре, предложи подругам такой эксперимент. Все девушки должны взять нитки одинаковой длины и цвета и одновременно поджечь их с одного конца. Чья нитка быстрее всех сгорит, та и замуж выскочит первой.

Гадание с чашками

Это гадание подходит для большой компании. Тебе потребуются двенадцать больших чашек и двенадцать небольших предметов, которые найдутся в доме. Разложи на столе по кругу перечисленные ниже вещи и закрой их посудой. Все участники гадания должны по очереди выбрать для себя одну из чашек, а твоя задача – растолковать смысл их находок.

1) *Сотовый телефон* – на долю тому, кому он достанется, выпадут многочисленные деловые переговоры и поездки. Проблем в новом году у него может быть немало, но он справится с ними легко.

2) *Конфета* – тому, кто ее отыщет, судьба сулит много приятных, сладких минут.

3) *Сухарик* – жизнь будет скучна, однообразна и скупа на подарки и праздники.

4) *Луковица* – придется пролить много горьких слез.

5) *Монетка* – год даст возможность разбогатеть.

6) *Пудра* – тебе часто будут пудрить мозги; остерегайся аферистов и мошенников.

7) *Цветок* – поклонники слетятся к тебе со всех сторон.

8) *Ключ* – предстоит новоселье, смена места работы или учебы, серьезные изменения в жизни.

9) *Карандаш* – тебе придется принимать и отправлять гору писем и сообщений, и скоро ты узнаешь сногсшибательные новости.

10) *Кусок сахара* – сладкая спокойная жизнь, на зависть многим.

11) *Кольцо* – та, что его нашла, в новом году встретит свою настоящую любовь или верного, надежного друга на всю жизнь.

12) *Мандарин* – жизнь будет сочной и яркой, как этот новогодний фрукт.

Гадать с двенадцатью чашками можно в общей компании, где есть и девушки, и молодые люди. Толкования в расчете на последних нужно будет немного переиначить.

Святочные гадания

Способов заглянуть в будущее на Святках (с 7 по 19 января) существует великое множество. В этой главе собраны самые простые и доступные, но в то же время точные гадания.

Соленое гадание

Перед сном поешь что-нибудь соленое, но не пей воды, как бы тебе этого ни хотелось. Ложись спать, сказав при этом: «Суженый мой, напои меня!» Во сне некий молодой человек должен дать тебе напиться.

С понедельника на вторник

Выбери на Святках ночь с понедельника на вторник, возьми веточку ели и положи в изголовье своей кровати, произнося: «Ложусь в понедельник, кладу в изголовье ельник, приснись тот мне, кто думает обо мне». Приснится тот, кто тебя любит.

С четверга на пятницу

Такое же гадание совершается в ночь с четверга на пятницу. Ложась спать, скажи: «Четверг со средой, вторник с понедельником, воскресенье с субботой. Пятница одна, и я, молода, одна. Лежу я на Сионских горах, три ангела в головах: один видит, другой скажет, третий судьбу укажет». Молодой человек, приснившийся этой ночью, и станет твоей судьбой.

Мост через реку

Загадай человека, в которого влюблена, поставь под кровать

чашку с водой, надергай из веника, которым подметают пол, веточек и сделай мостик (то есть просто положи их на чашку). Перед сном произнеси такие слова: «Суженый-ряженый, проводи меня через мост, ведь одной мне никак не пройти». Увидишь во сне задуманного человека – он отвечает на твои чувства и, возможно, что ваши отношения приведут к свадьбе. Если же ты увидела во сне другого человека, значит, тебе не суждено связать свою судьбу с загаданным парнем.

Умой, причеши, опоясшь…

Положи рядом с подушкой гребень, пояс и мыло и скажи: «Суженый-ряженый, умой меня, причеши меня, опоясшь меня». Тебе приснится суженый, а сама ты, проснувшись, по поверью, окажешься умытой, причесанной и опоясанной.

Чулок

Надень на одну ногу чулок (или гольф) и ложись спать, сказав такие слова: «Суженый-ряженый, приди меня разувать!» Ночью должен присниться суженый.

Кувшин

Перед тем как лечь спать, поставь перед кроватью кувшин с водой и стакан, после чего скажи: «С пути-дороги устанешь, у меня есть водица, приходи, дам напиться».

Варенье

Готовясь ко сну, найди местечко возле своей кровати для вазы с вареньем. Ложись в постель со словами: «Вся сладость у меня!» Считается, что, применив такой способ, ты не только увидишь во сне жениха, но и привлечешь многочисленных поклонников.

Яблочный сон

Выбери красивое яблочко, разрежь его на две части. Одну половинку съешь, а вторую положи под подушку. По поверью, тебе приснится суженый, который будет есть вторую половинку яблока.

Расческа

Положи под подушку расческу и, закрывая глаза, скажи такие слова: «Голубчик, суженый мой, приди и расчеши мне волосы».

Мужские имена

Перед сном напиши на нескольких листочках бумаги мужские имена. Это могут быть имена парней, которые тебе нравятся, или просто имена, которые первыми пришли на ум. Листочков должно быть не меньше 5 и не больше 15.

Перемешай их и положи под свою подушку. Утром, как проснешься, тащи любой листочек. Написанное на нем имя – это имя парня, с которым ты будешь встречаться в наступившем году, твоя новая любовь. Или же такое имя будет носить твой суженый. Так ли случится – жизнь покажет.

Хлеб и лента

Если ты хочешь знать, появится ли у тебя в новом году друг, то сделай следующее: отрежь от белого батона или от буханки черного хлеба кусок, возьми ленточку и положи их в пустую коробку. Затем закрой глаза и запускай в коробку руку, что она схватит – по тому и узнаешь ответ на свой вопрос.

Лента в руке – перемены в личной жизни; хлеб – быть тебе пока одинокой.

Зеркало и вода

Сделать прогноз на дела сердечные в наступившем году поможет следующий способ. Возьми маленькое зеркало, хорошенько полей его водой и в полночь выстави на балкон, на мороз. Дождись, пока поверхность заледенеет.

Если льдинки расположились так, что напоминают треугольники, это предсказывает множество поклонников и удачу на любовном фронте.

Если льдинки образуют квадраты, то никаких особых перемен в своей жизни не жди. Год будет спокойным и приятным – здоровье крепкое, подруги верные, в учебе успехи, но вот только круг твоего общения вряд ли изменится.

Многоугольные фигуры предупреждают о препятствиях и проволочках. Сложности будут возникать даже там, где, казалось бы, все должно пройти гладко.

А если льдинки сложились в причудливый узор, то в

наступающем году жди удивительных событий и сюрпризов. Может случиться что угодно: внезапный приезд дальних, почти забытых родственников, выигрыш в лотерею, а возможно, парень, о котором ты и мечтать не смела, вдруг сам обратит на тебя внимание.

Ужин для жениха

Это гадание считается одним из самых страшных. Полночь, темнота, только ты и зеркало, в котором должен появиться он, жених....

Поставь на стол зеркало. Оно должно быть большим, чтобы в нем полностью отражались твои лицо и плечи. Зажги по бокам от зеркала две свечи, рядом поставь стакан с водой и положи какое-нибудь угощение – кусок пирога, яблоко, конфетку. Из столовых приборов ничего, кроме двух ложек, класть не следует.

Распусти волосы, сядь на стул перед зеркалом. Но предварительно поставь позади себя табуретку, на которой установи еще одну зажженную свечу (она будет играть роль своеобразного оберега).

Глядя на свое отражение, произнеси следующее: «Ряженый мой, суженый, приди ко мне поужинать». И жди. Через какое-то время поверхность зеркала помутнеет, затуманится, и сквозь пелену навстречу тебе появится жених.

Как только увидишь его лицо, сразу скажи: «Чур меня!» Зажги свет и переверни зеркало.

Не стоит долго разглядывать суженого, особенно если его лицо выражает гнев, – это может быть опасным.

Зеркальный коридор

Заранее приготовь два зеркала и шесть церковных (тонких) свечей. Лучше, если ты будешь одна, но если очень боишься, можешь попросить подругу тихо посидеть в той комнате, где будешь гадать.

Ровно в полночь поставь на стол большое зеркало и сядь перед ним. С двух сторон от большого зеркала поставь по три зажженные свечи. Маленькое зеркало держи в руках, напротив большого, так, чтобы оно его отражало. Перед тобой должен выстроиться коридор из зеркальных отражений.

Пристально вглядываясь в зазеркалье, скажи такие слова: «Суженый, ряженый, покажись мне в зеркале!» Не отвлекайся, не смотри никуда, кроме зеркала, и все время думай о том, кто там может появиться. Если зеркало запотеет, протри его заранее

приготовленным чистым полотенцем. Когда в зеркале покажется лицо суженого или некая фигура, идущая по этому коридору, сразу скажи: «Чур сего места!» Тогда привидение тут же исчезнет.

После гадания зеркала кладут на пол или на стол зеркальной поверхностью вниз и не трогают до утра.

Зеркало, воск и имя

Возьми маленькое зеркало (лучше всего из пудреницы), зажги свечу, накапай на отражающую поверхность воска и размажь так, чтобы можно было написать на слое воска имя любимого. Сделав так, положи зеркало в холодное место – на балкон или хотя бы рядом с входной дверью, от которой немного дует. Через несколько часов возьми свое зеркальце и полей на него холодной водой (вылить надо не меньше стакана). Если надпись исчезла – отношения с милым недолговечны, вы скоро расстанетесь. Если же имя осталось на воске – тебе можно позавидовать: ты любишь, твои чувства взаимны, и день ото дня ваша любовь будет становиться только крепче.

Бросание сапожка

Сейчас этот способ гадания уже не пользуется такой популярностью, как во времена наших прабабушек. А зря – хорошо ведь заранее предугадать, куда тебе, может быть, предстоит переехать через какое-то время.

Ничего сложного не требуется – нужно всего лишь бросить сапожок через левое плечо, а затем посмотреть, куда указывает его носок.

Правда, при проведении этого гадания надо быть внимательной и осторожной и выбрать такое место для гадания, чтобы по неосторожности не нанести вреда ничьему здоровью.

Цветные лоскутки

С помощью этого гадания ты сможешь узнать, какого цвета волосы будут у твоего жениха.

Возьми несколько маленьких кусочков ткани. Один лоскуток должен быть серый, другой черный, третий оранжевый, красный или пестрый, а четвертый – белый или желтый. Положи все лоскутки в коробку или шапку, закрой глаза и тащи первую попавшуюся материю. Достанется пестрая ткань – жених будет рыжий и наверняка добрый и веселый, белая материя – блондин, серый лоскуток – шатен. Ну а если вытянешь черный – жених

будет жгучим брюнетом.

Чаша любви

Ждет ли тебя любовь в наступившем году, можно узнать с помощью обычной чашки, из которой ты пьешь каждый день.

Итак, возьми вечером свою чашку, налей в нее воды и поставь на подоконник или на стол так, чтоб в воде отразилась луна или месяц. Если луна разместится на дне чашки, то, значит, вокруг тебя будет множество кавалеров, но никому из них предпочтения ты не отдашь. Если же возле ручки – жди бурного романа. Если лунный свет вдруг потускнеет – небо заволокло тучами, то держи ухо востро, коварная соперница может все испортить.

Лай собак

Как стемнеет, выйди на улицу и произнеси негромко: «Залай, залай, собаченька, залай, серенький волчок! Где залает собаченька, там и живет мой суженый!» И прислушивайся. Если собаки залают где-то рядом, то, значит, и жених твой живет поблизости, возможно, в том же районе. Если же собачий лай послышится издали, то и жених твой далеко, даже, может быть, в другом городе.

По снежной воде

С помощью снега гадают еще и так: выйди вечером на улицу, возьми горсть снега, принеси его в дом и положи в глубокую тарелку или стакан. Когда снег растает, посмотри, какая образовалась вода. Если в ней окажется много мусора, то муж будет сварливым, жди в доме постоянных ссор и скандалов, если увидишь волосок, то по нему суди – блондин твой жених или брюнет. Плавающая в воде щепка говорит о том, что муж будет работящим и добрым, соломинка или прутик – умным и начитанным.

Рождественская лодочка

Заглядывать в будущее таким способом лучше не одной, а в большой компании. Веселее и интереснее.

Вам потребуется какой-нибудь предмет, который послужит лодочкой. Например, ее роль может исполнить обычная скорлупка грецкого ореха, маленькая пластмассовая крышка. Возьмите таз и наполните его водой примерно наполовину, по

краям развесьте согнутые полоски бумаги, на которых напишите всевозможные события: свадьба, увлечение, флирт, страстная любовь, болезнь, неудачи, выигрыш, неожиданное счастье, удача, веселый год, год скучный и тому подобное, что вам захочется. Затем в «лодочку» крепится огарочек свечи, зажигают фитилек и пускают ее на середину таза. Любая из подруг говорит: «Мой черед! Что мне лодочка несет?» И в зависимости от того, к какой бумажке подплывет скорлупка, того события и следует ожидать. А уж если записка загорается от свечи, то предсказание считается особо верным.

Слушание у своего окна

Дождись момента, когда все в доме лягут спать. Сядь у окна и скажи: «Суженый, ряженый, проезжай мимо окна». После этого прислушайся к тому, что происходит на улице. Если в это время мимо твоего окна будут проходить или проезжать веселые, галдящие люди, там начнут взрываться фейерверки и петарды, свистеть и улюлюкать не слишком трезвые граждане, то и жизнь тебя ожидает бурная и кипучая. Скучать уж точно не придется! Если же за окном стоит гробовая тишина – прогноз такой: жизнь у тебя будет размеренной, но серой и унылой.

По предметам в мешочке

Положи в мешок или непрозрачный пакет разные предметы: кольцо, сережку, пуговицу, пуговицу от военной формы, вещицу в виде сердечка или рисунок с сердечком, брошку, монету, ножницы, браслет, бусы, засушенный цветок (подойдет и цветок, вырезанный из ткани), колокольчик, пробку, замок, ключ, платок (носовой), катушку ниток, фигурку кошки и собаки, карту бубнового короля и кусок бархатной ткани.

Пускай каждая из подруг по очереди закрывает глаза и вынимает из пакета первый попавшийся предмет. По нему ей и надо судить о своем будущем.

Кольцо – выйдешь замуж раньше всех.

Сережка – ты очень красивая и привлекательная.

Браслет – много времени проведешь с веселыми подругами.

Бусы – много переездов, путешествий.

Брошка – хорошая карьера в будущем.

Пуговица – станешь хорошей хозяйкой.

Пуговица от военной формы – быть тебе женой военного.

Ножницы – ревность будет все портить в твоем супружестве.

Катушка ниток – много сплетен о тебе.

Монета – замуж выйдешь за богатого.

Носовой платок – романтические отношения.

Пробка – неожиданные события.

Замок – большие препятствия, трудности в наступающем году.

Ключ – раскрытие какой-нибудь тайны, удача.

Вещица в виде сердечка – взаимная большая любовь.

Фигурка кошки – мнимые друзья окружают тебя, будь осторожна.

Фигурка собаки – твои друзья надежны и преданны, помогут тебе во всем.

Цветок – много поклонников.

Колокольчик – радостные события, рождение ребенка в семье родственников, друзей.

Бархатная ткань – муж будет ласковым и добрым.

Бубновый король – встанет выбор между двумя кавалерами.

Гадания на масленицу

Масленица – это не только повод от души наесться блинов, пирогов и ватрушек. В масленичную неделю у тебя есть уникальная возможность лучше узнать характер избранника. А поможет тебе очень вкусный кулинарный эксперимент.

Гадание по начинкам блинов

Если сама ты еще не сильна в выпекании блинов, тебе потребуется помощь мамы, бабушки или старшей сестры. Даже самые загруженные делами хозяйки на Масленицу пробуют свои силы в этом искусстве. Твоя задача: убедить родных поставить на стол разные начинки и пригласить в гости на блины твоего друга. Обрати внимание на то, какие начинки он предпочтет.

Блины со сливочным маслом. Их едят те, про которых говорят: «В тихом омуте черти водятся». С виду молодой человек может быть тихим и скромным, но в душе считает себя гением. Со старшими он вежлив, очень нравится твоей маме и бабушке. Не любит шумных праздников и вечеринок, особенно если они не в его честь. Ему постоянно требуются комплименты, причем необязательно скромные.

Блины с икрой едят люди расчетливые и практичные. Правда, их хозяйственность кому-то может показаться жадностью, а кому-то бесчувственной холодностью. Порядок и достаток в собственном доме для такого человека превыше всего. За такого делового молодца можно смело выходить замуж. Если, конечно, ты не ждешь от будущего супруга ежедневных цветов, милых сувенирчиков и поэтических признаний в любви.

Блины с красной рыбой предпочитают те, кому вечно не хватает приключений и новых событий. Наверняка твой поклонник увлекается экстремальными видами спорта – прыгает с парашютом, катается в горах на велосипеде, ныряет с аквалангом или хотя бы забавляется трюками на роликах. Если подобные увлечения и тебе близки по духу и стилю – он герой твоего романа.

Блины с творогом едят люди инфантильные. Такие молодые люди, приходя к тебе в гости, первым делом рассматривают плюшевых мишек, включают телевизор и дрессируют кота Барсика. Они не способны по-настоящему любить кого-то, кроме самих себя.

Блины со сметаной едят особы мечтательные, влюбчивые, романтичные. Твой друг напоминает робкого, легкоранимого

Пьеро. Прогулки при луне, томный блеск грустных глаз... Все это приятно, вот только выносить мусор и разбираться с компьютером тебе придется самой.

Блины с медом – это лакомство присуще эмоциональным и вспыльчивым. Наверное, одного любителя таких блинчиков звали Отелло.

А вот *блины с вареньем* предпочитают люди, еще не готовые к романтическим отношениям. Они пока только играют в любовь, подражая героям кино или любимых ток-шоу.

К гаданию с блинами, можно смело дописать еще один пункт: если твой друг ведет себя так, как Винни Пух в гостях у кролика, – перед тобой обычный жадина.

«Съедобная ромашка»

Узнать, «любит – не любит» тебя парень, можно не только при помощи лепестков полевой ромашки, но и по «лепесткам» блина. Испеки блины на самой большой сковородке в доме, а затем один из блинов раздели на восемь частей и положи на каждый «лепесток» разную начинку. Например, на одну часть сгущенное молоко, на вторую намажь сливочное масло, на третий лепесток капни варенья, на четвертый – сметану, на следующий – мед, на шестой части пусть будет ломтик сыра, седьмую посыпь сахаром, а на восьмую положи кусочек рыбки. Сладкая начинка (сахар, варенье, мед, сгущенное молоко) обязательно должна лежать через лепесток, чередуясь с остальными вкусностями – рыбой, сыром, сметаной, маслом.

Поставь тарелку со «съедобной ромашкой» перед собой и начинай «считать» лепестки, начиная с масляного блина (по часовой стрелке или против – не имеет значения), произнося следующие слова: «Солнце, ты солнце, взгляни в мое окошко, молви мне словечко про его сердечко». А затем отсчитай еще столько «лепестков», сколько букв в имени милого (например, если его зовут Максимом, то после отсчитай еще шесть частей), и узнай ответ по начинке блина.

Если ты остановишься на «сладкой начинке», то мальчик тебя любит. Если на ином угощении, то ответы следующие:

Сыр – мальчик скоро начнет (или уже начал) ухаживать за тобой, но будь осторожна – он быстро станет заглядываться на другую или же его знаки внимания связаны с какой-то корыстной целью.

Рыба – все у вас может сложиться хорошо, да вот только пока робость мешает и ему, и тебе.

Масло – сначала все пойдет гладко, как по маслу, но

неожиданное событие все разрушит.

Сметана – этот мальчик сейчас думает о другой, но если ты проявишь все свое обаяние, то сможешь завоевать его сердце.

Гадание на корабликах

Кулинария – явно не твоя стихия, а мама с бабушкой отказались помочь? Что ж, можно погадать другим простым, но не менее интересным способом. Если солнце уже стало чуть жарче, снег начал таять и по улицам побежали ручьи, то приступай к этому гаданию.

Сделай из бумаги кораблик и пусти его по длинному ручью. Наблюдая за продвижением кораблика, ты и узнаешь свое будущее.

Плывет ровно, нигде не застревая, – ожидай успеха во всем, ты запросто добьешься наград на разных олимпиадах и соревнованиях и, главное, завоюешь сердце любого молодого человека. Кораблик упал на бок, но все же продолжает плыть по течению – у тебя есть соперница, однако ты гораздо сильнее ее. Если же твоя лодочка потерпит крушение (перевернется и потонет), тебя ждут разочарования в сердечных делах. Будь осторожна, чтобы твое сердце не потонуло в горьких слезах.

Гадание «Проводы зимы»

На масленичной неделе провожали зиму, сжигая на большом костре чучело зимы. В тот же костер бросали и всякое старье – лапти, тряпки, веники и другие ненужные вещи. А молодые девушки при этом пытались кое-что узнать о своем будущем. Они собирали старые вещи в большой мешок, шли к тому месту, где уже полыхал костер, и совали руку в мешок. Тот предмет, который первым попадал под руку, и давал предсказание.

Не пугайся, тебе необязательно отправляться что-либо сжигать. Просто собери в один из дней Масленицы в мешок старые, уже истрепавшиеся вещи (например, что-нибудь из обуви, полотенце, зубную щетку, расческу и так далее), сядь за стол, поешь блинов, а затем подойди к мешку и тащи первую попавшуюся вещь.

Туфелька, босоножка означает, что ты будешь окружена многочисленными поклонниками. В эту весну ты расцветешь вместе с деревьями и цветами.

Кроссовка, ботинок – возможно, ты расстанешься со своим другом или разочаруешься в нем.

Полотенце – жди много новостей от своих подруг,

приготовься слушать их любовные секреты.

Зубная щетка – кто-то распускает о тебе дурную славу.

Расческа – посмотри внимательно по сторонам: тот, кого ты любишь, не так уж и хорош, а тот, кого не замечаешь, – такого больше не найдешь.

Старая миска, тарелка, плошка – будь побольше дома, твои близкие нуждаются в твоем внимании и заботе.

Сломанные часы – в какой-то момент тебе покажется, что все в твоей жизни просто ужасно; не падай духом, скоро ты будешь смеяться звонче всех подруг.

Закончившаяся тушь – твоя подруга может стать твоей соперницей.

Пустая коробка из-под чего-либо – удача отвернется от тебя.

Гадания на растениях

В древности широко было распространено предсказание будущего с помощью растений. Считалось, что каждый цветок и дерево обладают магической силой. Шаманы и жрецы хорошо разбирались в травах, знали их лечебные и дурманящие свойства, ведали, какое растение может ответить на тот или иной вопрос.

Самое известное гадание на растениях, дошедшее до наших дней, это гадание на ромашке. Сорви ромашку и начинай обрывать по порядку лепестки, приговаривая: «Любит, не любит, плюнет, поцелует, к сердцу прижмет, к черту пошлет». Какие слова совпадут с последним лепестком, того и жди от милого.

Лепестки сирени

Не менее распространен и этот способ гадания. Загадывают что-нибудь (например, любит ли милый) и ищут цветок сирени с пятью лепестками. Если получится – ответ на вопрос положительный (задуманное сбудется).

Не стоит отрывать цветок с тремя лепестками – он сулит несчастье.

Гадание на травинке

Сорви две травинки. Загадай, что одна из них ты, а другая – твой мальчик. Пристрой травинки на подоконник и наблюдай за тем, какие с ними будут происходить перемены. Если, высыхая, травинки отдаляются друг от друга, значит, ты на своего милого скоро и глядеть не захочешь. Если они, наоборот, сближаются,

обвивают друг друга, ваша любовь будет долгой и прочной.

Календарь друидов

Друиды были жрецами древних кельтов. Они придавали большое значение деревьям и считали, что характер и поведение человека похожи на характер определенного дерева.

Друиды составили свой календарь, где определенным дням соответствовали деревья, влияние которых в этот период было максимальным. Эти деревья становились покровителями тех, кто родился в «их время».

За каждым деревом закреплено по два периода – зимний и летний или весенний и осенний. Исключение составляют четыре узловые точки календаря – зимнее и летнее солнцестояние, весеннее и осеннее равноденствие. Эти дни считались у кельтов большими праздниками, а потому им придавалось особое значение. У каждого из этих волшебных дней есть собственное дерево-покровитель.

По дате своего рождения ты легко можешь определить «свое» дерево. Это поможет лучше себя понять – и даст интересный способ получить предсказание.

Яблоня (с 22 – 23 декабря по 1 января; с 21 – 22 июня по 4 июля). Девушки, которым покровительствует яблоня, обладают большой фантазией. Они легко влюбляются в почти незнакомого человека, придумывая его себе. А так как вымышленный образ не всегда совпадает с действительным характером, то разочарования в любви у яблонек нередки.

Пихта (со 2 по 11 января; с 5 по 14 июля). Это хвойное дерево наделяет людей большой целеустремленностью, завидным упорством и силой воли. Девушки этого древесного знака очень требовательны к себе и окружающим. Влюбившись в кого-то, они растворяются в любимом человеке, но желают получить взамен такую же лавину чувств.

Вяз (с 12 по 24 января; с 15 по 25 июля). Люди, рожденные в эти дни, тихи и спокойны, не терпят суеты, шума и гама. Как правило, они умны и серьезны, любят все тщательно обдумывать. Спонтанное решение точно не в характере вяза. Своего молодого человека такие девушки стремятся опекать и с большим вниманием относятся к его проблемам.

Кипарис (с 25 января по 3 февраля; с 28 июля по 4 августа). Всем девушкам-кипарисам свойственна сентиментальность. Они чаще других оглядываются назад и тоскуют по прошлому. Ни одно увлечение не проходит для них

бесследно. Расставшись с человеком, долго не могут его забыть и в любую минуту готовы броситься на помощь бывшему возлюбленному.

Тополь (с 4 по 8 февраля; с 5 по 13 августа). Представительницы этого знака – натуры творческие и впечатлительные. К сожалению, они склонны к пессимистичному настрою и вообще любят погрустить. Острее других чувствуют несовершенство этого мира и страдают от непонимания. Их любовь часто бывает безответной.

Кедр (с 9 по 18 февраля; с 14 по 23 августа). Данный знак наделяет девушек способностями к музыке, живописи и другим искусствам. Кедры любят удивлять, им необходимо, чтобы ими восхищались, посвящали стихи. Своей красотой и очарованием они побуждают окружающих людей на романтичные поступки.

Сосна (с 19 по 28 (29) февраля; с 24 августа по 2 сентября). Несмотря на внешнюю хрупкость, девушки-сосны очень сильные и решительные люди. Они настоящие борцы во всем: в учебе, спорте, творчестве, любви. Они не боятся рисковать, а уж ради сердца любимого могут разработать совершенно авантюрный план действий и воплотить его в жизнь.

Ива (с 1 по 10 марта; с 3 по 12 сентября). Ивы добры и великодушны, не любят простые будничные дни. Им всегда хочется какого-то праздника. Чтобы завоевать сердце такой девушки, кавалеру приходится придумывать нечто особенное и романтичное.

Липа (с 11 марта по 19 – 20 марта; с 13 по 21 – 22 сентября). Это дерево наделяет девушек большой загадочностью. Липу никогда нельзя понять полностью. Каждый день раскрываются все новые качества ее характера, и молодые люди влюбляются в нее все больше и больше. Единственное, что может оттолкнуть от такой удивительной девушки, – ее частая и не всегда обоснованная ревность.

Лещина, орешник (с 21 – 22 по 31 марта; с 23 – 24 сентября по 3 октября). Девушки, рожденные в это время, – прекрасные организаторы и собеседницы, очень любознательные и трудолюбивые. Влюбившись, готовы сделать для милого все. Но измен и обид никому и никогда не прощают. Даже спустя много лет они не подадут руки и не заговорят с человеком, в котором обманулись.

Рябина (с 1 по 10 апреля; с 4 по 13 октября). Рябины рано начинают стремиться к самостоятельности. Легко ладят с людьми, умеют эффектно преподнести себя и сразу продемонстрировать свои лучшие качества. Рябинок ценят за их богатый внутренний мир и чуткость. В таких девушек обычно

влюбляются с первого взгляда.

Клен (с 11 по 20 апреля; с 14 по 23 октября). Девушки этого древесного знака любят всевозможные новинки, всегда полны творческих идей, но вот воплотить их в жизнь им довольно трудно. Порывистые и импульсивные, они бросаются в омут любви с головой, забывая обо всем на свете. Разочарование переносят очень тяжело, но вида стараются не подавать, пряча горечь под ворохом новых идей.

Грецкий орех (с 21 по 30 апреля; с 24 октября по 2 ноября). Среди представительниц этого древесного знака редко встречаются тихони. Обычно девушки очень активны, вспыльчивы. У них всегда обо всем есть свое мнение, а пытаться навязывать им чужое – бесполезно, только наживете себе врага. Они легко обижаются на своего любимого, но так же быстро его прощают.

Жасмин (с 1 по 14 мая; с 3 по 11 ноября). Девушки, которым покровительствует жасмин, нежны и внимательны, очень любят детей, склонны к самопожертвованию. Легко ладят с совершенно разными людьми и никогда не знают недостатка в кавалерах. Еще бы, такие душевные люди привлекают всех!

Каштан (с 15 по 24 мая; с 12 по 21 ноября). Представительницы каштанов очень наблюдательны и умны, склонны к философским размышлениям. В людях больше всего ценят честность, а за справедливость борются всеми силами. С любимыми отношения, как правило, очень сложные – девушки-каштаны требуют такой же открытости и искренности. Не почувствовав полного доверия, они навсегда расстаются с человеком.

Ясень (с 25 мая по 3 июня; с 22 ноября по 1 декабря). У людей этого знака сильно развита интуиция, которая помогает добиться успехов во всех сферах жизни, есть хорошее чувство юмора. Характер живой и порывистый. В любви девушка-ясень – максималист, порой требует от любимого слишком многого, что и делает обоих несчастными.

Граб (с 4 по 13 июня; со 2 по 11 декабря). Девушки этого знака необычайно дисциплинированны и послушны. Они боятся обмануться в человеке, что делает их очень осторожными в проявлении чувств. Это качество часто мешает им просто любить и быть любимыми.

Инжир (смоковница, фиговое дерево) (с 14 по 19 – 20 июня; с 12 по 20 – 21 декабря). Родившиеся в это время ласковы, сердечны, инициативны. В своих чувствах очень постоянны. Девушки, которым покровительствует инжир, нередко выходят замуж за свою первую любовь и счастливо живут с

избранником долгие годы.

Дуб (20 или 21 марта, день весеннего равноденствия). «Питомцы» этого знака решительны и непреклонны, в любви они порой становятся просто тиранами. Им тяжело подстраиваться под других, неуступчивость доставляет много неприятных мгновений им самим и их возлюбленным.

Береза (20 или 21 июня, день летнего солнцестояния). Девушки-березки скромны и деликатны, спокойны и сентиментальны. Им больше нравится сидеть с книгой или просто прогуливаться с милым где-нибудь в тихом парке, чем веселиться на дискотеке или шумной вечеринке в толпе одноклассников.

Маслина (оливковое дерево) (22 или 23 сентября, день осеннего равноденствия). Маслина награждает девушек такими качествами, как уравновешенность, терпимость, застенчивость. На них всегда можно положиться. В таких девушек влюбляются без памяти за их доброту и нежность.

Бук (21 или 22 декабря, день зимнего солнцестояния). Девушки этого знака вдумчивы и благоразумны, четко знают чего хотят и добиваются задуманного. Но, к сожалению, подобные легкие победы они одерживают во всех сферах, кроме любви. Для успеха на этом фронте им надо стать чуточку безрассуднее!

С помощью календаря друидов ты сможешь заглянуть в будущее, сделав свой собственный маленький оракул. Это потребует некоторых усилий, зато набор для древесных предсказаний послужит тебе не один раз.

Определи свое дерево, найди его и подбери с земли его сухую ветку или же осторожно ее отломи. Если поблизости дерево, соответствующее твоему гороскопу, не растет (например, ты кипарис, а живешь на Севере), то замени его на другое. Но сделай это не произвольно, а обратись со своим вопросом к дереву, которое тебе очень нравится или как-то связано с тобой. Например, это может быть дерево в парке, где ты часто гуляешь, или дерево возле дома, на которое ты любишь смотреть из окна.

Разломи или распили ветку на пять палочек, выглядящих по-разному, но примерно одинаковой длины. Положи их в непрозрачный холщовый мешочек или деревянную шкатулку. Задав свой вопрос, не глядя, достань одну из палочек. Ее внешний вид поможет тебе заглянуть в будущее.

Прямая, ровная и гладкая палочка говорит о благоприятном исходе какого-то дела или благополучном решении вопроса.

Если же твой «жребий» не блещет красотой, у вынутой палочки ободрана кора, торчат сучки и наросты – прогноз не самый утешительный. Но ты сможешь, если приложишь усилия,

повлиять на ситуацию. Ведь предупрежден – значит, вооружен!

Если по палочке проходит узкая щель, трещина, это означает, что неожиданное событие перевернет все твои планы и о заданном вопросе придется позабыть.

Если на палочке заметны следы краски, то ответ на твой вопрос положительный. Также это предсказывает много радостных событий.

А если веточка изъедена муравьями, то желание вряд ли исполнится, ведь это предвещает, что ты лишишься помощи друзей.

Предсказание по шишкам

Заранее напиши на трех листочках свои желания или имена мальчиков, которые тебе нравятся, а на четвертом сделай надпись: «Ни одно не сбудется» или «Ни один из них». Сложи листочки вчетверо, перемешай между собой и неси в лес. Там найди какую-нибудь шишку (для этого гадания можно использовать любую шишку, которая найдется в лесу: еловую, сосновую, кедровую). Положи на тропинке сложенные листочки в один в ряд, чтобы они шли друг за другом.

Возьми шишку и толкни ее, чтобы та покатилась к листочкам. На каком из них шишка остановится, то желание и сбудется. Или тот мальчик и любит, если ты гадала по именам. Ну а если шишка окажется на листке с «отрицательной» надписью – значит, не судьба, и задуманное желание придется забыть.

Кленовый листок

Это гадание тоже способно разрешить не только твои сердечные тревоги, но и сомнения по другим вопросам – можно загадывать любое желание и получить на него положительный или отрицательный прогноз.

В лесу или парке найди клен, подними с земли любой опавший лист и посчитай, сколько у него острых уголков. Если их четное число, значит, милый любит или загаданное желание исполнится, а если нечетное, то наоборот.

Дубовые листья

Собери на прогулке семь опавших листьев разных цветов. Дома положи их в непрозрачный пакет, встряхни его и с закрытыми глазами вытащи по очереди три листика, а потом разложи их перед собой.

Сначала обрати внимание на цвет первого листа, а затем на то, какая окраска преобладает среди всех трех листочков. Исходя из этого ты получишь одно из следующих предсказаний.

Если первый выпавший лист желтый, а преобладает коричневый цвет – завистливая подруга может помешать твоим планам.

Преобладает желтая гамма – соперница не дремлет. Защищай свою любовь!

Преобладает красный цвет – жди серьезных испытаний в любви.

Преобладает желто-зеленая гамма – все в принципе неплохо, просто следует быть терпимее друг к другу.

Если первый выпавший лист коричневый и этот же цвет преобладает, то все у тебя сейчас хорошо. Надолго ли?

Преобладает желтая гамма – сделай первый шаг к примирению.

Преобладает красный цвет – впереди размолвка с любимым.

Преобладает желто-зеленая гамма – твоя робость портит все. Будь решительней.

Если первый выпавший листок красный, а преобладает коричневый цвет – на любовном фронте ни единого облачка, все будет складываться удачно.

Преобладает желтая гамма – ревность беспочвенна, не наделай глупостей.

Преобладает красный цвет – дурацкие недоразумения могут пошатнуть отношения.

Преобладает желто-зеленая гамма – жди приятного сюрприза.

Если первый листок желто-зеленый, а преобладают коричневые листья – любовь встретит большие препятствия, да и вряд ли вы созданы друг для друга.

Преобладает желтая гамма – не переживай, твои чувства взаимны.

Преобладает красный цвет – отношения, как волны, хорошие сменяют плохие и наоборот.

Преобладает желто-зеленая гамма – человек, в которого ты влюбилась, очень хороший, доверяй ему.

Если же все три листа совершенно разного цвета, то это плохой знак. Значит, отношения с любимым скоро обернутся ссорами и недопониманием. Посмотри внимательно – какого цвета нет. Если отсутствует коричневый цвет – вы недостаточно внимательны друг к другу.

Отсутствует желто-зеленый листок – твоя излишняя тревожность начинает надоедать ему.

Отсутствует красный листок – перестаньте на время

веселиться в больших компаниях и больше времени проводите только вдвоем.

Гадание на Ивана Купалу

Седьмого июля, в самый разгар летних каникул, молодежь веселится на празднике Ивана Купалы. В лесах, на полях и лугах буйно зеленеют травы и благоухают цветы. В старину в этот день знахари с раннего утра шли собирать лечебные травы, и молодые девушки тоже вставали спозаранку, желая узнать свою судьбу.

Гадание на венках

Сплети себе венок. Можешь использовать любые цветы, какие тебе нравятся. Но считается, что гадание будет особо верным, если вплести в венок медвежье ушко (толокнянку), цветок иван-да-марьи, лопух и чабрец (богородскую травку). Брось венок в воду – но не в озеро или пруд со стоячей водой, а в реку – и наблюдай, как он плывет.

Травы и сон

Если собрать купальские травы, а затем положить их на ночь под подушку, то обязательно приснится вещий сон, в котором ты увидишь и суженого, и будущий дом, и какая в нем будет жизнь. Чем больше видов трав входит в сбор, припрятанный под подушку, тем правдивее предсказание.

Считается, что хорошо положить чабрец (богородская травка), ромашку, анютины глазки (особенно если девушку зовут Анной), василек полевой, подорожник, зверобой и иван-да-марью.

Папоротниковое гадание

К гаданию на папоротнике девушки прибегали тогда, когда не могли сделать выбор между поклонниками.

Срывают в лесу столько веток папоротника, на скольких кавалеров хотят гадать. Все ветки должны быть примерно одинакового размера. Загадай, какая ветка кого обозначает (например, правая Мишу, посередине Рому, а левая Вову). Затем подойди к любому водоему, присядь возле берега, руками прижми все листья ко дну и резко отдерни руки. Какая ветка всплывет первой, тот мальчик и является твоей судьбой.

Березовые ветки

Узнать свою судьбу можно и с помощью березовых веток. Для этого отломай от одной березы несколько веточек, сожми их все в кулаке и наугад выбери первую попавшуюся. Она-то тебе и поворожит.

Посмотри внимательно, какая кора на ней: ровная – в отношениях с любимым будет все гладко; шершавая, с мелкими сучочками – будете ссориться и ревновать друг друга. Листочков на ветке много, они зеленые и свежие – значит, твоя красота будет привлекать внимание молодых людей, и впереди много веселых вечеринок и встреч. Если же листьев мало и все они изъедены жуком, какие-то пожухлые, то это предсказывает болезни, скучные, одинокие дни и печаль.

Гадание на желудях

Ты с подругами можешь обратиться к этому гаданию, если в вашем лесу или парке растет дуб. Соберите с земли несколько желудей – с их помощью вы зададите вопросы дубу, в котором в праздник Ивана Купалы просыпаются древние магические силы.

Выбирается ведущая, а остальные гадающие встают в круг рядом с дубом. Ведущая, закрыв глаза, несколько раз крутится вокруг своей оси по часовой стрелке, а затем задает заранее приготовленные всем коллективом вопросы (например, кто из девушек выйдет замуж первой, которая будет счастливей всех в браке). После каждого вопроса, не открывая глаз, она подбрасывает желудь. С кем рядом он упадет, значит, к той и относится ответ. Количество желудей соответствует числу вопросов, на которые вы хотите узнать ответы.

Водные круги

Найди на берегу реки или озера камешек и, сформулировав свой вопрос, брось камень в воду как можно дальше. Теперь внимательно считай, сколько кругов пошло по воде.

Если всего один, то загаданное тобой вряд ли осуществится, лучше сразу отказаться от затеи или постараться забыть парня, если ты загадывала на его сердце. Два круга – необходимо все тщательно продумать, успех возможен, но только если ты будешь сама собранность и внимательность. Три – желание не исполнится из-за того, что завистники или соперница будут отчаянно мешать. Четыре круга – ответ положительный, желание сбудется, и вероятно, что этому поспособствуют друзья. Пять и

более кругов – удача на твоей стороне; не раздумывая, принимайся за дела!

Паучье гадание

Увидев в углу паутину, не спеши хвататься за швабру, чтобы убрать ее. Лучше посмотри внимательно, нет ли на ней паука. Если есть, то в день Ивана Купалы тебе предоставляется прекрасная возможность погадать.

Загадай желание и наблюдай за пауком. Если тот вскоре поползет вверх, то желание исполнится, если вниз – нет. Если паук, как бы долго ты ни ждала, не двигается с места, это означает, что желание может сбыться, только если ты приложишь максимум усилий и заручишься помощью друзей.

Гадание на Покров

Покров считается девичьим и свадебным праздником. Сыграть свадьбу в этот день было одним из залогов крепкой семейной жизни. Девушки, у которых не имелось еще жениха, на Покров совершали различные обряды, чтобы поскорее стать невестой. И, конечно же, гадали.

По поверью, чтобы не засидеться в девушках, нельзя было обметать себя веником, а также мести пол в направлении от стола до порога, заплетать на людях косы, не полагалось передавать вещи через порог, особенно воду и сласти, и жевать что-нибудь, стоя на пороге или у распахнутой двери.

14 октября девушки шли в церковь, ставили свечки и молились. Следовало произнести такие слова, чтобы Богородица послала хорошего жениха: «Пресвятая Мать Богородица, покрой мою голову красным кокошником, золотым подзатыльником».

Вернувшись домой, девушки принимались гадать.

У гаданий на Покров есть небольшая особенность: прежде чем приступить к выполнению того или иного обряда, следует обратиться к «празднику»,произнося быстрым шепотом три раза подряд такие слова: «Батюшка Покров, покажи моего суженого и покрой мою голову».

Гадание с помощью птиц

Для этого гадания раньше использовали петуха, но в наши дни ты можешь заменить его попугайчиком или канарейкой.

Способ 1

Положи на стол или пол монету, хлеб, плошку с водой и

щепку. Поставь перед ними птицу и смотри, к какому предмету она подойдет сначала. Если к хлебу – муж будет работящий, верный и добрый; к монете – жить будете в большом достатке. Птица подойдет к воде – муж будет злоупотреблять выпивкой; к щепке – характер у него окажется сварливый, угрюмый.

Способ 2

Положи перед птицей три кольца – медное, серебряное, золотое. Клюнет птица золотое кольцо – жених будет богатым; серебряное – достаток в семье окажется средним, но муж будет очень добрым и ласковым; кольцо медное – жизнь с мужем станет скучной, неинтересной, да и в финансах вы будете весьма стеснены.

Способ 3

Сыпь крошки голубям, галкам и вместе с ними брось на землю колечко. Если птица ударит один раз клювом по колечку, а затем и дальше будет клевать корм, то, значит, замуж ты выйдешь еще очень не скоро. А если птицы одна за другой начнут настукивать по кольцу клювом, свадьба твоя не за горами.

Гадание с перышком

Приготовь небольшое легкое перышко. Его можно найти на улице или просто выдернуть из подушки. Положи перышко на пороге своей комнаты и жди. Когда кто-нибудь распахнет дверь, перышко от колебания воздуха взметнется вверх. Если оно упадет на твою территорию – никаких серьезных изменений в личной жизни не ожидается. Ну а ускользнет за пределы комнаты – тебя ждут волнующие приключения на любовном фронте. По крайней мере, тосковать дома тебе точно не придется!

Гадание по куску хлеба

Это гадание напоминает святочное, но выполняется на Покров.

Вечером, садясь за стол ужинать, отломи от своего хлеба маленький кусочек и незаметно для других спрячь его в карман, а перед сном положи под подушку. Произнеси при этом такие слова: «Суженый-ряженый, приходи ко мне кушать». Во сне ты увидишь своего будущего жениха.

Современные гадания

Сколько же разных способов гаданий знали наши прабабушки! Ворожили на деревянных гребешках, лентах,

лучине... Современная же девчонка помимо старинных гаданий может воспользоваться еще и новыми предсказательными способами – с помощью вещей двадцать первого века.

В этой главе предложены простые гадания, которые ты можешь выполнять, идя в школу, магазин, просто гуляя по улице или выглянув в окно. Кое-что о своем милом легко узнать с помощью листочка и ручки даже на школьной перемене.

Гадания с радио

Заветное желание и радиоприемник – вот все, что нужно для этого гадания. Если ты мечтаешь хоть одним глазком заглянуть в свое будущее, ровно в полночь включи радио, наугад поймав какую-нибудь волну. Слова песни, прозвучавшая мелодия или то, что говорит ведущий, помогут тебе приподнять завесу времени. Как понять зашифрованное послание? Все зависит от тебя, от твоей фантазии и интуиции.

Гадания с сотовым телефоном

Для этого гадания следует немного подождать, пока пройдут рождественские праздники и твои сплошь поздравительные эсэмэски разбавятся обычными повседневными сообщениями. Например, 10 января зайди в память телефона и открой седьмое по счету сообщение. Если оно окажется поздравительной тематики, то наступивший год будет для тебя веселым, полным радостных и интересных событий.

«Повседневное» сообщение иного характера сулит менее удачный год. Обрати внимание на содержание эсэмэсок. Если подруга спрашивает что-нибудь про учебу, это предсказывает, что тебе придется больше времени посвятить занятиям, а не шумным вечеринкам. Если жалуется на своего молодого человека, то, возможно, и тебя ждет некоторая размолвка с любимым. Если же, наоборот, подружка пишет, мол, она очень рада, что мальчик пригласил ее в кино, уделяет ей много внимания и так далее, то год будет полон любви. Если же седьмая эсэмэска оказалась от твоего друга, то, значит, ваши отношения станут еще крепче.

Другой вариант. Если 1 января тебе первым позвонит одноклассник, двоюродный брат, дядя, одним словом – кто-то из мужчин, то в новом году ты не будешь иметь отбоя от поклонников. Если подруга или бабушка, то есть женщина, – успехи на любовном фронте окажутся не такими большими, как тебе хочется.

Гадание на дискотеке

Если ты любишь большие шумные компании и в новогоднюю ночь собираешься веселиться на дискотеке, проведи такой эксперимент. Не просто танцуй и общайся, а присматривайся к окружающим и деталям интерьера, отмечай все необычные события, которые с тобой происходят.

Если помещение, где вы все собрались, оформлено в стиле абстракционизма – то новый год будет полон неординарных событий. Если на вашем столике стоят цветы или скатерть и салфетки с цветочками, то ожидай приятных свиданий, ухаживаний. Салфетки, скатерти, стены украшены бабочками или птицами – одни события будут быстро сменяться другими, год будет богат на новые знакомства.

В зале воздушные шарики, ты постоянно натыкаешься на них или они лопаются рядом – ты можешь слишком погрузиться в свои мечты и иллюзии, а ведь они часто не совпадают с действительностью.

Если тебе постоянно наступают на ноги, то кто-то в наступающем году может причинить тебе боль. Будь осмотрительней, старайся поменьше доверять кому-либо свои секреты.

Если на дискотеке произошел скандал, то это может указывать на досадное событие, которое испортит твою репутацию и доставит много неприятностей.

Если диджей без конца ставит медленные танцы, а тебя никто не приглашает и ты грустно сидишь в сторонке, то и весь год может получиться скучным и одиноким. Чтобы этого не произошло, исправь ситуацию – пригласи сама кого-нибудь на танец, заведи разговор. Возможно, тогда год начнется с нового приятного знакомства, которое перейдет в нечто большее.

Ты можешь провести на дискотеке всего час или два, но особенная праздничная ночь даст тебе возможность предугадать если не всю жизнь, то, по крайней мере, некоторые события, которые произойдут с тобой в новом году.

Супермаркетное гадание

Для него тебе понадобится помощник. Нужно приехать в незнакомый супермаркет и с закрытыми глазами ходить по залам и брать с полок товары на ощупь – всего у тебя должно получиться 12 штук. Помощник будет следить, чтобы ты ничего не разбила и никому не мешала. Потом открой глаза: то, что ты взяла с полок, будет символизировать наступающий год. При

расшифровке предсказания доверься своей интуиции и... здравому смыслу.

К примеру, *бананы* – знак того, что ты отправишься отдыхать в теплую страну, на жаркий курорт.

Пельмени – любовный прогноз на этот год вряд ли сулит что-нибудь хорошее – твое сердце будет холодно как лед.

Мороженое – а это холодное, но сладкое и так любимое всеми лакомство говорит о том, что твое сердце будет отогрето.

Лук обещает горькие слезы и разочарования.

Чипсы – год будет веселым и беззаботным.

Яблоки – знак крепкого здоровья, красоты и привлекательности.

Морковь – твоя фигура будет в идеальном порядке.

Шампанское, вино предвещают победы, успех, много радостных событий и веселых праздников.

Кефир, молоко – ну, может быть, с личной жизнью все будет не так гладко, а вот зато здоровье не подведет.

Сметана – кто-то заглядывается на тебя, как кот на сметану.

Сыр – смотри не попади в ловушку!

Йогурт – взяла свой любимый (с клубникой, например) – ты и твой любимый будете вместе. Взяла другой – за молодого человека придется побороться.

Конфеты – жди от кавалеров сладких и ласковых речей.

Киндер-сюрприз – жди приятного сюрприза, подарка. Также это может означать, что, придав себе легкую загадочность, ты привлечешь внимание молодого человека.

Жвачка – события будут развиваться медленно, тянуться, словно резина. Нерешительность молодого человека тебе порядком надоест. Может, стоит все взять в свои руки?

Пицца – ожидай походов по кафе и пиццериям.

Соль – кто-то сильно тебе насолит.

Сахар – скоро все переменится к лучшему, а если и так все хорошо – жди приятного сюрприза.

Банка с зеленым горошком или кукурузой – весь год не будешь расставаться со своими друзьями.

Банка с килькой – походы по многолюдным местам (например, концертам), шумные вечеринки в большой компании.

Гадание по номеру автомобиля

Если ты влюблена и тебе хочется узнать, сложится что-нибудь у вас с этим мальчиком или нет, то обязательно сходи на прогулку 1 января. Выйдя из дому, подойди к первой попавшейся на глаза машине и взгляни на ее номер. Если на нем будут

цифры, соответствующие возрасту твоего любимого, или дню его рождения, или такие же буквы есть в его имени, то наверняка парень скоро обратит на тебя внимание. Или уже обратил.

Например, номер машины В153МА, а твоего милого как раз зовут Максим, ему 15 лет и родился он 15-го или 3-го числа. Что ж, в таком случае жди в скором времени приглашения на свидание.

А если номер Н237ТА, а парня зовут Алексеем, и родился он 1 июня, то, значит, стать счастливой парой вам будет не так-то просто, но шанс определенно есть.

Помни, что не стоит учитывать самые последние цифры номера, соответствующие определенной области. Такие цифры будут у большинства автомобилей во дворе.

Гадание на киндер-сюрпризах

Какой же новогодний стол без сладостей, пирожных и всевозможных конфет?! Если любишь молочный шоколад – это гадание для тебя. Для него подойдет шоколадное яйцо любой марки, главное, чтобы внутри была игрушка-сюрприз. Все, что от тебя требуется: развернуть обертку, съесть тающую в руках шоколадку и достать из пластмассовой капсулы игрушку.

Не забудь и о друзьях, которые могут навестить тебя в праздничный вечер, – гадать так можно всей компанией.

Если достался *самолетик* – жди дальней поездки или увлекательного путешествия.

Магнит с забавной картинкой притянет удачу и славу.

Домик символизирует спокойную, размеренную жизнь; бури и ураганы обойдут тебя стороной.

Кораблик – если это большое устойчивое судно, ты легко проложишь себе путь к успеху в учебе или личной жизни, в новом году ты будешь «непотопляема». Если же досталось хрупкое и неустойчивое суденышко – на твоем пути встретится множество преград и препятствий.

Робот может предвещать выгодные покупки и приобретения. Особенно в области бытовой техники.

Различные зверушки – это новые друзья и знакомые. Какими они будут, подскажет игрушка. (Скажем, милый, но немного трусоватый зайчик, или роскошный царь зверей, или спокойный добродушный бегемотик.)

Ведьма, *черт* – такие «сюрпризы» могут самым невероятным образом круто изменить твою жизнь, причем как в хорошую, так и в плохую сторону. Все зависит от настроения тех, кого изображает игрушка, а оно у них совершенно непредсказуемо.

Динозавр – если тебе досталась эта рептилия, внимательнее отнесись к своему здоровью.

Кольцо – жди романтических событий, а может, и признания в любви.

Машинка – жизнь вряд ли можно будет назвать спокойной, ведь тебе предстоит много времени проводить в дороге.

Фокус, *калейдоскоп*, *мини-паззл* – ты легко можешь стать жертвой мошенников или просто вредных шутников. Постарайся не клюнуть на их удочку.

Персонаж мультфильма – подумай, что может быть у тебя с ним общего: черты характера, манера поведения, голос, темперамент? Весьма вероятно, что твой новый год будет напоминать сценарий этого веселого мультфильма.

Кукла, *человеческая фигурка* – у тебя появится опасный скрытый враг или соперница. Твоя задача вовремя раскусить его или ее и вывести на чистую воду.

Цветок, *растения* говорят о том, что в новом году тебя ждет много приятных моментов в личной жизни.

Животное, *символизирующее наступающий год*, – если тебе достался такой приз, ты, несомненно, счастливица. Следующий год запомнится как один из самых успешных и радостных. Главное – не потерять эту игрушку, ведь она станет для тебя отличным талисманом.

Лестница

Пересчитывай ступеньки лестницы и приговаривай: «Вдовец... Молодец...» На каком слове остановишься, таков и будет твой муж.

Гадание с помощью кошки

Если у тебя в доме живет кошка, то ответы на вопросы ты можешь получить и от нее. Загадай желание и позови к себе животное. Если кошка прибежит в твою комнату, шагнув в нее правой лапой, то желание сбудется; левой – нет. А если кошка вовсе не идет, значит, судьба еще окончательно не определила твое будущее и дать ответ на вопрос пока невозможно.

Черная кошка и шаги

Если тебе дорогу перебежала черная кошка, не спеши менять маршрут. «Черным» происшествием можно выгодно воспользоваться – оно подскажет ответ на вопрос, о котором ты только что думала. Например, если ты как раз думала о своем милом – любит ли он, пригласит ли на дискотеку, – то получишь

ответ на эту тему, а если переживала, выиграешь ли музыкальный конкурс, то предсказание будет относиться к этому событию.

Нужно просто посчитать количество твоих обычных неторопливых шагов от того места, где ты приостановилась, увидев кошку, до того места, где кошка пробежала. Если количество шагов окажется четным, то по волнующему тебя вопросу все сложится удачно, нечетным – возникнут сложности.

Гадание с именем

Возьми в руки карандаш и лист бумаги. Запиши друг за другом свои фамилию, имя, отчество и фамилию, имя, отчество того, кто тебя заинтересовал. Вычеркни все повторяющиеся буквы. Подсчитай, сколько букв осталось, и получи маленькое предсказание о возможном будущем с ним.

Например, тебя зовут Антипова Анна Сергеевна, а твоего милого – Дмитриев Алексей Сергеевич. Зачеркни все буквы а, н, т, и, в, е, р, с, л.

Незачеркнутыми останутся 9 букв, значит, смотри прогноз под цифрой 9.

1 – От этого человека будет тебе много радости.

2 – Жди от него одних огорчений.

3 – Много будете гулять, поедете куда-нибудь вместе. Как тебе роль путешественницы?

4 – Жди вскоре от него звонков.

5 – Ты ему нравишься, это точно.

6 – Ваши отношения будут долгими. А поругаетесь, так все равно соединитесь.

7 – Любовь взаимна.

8 – Тоска и грусть. Любит ли он тебя?

9 – Все будет идти хорошо, пока не вмешается другая.

0 – А так ли уж он тебя интересует?

Если несовпавших букв окажется больше, чем 9, то сложи цифры между собой, чтобы получилось однозначное число. Например, не зачеркнуто 11 букв: $1+1=2$, следовательно, предсказание ищи под цифрой 2.

Гадание по монете

Тебе понадобятся большая плоская тарелка белого цвета без рисунка, маркер, фотография любимого и монетка.

Лучше всего использовать старинную медную. Но если такой нет, возьми самую обыкновенную пятирублевку и поноси неделю

всюду с собой в кармане. Почаще держи ее в руке, а на ночь клади спать под подушку. Такая «заряженная» твоей энергией монетка может послужить в предсказательных целях.

Если у тебя нет фотографии молодого человека, воспользуйся его небольшой личной вещью. Это может быть расческа, платок, записная книжка, ручка и т.п. Если же ты не располагаешь такими предметами, просто напиши на бумаге имя, отчество и фамилию парня, а также дату его рождения.

Положи предмет или бумажку на середину блюда. Затем маркером или помадой напиши на блюде с правой стороны – «Я», с левой – «Он». Наверху – «Мы», внизу – «Она». Возьми монетку правой рукой и, поставив ее у слова «Я», катни по кругу. Если монетка упала почти сразу – он наверняка любит тебя или полюбит в ближайшем будущем. Если монетка упала рядом со словом «Она» – у тебя есть серьезная соперница. Если монета закончила свой путь на слове «Мы» – ваш роман не обещает быть легким и счастливым, но все-таки вам будет хорошо вместе. Если монетка указала на «Он» – взаимных чувств ты вряд ли добьешься.

Гадание по книге

Способ 1

Возьми свою любимую книгу или книгу, которая подходит к тематике твоего вопроса. Например, если ты загадала, любит ли тебя твой милый, то больше подойдут «Унесенные ветром», чем учебник по физике. Загадай номер страницы и строки, отметив для себя, как нужно будет отсчитывать эту строку – сверху или снизу.

Дальше тебе остается только раскрыть книгу на том самом месте и прочесть предсказание.

Способ 2

Возьми с полки первую попавшуюся книгу, произвольно раскрой ее и ткни пальцем в страницу. Строка, в которую ты попала, расскажет о твоем будущем.

Способ 3

Загадай желание, возьми первую попавшуюся под руку книгу, раскрой ее на любой странице и ткни карандашом в лист. Посмотри: если он указывает на гласную букву, то желание исполнится, на согласную – нет. А если ты попала в промежуток, свободный от знаков, значит, эта книга не может дать ответа на твой вопрос. Следует взять другую или отложить гадание.

Гадание по увиденному в окне

Проснувшись рано утром и подойдя к окну, можно сделать прогноз на будущее, не прибегая к картам или каким-нибудь другим гаданиям. Просто посмотри в окно повнимательней.

Что ты видишь?

Поломанное или срубленное дерево, подстриженная трава, кустарник предсказывают знакомство с человеком, который пережил много бед.

Разбросанный по двору или улице мусор говорит о печали, меланхолии, скучных днях.

А вот появившиеся за ночь строительные блоки, кирпичи, камни предсказывают прибавление в твоей семье или семье родственников, друзей либо же новое знакомство.

Если двор заставлен машинами, то это знак того, что вынужденное бездействие надо обратить себе на пользу.

Под окном проезжает машина – не стоит ввязываться в ненадежные мероприятия.

Много освещенных окон – впереди в твоей жизни много интересного и веселого: общение с друзьями, поездки, свидания.

Много людей, и все они идут в разных направлениях – прогноз на будущее хороший: болезни и невзгоды пока не собираются в твой дом.

Много сидящих на скамейках людей – наступающий день не будет ничем примечателен.

Идет по улице мужчина – этот день удачен для знакомства с молодыми людьми, свиданий, а также для примирения с парнем, если вы в ссоре.

Идущая по улице женщина – день предстоит сложный, тяжелый, возможны денежные потери.

Видишь на улице ребенка – жди вскоре приятных перемен, перед тобой откроются небывалые перспективы.

Бегущая по улице кошка – в личной жизни произойдут большие перемены.

Бегущая собака – друзья помогут тебе решить все проблемы. А возможно, предстоят веселая вечеринка, поход в кино или на дискотеку большой компанией.

Но если заметишь, как собака гонится за кошкой, то это предвещает ссору с лучшей подругой. Или, возможно, ты не желаешь признавать какие-то очевидные факты?

Летящая по небу стая птиц – одна страница жизни скоро сменится другой, более светлой и радостной.

Чирикающие на ветках воробьи – удача с тобой, ты с легкостью добьешься всего, чего пожелаешь. Не упусти момент, этот период продлится недолго.

Но когда воробьи дерутся между собой – возможны ссоры и

споры с родителями, учителями или другими старшими.

И еще один совет напоследок: не забывай загадывать желание, оказавшись между людьми с одинаковыми именами, между двумя одинаковыми машинами. А также если на билете, скажем, в кино, есть три семерки, если тебя стрижет парикмахер мужчина или ты ешь какое-нибудь блюдо в первый раз. Все обязательно исполнится!

Юлия Терехина
Веселые тесты для девочек

Ты сама

Что ты за птица?

Ты, конечно же, слышала о людях-совах и жаворонках; первым ужасно тяжело встать утром, зато до позднего вечера они полны бодрости; вторые рано встают и рано ложатся спать. Но существуют и другие «птички», они занимают промежуточную позицию между совами и жаворонками. Узнав, какой из них ты являешься, ты сможешь правильно распоряжаться своим временем. В каждом случае выбери то утверждение, с которым согласна, и сложи полученные баллы.

Я никогда не пью на ночь кофе или чай, потому что...

– Я просто не хочу пить его на ночь, зато с удовольствием пью утром, это меня бодрит (1 балл).

– Это вредно для здоровья, кроме того, после кофе (чая) я плохо сплю (2 балла).

– Еще как пью! Могу выпить кофе (чай) в любое время суток (3 балла).

Я с трудом встаю утром в школу, могу даже опоздать.

– Нет. Утром я чувствую себя собранной и энергичной и почти никогда не опаздываю в школу (1 балл).

– Мне случалось несколько раз проспать, но обычно я прихожу вовремя (2 балла).

– Да, я люблю подольше поспать и поэтому иногда опаздываю в школу (3 балла).

Обычно я рано встаю по утрам.

– Да. Если я буду долго спать, у меня может потом заболеть голова (1 балл).

– Я стараюсь вставать пораньше, но у меня это не всегда получается, ведь понежиться в кровати утром так приятно (2 балла).

– Нет. Я люблю поспать по утрам (3 балла).

Когда я сильно устаю, то обязательно устраиваю себе днем «тихий час», чтобы набраться сил.

– Нет, я лучше вечером лягу пораньше спать (1 балл).

– Да, мне нравится устраивать себе «тихий час» (2 балла).

– Только если я очень устала (3 балла).

Мне нравится тишина и спокойствие раннего утра.

– Обожаю! Вокруг – ни души, а ты вдыхаешь свежий воздух и чувствуешь себя легко и свободно (1 балл).

– Конечно, в раннем утре есть своя прелесть, но только в

теплое время года (2 балла).

– Терпеть не могу утро. Ничего хорошего (3 балла).

Если класс решит пойти на выходные в поход или поехать на экскурсию, то я с радостью соглашусь, даже несмотря на необходимость рано встать.

– Разумеется, я ни за что не откажусь! А ранний подъем для меня не проблема (1 балл).

– Конечно, я соглашусь. А если не высплюсь – ну что ж, как-нибудь в другой раз досплю (2 балла).

– Соглашусь, только если там будет симпатичный мне парень, в противном случае я предпочту выспаться, ведь выходные не каждый день (3 балла).

Я никогда не смотрю фильмы, которые идут поздно ночью.

– Да, не смотрю. Обычно я к тому времени уже сплю (1 балл).

– Я не смотрю телевизор по ночам. Но если будет что-то действительно интересное, то посмотрю, почему бы и нет (2 балла).

– Я часто смотрю по ночам фильмы (3 балла).

Утром я многое успеваю.

– Да, потому что по утрам я ощущаю удивительный прилив сил (1 балл).

– Мне все равно, какое время суток. У меня все зависит от настроения (2 балла).

– Нет, только не утром! До обеда от меня толку мало (3 балла).

В 12 часов ночи я обычно уже сплю.

– Конечно, я в это время, как правило, вижу уже седьмой сон (1 балл).

– Я люблю в это время быть уже в постели, но у меня это не всегда получается (2 балла).

– Нет. В это время я еще совсем не хочу спать. Я полна сил и энергии (3 балла).

Ключ к тесту:

9 баллов и ниже – жаворонок.

Ты ранняя птичка, и мир для тебя – это ясное солнечное утро. Ты считаешь, что долго спать – это бестолково тратить свою жизнь. И ты искренне не понимаешь тех, кто не разделяет твое убеждение. Ты полна энергии с момента пробуждения и требуешь того же от других.

От 9 до 14 баллов – голубка.

Ты легко подстраиваешься под любой ритм: если ты

окажешься в окружении жаворонков, то будешь рано вставать и рано ложиться, а среди сов ты быстро привыкнешь к ночному образу жизни. Но старайся не менять ритм слишком резко, чтобы сохранить ясную, свежую голову.

От 15 до 22 баллов – ворона.

Ты и по утрам с трудом поднимаешься с постели, и вечером просто валишься с ног от усталости. А все потому, что тебе нужно больше сна, чем большинству людей. Возможно, твой минимум – часов десять. Поэтому постарайся выкроить необходимые тебе часы для сна и никогда не лишай себя ночного отдыха.

От 23 до 27 баллов – сова.

Ты ярко выраженная сова: вечером наблюдается подъем сил, энергия бьет из тебя ключом, зато утром тебя не добудишься. Тебе тяжело просыпаться, да и толку от тебя в первой половине дня маловато. Постарайся все важные дела планировать на вторую половину дня или на полдень.

Оптимистка или пессимистка?

Этот тест покажет, как ты воспринимаешь жизнь. Чтобы пройти его, честно ответь на каждый вопрос «Да» или «Нет».

1. На душе становится так тепло и приятно, когда смотришь на голубое небо, поле в цветах, чувствуешь сладкий аромат… Ты согласна с этим?

2. Полная луна, может, и красива, но ты никогда не обращала на это внимания, так ведь?

3. Лучше всего человек чувствует себя ясным солнечным днем, когда на небе нет ни облачка, тепло и хорошо. Да?

4. Когда льет дождь весь день напролет, становится ужасно тоскливо. Бывало ли у тебя такое состояние?

5. Если постараться, то можно научиться чему угодно. Ты согласна с этим?

6. Некрасивых девушек не бывает, каждая по-своему хороша, все зависит от умения одеваться и подать себя. Правда?

7. Рано или поздно любой человек встретит свою вторую половину и будет счастлив. Ты согласна с этим?

8. Ты не любишь делать из мухи слона, из любого пустяка трагедию. Ведь так?

9. Не бывает людей плохих на 100% , в каждом человеке есть что-то хорошее. Ты согласна с этим?

10. Изначально все люди чисты и добры, а если кто-то стал злым и плохим, это случилось под давлением жизненных обстоятельств и из-за плохого родительского воспитания. Это так?

11. Если очень постараться, можно добиться всего, что хочешь, правда?

12. В будущем люди будут жить дольше, будут меньше болеть, будут любить друг друга и уважать. Ты согласна?

13. Рано или поздно все мечты сбываются. Ты в это веришь?

14. Не стоит отвечать злом на зло, а грубостью на грубость, это не даст нужных результатов, только спровоцирует ссору или скандал. Ты тоже так думаешь?

15. Что бы ни происходило в мире – все к лучшему, даже если на первый взгляд кажется, что это не так, и вообще – из любой ситуации можно найти выход. Ты согласна?

Ключ к тесту:

Поставь за каждый ответ «Да» 5 баллов, за каждый ответ «Нет» 0 баллов. Теперь подсчитай баллы и посмотри, к какой категории людей тебя можно отнести.

От 75 до 60 баллов.

Ты оптимистка до мозга костей. С одной стороны, это прекрасно – что бы ни случилось, ты все равно веришь в лучшее, но, с другой стороны, ты ничему и не учишься, не делаешь никаких выводов. Иной раз ты даже предпочитаешь отмахиваться от проблем, веря, что они решатся сами собой. Что делать? Тебе нужно научиться не приукрашивать действительность

От 60 до 45 баллов.

Тебя можно назвать оптимисткой, потому что ты веришь в конечное торжество добра над злом. Твои лучшие качества –

умеренность и спокойствие. Ты умеешь делать выводы из жизненных уроков, никогда дважды не наступишь на одни и те же грабли. Из безвыходной на первый взгляд ситуации ты обязательно отыщешь выход, потому что не в твоих правилах признавать себя побежденной. Что делать? Не растеряй свой оптимизм, продолжай верить в себя.

От 45 до 35 баллов.

Твои спутники – недоверие и неверие. Внешне ты можешь выглядеть и веселой, и счастливой, но на самом деле ты внутренне убеждена, что жизнь – это длинная полоса с препятствиями, по которой очень сложно и неприятно бежать. Когда на тебя сваливаются неприятности, ты не расстраиваешься и не переживаешь, ведь такова жизнь. Что делать? Найди себе подругу-оптимистку! Пусть она расскажет тебе, что в жизни есть и приятные моменты!

От 30 баллов и ниже.

Ты безнадежная пессимистка. Ты уверена, все хорошее у тебя в жизни уже было и тебе нечего ждать от будущего. Конечно, ты умеешь радоваться пустякам и приятным мелочам, но мир в целом кажется тебе несовершенным, а люди – слабыми и эгоистичными. Что делать? Срочно менять образ мыслей!

Насколько ты самостоятельна?

Наверное, ты уже умеешь готовить, гладить и пришивать пуговицы... но это далеко не все, что необходимо для того, чтобы быть самостоятельной. Это качество означает еще и способность принимать важные решения, отвечать за свои слова и поступки, не зависеть от мнения окружающих. Чтобы проверить, самостоятельна ли ты, внимательно прочитай все утверждения и определи, согласна ли ты с ними. Отвечай на вопросы «Да», или «Нет», или «Иногда».

1. Я всегда делаю только то, что нравится, и мне совершенно все равно, что об этом думают другие.

2. Я считаю себя решительной и независимой, уверенной в себе.

3. В моей голове иногда появляются такие мысли, такие грандиозные замыслы и идеи, что я удивляюсь, откуда во мне все это!

4. У меня хорошо получается организовывать друзей или одноклассников для какого-то дела.

5. Мне нравится, когда никто меня не контролирует, не опекает, не указывает, что мне делать.

6. Если я что-то обещаю, то обязательно держу свое слово.

7. В своих неприятностях я виню только себя, поскольку сваливать вину на кого-то другого не в моих правилах.

8. Я никогда не скрываю своего мнения. Даже если окружающие со мной не согласны, я не меняю свою позицию.

9. Я не боюсь признать свои ошибки.

10. Когда родители ругают меня за что-то, я все равно не обижаюсь на них: они просто заботятся обо мне. Я всегда стараюсь их понять.

11. Подруги часто спрашивают у меня совета.

12. Я думаю, из меня получилась бы прекрасная бизнес-леди.

13. Мальчишки меня раздражают, они такие еще дети!

14. Я равно люблю и проводить время с друзьями, и посидеть в одиночестве с книжкой.

15. Родители часто оставляют на меня весь дом, братишку-сестренку и домашних любимцев, ведь я способна обо всем позаботиться.

Ключ к тесту

За ответ «Да» ставь себе 3 балла, за ответ «Нет» – 7 баллов, за ответ «Иногда» – 2 балла. Подсчитай баллы и посмотри, что получилось. Не огорчайся, если ответ тебе не понравится. Ты можешь все изменить, ведь твоя судьба в твоих руках!

От 45 до 40 баллов.

Да, конечно, ты самостоятельна, но зачастую просто забываешь, что, кроме тебя, на свете есть и другие люди. И у этих

людей тоже есть свое мнение. Ты не считаешь нужным ни к кому прислушиваться, даже друзьями ты пытаешься управлять, а так нельзя. Что делать? Научись обращать внимание на желания других людей.

От 39 до 29 баллов.

Ты кажешься взрослее подруг, потому что можешь отвечать за свои слова и поступки, и понимаешь, что жизнь – штука непростая. Ты внутренне уже готова бороться с трудностями, которые могут встретиться на твоем пути. Что делать? Может быть, тебе неплохо было бы изредка окунаться в сказку?

От 28 до 24 баллов.

У тебя пока просто не получается быть самостоятельной в полной мере – всегда оказывается, что о тебе уже кто-то позаботился. Рядом любящие родители, так что тебе свойственно наслаждаться жизнью и не стремиться к активным действиям. Что делать? Ты обязательно станешь самостоятельной, просто тебе никогда еще не приходилось чувствовать серьезную ответственность.

От 23 до 19 баллов.

Тебя нельзя бросать одну... впрочем, все проблемы оттого и происходят, что тебе не позволяют шагу ступить без присмотра. Жизнь страшит тебя своими трудностями, тебе хотелось бы постоянно находиться под родительской опекой. Что делать? Учись самостоятельности, а для начала не позволяй своим близким делать все за тебя.

От 18 баллов и ниже.

Ты совсем беспомощна, но при этом не осознаешь этого. Тебе нравится, что о тебе заботятся, выполняют капризы, стараются угодить, потакают всем желаниям. Что делать? Самостоятельности можно научиться, уверенность в себе – воспитать. Главное – действительно этого захотеть.

Ты и окружающие

О чем расскажет твоя походка?

Все люди ходят по-разному: кто-то – уверенным, размашистым шагом, кто-то – мягко, легко и неслышно. Походка многое может рассказать о характере своего обладателя и о том, как он общается с другими людьми. Найди среди описаний разных походок наиболее подходящее тебе. Если определить тип своей походки тебе самой очень сложно, попроси об этом друзей.

Походка сказочной принцессы

Это семенящая походка – девушка идет мелкими шажками, пяточками внутрь, носками наружу; руки вытянуты по швам, ладошки при этом направлены в стороны.

О чем это говорит? Если ты ходишь именно так, то это говорит о твоем желании всем нравиться. Ты обожаешь комплименты, хочешь всегда быть в центре внимания. Ты очень любишь себя, готова простить людям что угодно, если они тебя хвалят и дарят подарки... Ты живешь, словно танцуешь, – весело и легко. Не только потому, что ты привлекательна. Просто твой взгляд на мир однобок: ты видишь лишь то, что хочешь видеть.

Что делать? Помни, что кокетство легко переходит в жеманство и, вместо того чтобы очаровывать людей, может их раздражать. Старайся быть чуточку серьезней и больше обращай внимание на других.

Походка вразвалочку

Некоторые девушки ставят ноги параллельно друг другу и на некотором расстоянии одна от другой, перенося вес тела попеременно с правой на левую, причем абсолютно не важно, в какой они обуви – в тапочках или в туфельках на каблуках. Получается походка вразвалочку.

О чем это говорит? Ты узнала себя? Не расстраивайся, такая походка хоть и не столь женственна, зато говорит о твоей исполнительности, внимательности и способности к обучению. Ты ладишь с людьми и умеешь заставлять их делать то, что нужно тебе. Мир представляется тебе интересной игрой, в которой надо делать все, чтобы получить главный приз.

Что делать? У тебя все хорошо, но, может быть, ты слишком

часто стремишься командовать?

Размашистая походка

Часто такая походка бывает у высоких худеньких девушек. Шаг невероятно широкий, ноги прямые. Руки могут быть прижаты к бокам или же слегка отходят от тела, сопровождая каждый шаг короткими взмахами.

О чем это говорит? Если ты ходишь подобным образом, то, скорее всего, ты весьма рассеянная особа. На уме у тебя множество проблем, которые срочно нужно разрешить, а кроме того, сотни идей и задумок. Ты стараешься действовать по плану, но это не всегда получается, так как ты пытаешься взяться за все сразу. Некоторые считают тебя высокомерной, но на самом деле это не так, ты просто погружена в себя и не замечаешь никого вокруг.

Что делать? Нельзя пренебрегать друзьями. Попробуй иногда ни о чем не думать, а просто общаться и веселиться.

Походка стремительная и энергичная

Ты ходишь быстро, широким и уверенным шагом, решительно сметая все вокруг и сбивая с ног копуш. Руки двигаются в ритме шага, ты всем телом стремишься вперед, шея при этом слегка вытянута, плечи приподняты.

О чем это говорит? Такая походка говорит о том, что ты энергична и настойчива, точно знаешь, куда идешь, у тебя составлен план лет на десять вперед, и ты уже приступила к выполнению основных его пунктов. У тебя явные задатки лидера, ты найдешь выход из любой сложной ситуации.

Что делать? Даже лидеру иногда хочется, чтобы ему подсказали, что делать. Не бойся показаться слабой.

Походка веревочкой

Ноги ставятся на одной линии, руки делают легкие махи в такт шагам. Тело, как правило, прямое, плечи развернуты, осанка гордая, голова поднята вверх. Эта походка очень эффектна, если девушка двигается не очень быстро.

О чем это говорит? Если ты ходишь именно так, это говорит о том, что ты в меру кокетлива и привыкла нравиться окружающим. Когда надо, ты можешь быть очень серьезной, на тебя можно положиться в трудную минуту, ты всегда поможешь, если это в

твоих силах. Твой минус – тебя не удовлетворяет хороший результат, ты любишь все делать на «отлично». Таких людей называют «перфекционистами».

Что делать? Научись прощать себе ошибки.

Ты и твои друзья

Ты хочешь, чтобы друзья тебя ценили? Но для этого необходимо обладать качествами, которые притягивают, а не отталкивают. Обладаешь ли ты ими – покажет этот тест! Честно ответь на все вопросы, и ты поймешь, что в тебе может нравиться, а что – не нравится друзьям.

Ты с радостью берешь руководство в свои руки, тебе нравится быть лидером и сплачивать вокруг себя своих друзей?

Подружки часто приходят к тебе со своими бедами и неприятностями, ты внимательно их выслушиваешь и всегда даешь дельный совет?

Тебя нередко в шутку называют полководцем-стратегом, потому что многие из твоих предсказаний и предположений сбываются, дела идут именно так, как ты сказала, отношения развиваются по выстроенной тобой схеме и т. д.?

Чтобы тебя не мучили сомнения, ты всегда мысленно прорабатываешь все возможные варианты действий и выбираешь наилучший?

Когда с кем-нибудь из друзей случается неприятность, ты даешь ему возможность самостоятельно выбраться из передряги, полагая, что сильный человек справится с любой трудностью?

Тебя раздражают чрезмерная опека и повышенная забота, сентиментальные изъявления чувств и многословные признания в любви?

Тебе случалось рвать отношения с друзьями, потому что ты чувствовала, что вы стали чужими?

Тебе когда-нибудь приходилось выбирать между желанием и чувством долга?

Случалось ли твоим друзьям увлечь тебя какой-нибудь безумной идеей, заставить делать что-то такое, о чем ты

впоследствии сожалела?

Твои друзья когда-нибудь говорили тебе, что ты – душа компании?

Ключ к тесту

За ответ «Да» ставь себе 3 балла, за ответ «Иногда» – 2 балла, за «Нет» – 1 балл. Подсчитай свои баллы и посмотри, какой тебя видят твои друзья.

От 25 до 23 баллов – «девушка-воительница».

Если бы ты родилась мальчиком, то тебе жилось бы куда проще. Ты решительна и уверена в себе, тебе нравится руководить другими, в том числе и своими друзьями. И это, конечно, хорошо, но... Разве тебе никогда не хотелось расслабиться и перестать командовать? Твои друзья могут настолько привыкнуть к тебе сильной, что просто не поймут, если ты когда-нибудь позволишь себе проявить слабость... Дай и им возможность быть внимательными и сильными по отношению к тебе – ваша дружба от этого только выиграет.

От 22 до 20 баллов – «своя в доску».

Ты знаешь, что друзья любят тебя и доверяют тебе все свои секреты, ты всегда в курсе всех событий. Ты с ними так же откровенна, как они с тобой. У вас очень душевные отношения. Ты быстро становишься для людей «своей в доску» – они видят в тебе человека, всегда готового помочь и дать совет. Ты умеешь выстраивать отношения с людьми, тебя любят такой, какая ты есть.

От 19 до 16 баллов – «тепличный цветок».

У тебя много друзей, но среди них мало тех, кого принято называть настоящими; скорее можно сказать, что ты окружена приятелями. Такие отношения тебя вполне устраивают, поскольку главное, что тебе необходимо, – это не быть в одиночестве... Тебя любят – ведь ты ничего и ни от кого не требуешь, просто хочешь быть членом компании. Иногда хорошие знакомые становятся настоящими друзьями, поэтому не бойся пускать людей в свою жизнь.

От 15 и ниже – «тихоня».

Такой ты кажешься своим друзьям: тихой, застенчивой, робкой... Ты предпочитаешь не высказывать вслух своего мнения,

пусть лучше говорят другие. Друзьям нравится твое спокойствие, они чувствуют себя с тобой героями. Кстати, возможно, что ты по натуре вовсе не тихоня, просто не решаешься соперничать с более решительными подругами или боишься выглядеть глупо. Возможно, ты привыкла уважать чужое мнение, однако не стоит забывать и о себе. Надо учиться переступать свою застенчивость и робость.

Что в тебе привлекает людей?

Хочешь узнать, что в твоем характере привлекает к тебе людей и благодаря каким качествам ты завоевываешь уважение и доверие окружающих? Тогда пройди этот тест! Выполнять задание надо последовательно, не заглядывая в ключ. Только так ты узнаешь о себе правду.

Чтобы пройти тест, тебе понадобятся лист бумаги, два фломастера серого и красного цвета. Закрась фломастерами весь листок, чтобы на нем не осталось белых пятен. Каким цветом какую часть закрашивать, выбирай сама, в этом и есть смысл теста. Для удобства можно взять лист небольшого формата, при этом совершенно неважно, какой он будет формы. После того как ты полностью закрасишь лист, раздели его при помощи линейки и ручки на 9 частей.

Пронумеруй квадраты слева направо и сверху вниз. Первый верхний ряд будет содержать в себе цифры от 1 до 3, ряд под ним – от 4 до 6 и последний, нижний ряд – 7, 8 и 9. Каждому квадрату соответствует свое значение.

Теперь можно приступать к расшифровке теста!

Ключ к тесту:

Серый цвет – это твоя нерешительность, пассивность, неспособность действовать самостоятельно, принимать решения, принимать новое. Иначе говоря, если весь квадрат закрашен серым, то это ничего не значит. Это нейтральный фон, на который можно не обращать внимания, поскольку значимым является только красный цвет.

Красный цвет – это активность, энергичность, оригинальность и свобода, способность увлечь окружающих за собой. Красный цвет, появившийся в любом квадрате, говорит о том, что в этой области ты наилучшим образом проявляешь себя, и чем больше этого цвета, тем больше в тебе скрытых талантов и способностей. Иначе говоря, красный цвет показывает, что именно привлекает в

тебе других, за что тебя ценят и любят.

Если весь листок закрашен серым, это говорит не об отсутствии у тебя каких бы то ни было достоинств, а о заниженной самооценке. Если на листе преобладает красный, то, скорее всего, у тебя завышенная самооценка и много амбиций.

Если ты поделила лист пополам и четко разграничила зону красного и зону серого, это говорит о твоем внутреннем страхе: возможно, ты пытаешься найти выход из сложной ситуации и еще не решила как быть. Можем посоветовать только одно: расслабься, решение придет само собой.

1-й квадрат – это чуткость и способность к сопереживанию, внимательность и заботливость. Если ты видишь много красных штрихов в этом квадрате, то, скорее всего, ты заботливая и внимательная. Твоим друзьям с тобой хорошо, тепло и уютно.

2-й квадрат – это способность генерировать идеи, оригинальность мышления, богатая фантазия, глубокий ум, остроумие. Естественно, красный цвет показывает, что ты обладаешь этими качествами и твои друзья это ценят.

3-й квадрат – это лидерство, целеустремленность, настойчивость, уверенность в себе. Может быть, твои друзья нуждаются в сильном вожаке, и ты прекрасно подходишь на эту роль. По крайней мере, об этом говорят красные штрихи в 3-м квадрате.

4-й квадрат – это чувствительность, верность, сердечность и приветливость. Конечно, это не может не притягивать к тебе твоих друзей, такие редкие душевные качества на дороге не валяются.

5-й квадрат – любовь, эмоциональность, надежность, честность, чистота и искренность, умение прощать, откровенность. Ты способна вместить в свое сердце весь мир, ты всей душой любишь своих друзей. Разве могут они не ответить тебе тем же?

6-й квадрат – это организаторские способности, трудолюбие, упорство, решительность, серьезность. Ты умеешь доводить все до конца, превращать идеи в поступки, и это очень хорошая черта.

7-й квадрат – это легкость и способность к быстрым

решениям, импульсивность, умение найти выход из любой ситуации, независимость. Друзья всегда прислушиваются к твоим словам, так как никто лучше тебя не знает, что делать в той или иной ситуации.

8-й квадрат – это привлекательность, обаяние, умение находить к людям подход. В твоем присутствии любой мальчик чувствует себя героем, который обязан тебя защищать от неприятностей. Помни, что у некоторых девчонок это может вызывать ревность!

9-й квадрат – это порядочность, рассудительность, скромность, уравновешенность, честность. Ты не пойдешь на сделку с совестью и не позволишь этого друзьям. К сожалению, некоторые могут почувствовать себя неуютно из-за твоей принципиальности.

Насколько интересно с тобой общаться?

Ты когда-нибудь задумывалась, приятный ли ты собеседник? Хочешь узнать, насколько интересно другим с тобой общаться? Ведь если умеешь находить общий язык с людьми, жить на свете легче и интереснее! Итак, если хочешь узнать, интересно ли другим в твоей компании, просто ответь на следующие вопросы. Соглашаясь с высказыванием, ставь себе 1 балл, не соглашаясь – 0 баллов.

1. Если хочешь стать хорошим собеседником, нужно сначала научиться слушать других.

2. Ты любознательна, любишь все новое.

3. Ты не против прогулять урок, если будет такая возможность.

4. Чаще всего люди молчат, потому что им нечего сказать, а не потому, что они стеснительны.

5. Тебе нравятся фантастические книги, потому что они будят твою фантазию, вызывают яркие эмоции.

6. Ты всегда в курсе того, какая песня или музыкальная группа сейчас самая модная.

7. Кроме книжек, есть другие способы, с помощью которых

можно получить необходимые навыки и знания.

8. Ты посещаешь кружки и секции, а может быть, ходишь на дополнительные занятия.

9. Среди твоих друзей есть не только сверстники, но и те, кто старше или младше тебя.

10. Ты любишь выступать на публике: играть в сценке или читать стихи.

11. Ты четко произносишь все звуки и буквы.

12. Ты всегда стараешься объяснять так, чтобы тебя поняли.

13. Ты можешь запросто поболтать с человеком, даже если вы мало знакомы.

14. Ты любишь узнавать новости, тебя интересуют события, происходящие в мире и твоей стране.

15. Ты не согласна с тем, что народная мудрость всегда права.

16. Ты стараешься дать совет только в том случае, если тебя об этом попросят.

17. Ты всегда готова общаться с людьми, даже если у тебя плохое настроение.

18. Ты не боишься показать своего незнания в каком-то вопросе.

Ключ к тесту

А теперь посчитай баллы!

18 – 14 баллов – ты очень общительный человек и находишь общий язык со многими людьми. Среди твоих знакомых есть не только сверстники, но и люди младше или старше тебя. Ты любознательна и уважаешь интересы других людей. Такие качества характера могут пригодиться в жизни!

13 – 10 баллов – ты стараешься не менять круг общения, не очень любишь новых знакомых. Возможно, на данный момент

этого достаточно. Но с возрастом интересы расширяются, появляется необходимость общаться еще с кем-нибудь. Поэтому не замыкайся только на своей компании.

9 – 5 баллов – может быть, ты уже замечала, что люди не знают, о чем с тобой поговорить? Попробуй понять, что в твоем поведении вызывает такую реакцию окружающих. Возможно, ты недостаточно внимательна к другим, не считаешь нужным поддержать советом, помочь в сложной ситуации. Постарайся исправить свое поведение, и тогда с тобой будет интересно общаться!

4 балла и ниже – ты никому не даешь шанса высказать свое мнение, считая, что только твои суждения правильны и верны, поэтому не видишь необходимости прислушиваться к другим. А они, в свою очередь, боятся делиться с тобой своими мыслями. Остановись, пока не поздно, иначе ты рискуешь потерять всех своих друзей!

Умеешь ли ты дружить?

Замечала ли ты раньше, что с одними людьми никак не удается найти общий язык, а с другими, напротив, ты легко сходишься? Данный тест покажет, что именно ты ценишь в окружающих. А наши советы помогут тебе решить некоторые проблемы, связанные с общением, и стать более открытым человеком. Выбери вариант, который тебе больше всего подходит, и запиши количество баллов, стоящее после него в скобках.

Скоро твой день рождения, и родители разрешили пригласить столько друзей, сколько ты сама захочешь. Кто это будет?

– Приглашу всех, кто меня знает и захочет прийти, ведь чем больше компания, тем интереснее и веселее (10 баллов).

– Приглашу своих самых лучших друзей, с которыми знакома давно и в чьей дружбе уверена (5 баллов).

– Приглашу только тех, кто может подарить классный подарок (1 балл).

Тебе представилась возможность сменить школу. По каким критериям ты бы ее выбирала?

– Предпочту самую обыкновенную общеобразовательную школу, в которой учатся такие же обычные ребята, как я (10 баллов).

– Хочу учиться в гимназии, ведь тогда моими одноклассниками станут самые умные и талантливые ребята (5

баллов).

– Выберу престижную гимназию или лицей. А может быть, вообще предпочту частную школу (1 балл).

Если к вам в школу приходит новый преподаватель, то что прежде всего ты захочешь узнать о нем?

– Строг ли он в отношении дисциплины (10 баллов).

– Для меня важнее всего, хороший ли он учитель (5 баллов).

– Строг ли он на экзаменах (1 балл).

В модном журнале вы с подругами увидели стильные прически, и они тут же решились сделать себе такие. Готова ли ты последовать их примеру?

– А как же! Обязательно сделаю себе такую же (10 баллов).

– Если буду на 100% уверена, что такая прическа мне пойдет, то почему бы не решиться? А если не буду уверена, то и делать не стану (5 баллов).

– Сначала спрошу родителей, что они об этом думают, и только потом решусь на эксперимент (1 балл).

Представь, что у твоей подруги или друга сломался компьютер. Будете ли вы видеться так же часто, как раньше?

– Скорее всего, будем видеться реже, так как мне придется обращаться за помощью к тому, у кого с «компом» все в норме (10 баллов).

– Поломка компьютера никак не влияет на наши встречи. Ведь мы настоящие друзья (5 баллов).

– Скорее всего, мы теперь долго с ней / с ним не увидимся, просто не вижу смысла в этом (1 балл).

Ключ к тесту

Подсчитай очки и найди подходящий тебе ответ!

13 баллов и меньше – в людях ты ценишь в первую очередь то, что они могут тебе дать. Тебя не особо волнует, каким человек является на самом деле. Пока тебе выгодно, ты будешь дружить, но как только ты перестанешь получать что-то от такого общения, ты быстро найдешь себе других «друзей». Что делать? Помни, что в таком общении нет ничего искреннего, оно напоминает взаимоотношения героев басни И. А. Крылова «Кукушка и петух». Ты хвалишь своих мнимых друзей, они хвалят тебя, хотя на самом деле относятся к тебе иначе.

14 – 26 баллов – в людях ты ценишь прежде всего знание и опыт. Тебе комфортнее находиться в том коллективе, в котором каждый знает цену себе и своей индивидуальности и не

отказывает окружающим в праве иметь собственное мнение. Возможно, это связано с тем, что психологически ты немного взрослее своих сверстников. Что делать? Как бы то ни было, самыми важными ценностями для себя ты считаешь дружбу, преданность, возможность помогать другим. Эти качества пригодятся тебе в дальнейшем. Так держать!

27 – 50 баллов – ты еще не до конца определилась, что именно тебя привлекает в людях. Тебе не совсем понятно, с кем из них стоит общаться, а с кем – нет. Поэтому ты дружишь со всеми подряд. Что делать? Конечно, хорошо, что ты такая общительная, но следует поскорее определиться со своими приоритетами и не бояться высказывать собственное мнение. Тогда окружающим придется считаться с твоей точкой зрения.

Твои лидерские качества

В любом коллективе, в том числе в классе или кружке, всегда есть ребята, которые влияют на настроение всех остальных. А есть те, кого почти не замечают. Этот тест поможет тебе узнать, к какому типу ты относишься, есть ли в тебе лидерские качества и что делать, если ты хочешь быть более решительной!

Если по вечерам тебе нечего делать, ты…

– Звонишь друзьям и предлагаешь куда-нибудь сходить или что-нибудь сделать (7 баллов).

– Стараешься узнать, не намечают ли друзья что-нибудь на вечер? (5 баллов).

– Никому не звонишь, ждешь сама, когда кто-нибудь вспомнит о тебе и куда-нибудь позовет (1 балл).

Какой наряд ты выберешь для вечеринки?

– Оденусь так, чтобы чувствовать себя неотразимой (7 баллов).

– Разузнаю у друзей, что собираются надеть они, и выберу одежду в зависимости от того, в чем они пойдут (5 баллов).

– Спрошу совета у лучшей подруги, она точно знает, что мне больше идет (3 балла).

Учитель опаздывает на урок больше чем на 15 мин. Что ты будешь делать?

– «Семеро одного не ждут», поэтому предложу друзьям пойти гулять (7 баллов).

– Как только прозвучит идея прогулять несостоявшийся урок, ты тут же в числе первых побежишь из школы (5 баллов).

– Если большинство решит уйти с урока, ты поддержишь эту идею. В противном случае будешь, как примерная школьница, до

конца ждать учителя (3 балла).

В вашей компании появляется новичок. Какова будет твоя реакция?

– Буду против. Нам не нужен чужак (7 баллов).

– Присмотрюсь к нему, чтобы понять, что это за человек (5 баллов).

– Хорошо, когда у тебя большая компания. Есть кому постоять за тебя (3 балла).

В чем твой «конек»?

– Ты мастер по придумыванию анекдотов, шуток и развлечений для всей компании (7 баллов).

– Ты всегда поддерживаешь шутки, участвуешь в развлечениях (5 баллов).

– Ты находишься там, где все смеются и развлекаются (3 балла).

Ключ к тесту

А теперь подсчитай баллы и прочти приведенный ниже результат.

35 – 29 баллов – ты обладаешь всеми задатками лидера. Окружающим интересна твоя точка зрения, с тобой советуются и прислушиваются к твоему мнению. Ты способна на смелые и порой безрассудные поступки. В своей компании выступаешь в роли заводилы и всегда первой предлагаешь новые развлечения. Что делать? Твои друзья привыкли видеть в тебе лидера, поэтому ждут от тебя многого. Но будь осторожна: не стоит перегибать палку и навязывать окружающим собственное мнение.

28 – 22 балла – ты вполне самостоятельный и уверенный в себе человек. Тебя нельзя назвать лидером в полном смысле этого слова, но к твоему мнению прислушиваются. Однако ты далека от того, чтобы навязывать свое мнение окружающим, а если делаешь это, то тактично, словно предлагаешь помощь. Что делать? Ты все правильно делаешь, людям с тобой комфортно и нескучно.

21 – 15 баллов – ты, конечно же, не лидер. Впрочем, тебе это и не нужно. Обычно ты ждешь, когда кто-то предложит тебе развлечение или пригласит на вечеринку. Сама ты не в состоянии организовать что-то подобное. Может, тебе так нравится, но попробуй быть более самостоятельной в своих поступках. Что делать? Преодолей стыдливость или страх показаться глупой и в следующий раз что-нибудь предложи. Если твой голос утонет в

шуме других голосов, попытайся еще раз, пока к тебе не прислушаются. Это поможет тебе в дальнейшей жизни.

Ты и он

Обаятельна ли ты?

Может быть, ты уже замечала, что внимание мальчиков не всегда обращено на самую красивую девушку? В чем тут дело? Конечно, в обаянии! Проверь, обаятельна ли ты, честно ответив на все вопросы данного теста.

1. На какую бы вечеринку ты ни попала, через некоторое время обязательно находишь интересных тебе людей – и вечеринка проходит удачно?

2. Людям как будто нравится с тобой разговаривать, везде ты найдешь себе собеседника.

3. Если ты кому-нибудь улыбаешься, то человек непременно улыбнется тебе в ответ?

4. Кошки с удовольствием забираются тебе на колени, а собаки виляют хвостом?

5. Маленькие дети любят доверять тебе свои секреты, не стесняются рассказывать о проступках, радуются тебе?

6. Подружки всегда зовут тебя на вечеринки и дни рождения, так как даже представить себе не могут праздника без тебя?

7. Тебе часто говорят комплименты?

8. Если ты идешь с подружками по улице и кто-то что-то у вас спрашивает, то обращаются именно к тебе?

9. Ты оказываешься в курсе всех событий, сама того не желая, потому что люди сами тебе все рассказывают?

10. Многие из твоих знакомых, к которым ты серьезно не относишься, искренне считают тебя своей лучшей подругой?

11. Ты любишь ухаживать за собой, наряжаться?

12. Когда ты смотришь чье-то выступление на школьном вечере, то часто замечаешь, что выступающий смотрит только на тебя?

13. Тебе часто приходится утешать людей, давать им советы, помогать в трудной ситуации, тогда как самой не у кого просить помощи и полагаться следует только на себя?

14. Тебе уже признавался в любви мальчик?

15. Ты считаешь мир скорее дружелюбным, чем враждебным?

Ключ к тесту

Поставь себе за каждый ответ «да» 1 балл, «иногда» – 2 балла, а за «нет» – 3 балла. Не расстраивайся, если окажется, что от природы ты не наделена обаянием – ведь этот талант можно развить. Конечно, это не просто, но все в твоих руках!

От 15 до 20 баллов – ты очень обаятельный человек. Мальчики стремятся с тобой дружить, да и подружек у тебя много. Но есть ли среди них настоящие друзья? Всем кажется, что ты настолько легка и беззаботна, что делиться с тобой своими печалями просто не стоит.

От 21 до 30 баллов – ты душа компании. Обаяния в тебе столько, что тебя часто приглашают в гости, с тобой делятся секретами, просто любят... Ты очень естественна, не скрываешь своих эмоций, за что тебя иногда ругают. Единственный минус – ты не любишь делиться с друзьями тем, что тебя по-настоящему волнует.

От 31 до 35 баллов – ты хочешь быть обаятельной, но у тебя это не всегда получается. Ты стараешься ничем не выделяться среди подруг, хотя тебе есть чем гордиться, у тебя масса достоинств. Но когда ты забываешь о стеснении, то становишься настоящей душой компании – веселой, остроумной и обаятельной.

От 36 до 40 баллов – ты не очень стремишься завоевывать любовь окружающих, тебе все равно, что о тебе думают другие. Ты не задумываешься, как твои поступки и реплики отражаются на других, прислушиваешься к мнению только некоторых избранных. Поверь, так можно просидеть всю жизнь одной, поэтому постарайся стать более открытой.

От 41 до 45 баллов – ты по природе скромница. Словно

специально делаешь все, чтобы люди поменьше обращали на тебя внимание. А почему? Каждая девушка может быть и красивой, и привлекательной, и обаятельной, если очень этого захочет. Поработай над собой – пора встряхнуться и начать новую жизнь!

Умеешь ли ты привлечь внимание?

Каждому человеку хочется время от времени находиться в центре внимания. Приятно знать, что к твоему мнению прислушиваются. Вот только как этого добиться? Ответив на вопросы теста, ты сможешь узнать, в какой степени обладаешь искусством привлекать внимание!

Проснувшись утром, что ты делаешь в первую очередь?

– Умываюсь и чищу зубы (3 балла).

– Отправляюсь на кухню завтракать (2 балла).

– Смотрю на часы и решаю, сколько минут еще можно проваляться в постели (1 балл).

Как часто ты делаешь маникюр?

– По мере необходимости (3 балла).

– Когда вспоминаю об этом(2 балла).

– А зачем ухаживать за ногтями, если и так сойдет? (1 балл)

Если в класс зайдет незнакомый ученик, как ты отреагируешь?

– Поздороваюсь и улыбнусь (3 балла).

– Поздороваюсь, если будет настроение (2 балла).

– Поздороваюсь, если он первый поздоровается (1 балл).

Как ты ведешь себя, когда чем-то огорчена или расстроена?

– Стараюсь, чтобы на других не повлияло мое не самое радужное настроение (3 балла).

– Стараюсь не попадаться никому на глаза (2 балла).

– Буду вести себя как хочу, пусть все знают, что мне плохо, и не лезут (1 балл).

Всегда ли ты выполняешь свои обещания?

– Почти всегда (3 балла).

– Если считаю, что кому-то что-то пообещала, то обязательно сдержу слово (2 балла).

– Если не забуду об обещании (1 балл).

Какую реакцию у тебя вызовет одноклассник, который стремится одеваться не так, как все?

– Это самый верный способ выделиться из толпы!

Я и сама стараюсь одеваться оригинально (3 балла).

– Мне нравится смелая одежда, но сама я не решусь так одеваться (2 балла).

– Меня все равно, кто и как одевается, я не за этим хожу в

школу (1 балл).

Ты готова на какие-то дурацкие поступки, чтобы повеселить одноклассников?

– Я прирожденная актриса. Так что, да, готова (3 балла).

– Мне нравятся веселые люди, но сама я на такое не отважилась бы (2 балла).

– Я никогда не смогу сознательно выставить себя на посмешище (1 балл).

Тебе нравится выступать с докладами перед всем классом или даже школой?

– Да, я люблю выступать перед аудиторией! (3 балла)

– Только когда учитель попросит об этом (2 балла).

– Я стараюсь избегать подобных поручений (1 балл).

Если между тобой и кем-то из одноклассников возник спор, ты станешь отстаивать свою точку зрения до конца?

– Да, для меня это имеет большое значение(3 балла).

– Да, хотя иногда меня можно переубедить (2 балла).

– Не люблю споры, постараюсь его избежать (1 балл).

Ты можешь быть приветливой с людьми, которых терпеть не можешь?

– Я легко могу притвориться, что этот человек мне приятен (3 балла).

– Иногда это бывает очень сложно, но если нужно – смогу (2 балла).

– Я стараюсь избегать общения с людьми, которые мне не нравятся (1 балл).

Ключ к тесту

Подсчитай сумму полученных баллов.

10 – 15 баллов – увы, поздравить тебя не с чем. Если ты и находишься в центре внимания одноклассников, то только в своих самых смелых мечтах. Не будь такой букой! Что делать? Расслабься и перестань постоянно думать о своих промахах. Если ты считаешь, что лидеры твоего класса никогда не совершают ошибок, то глубоко заблуждаешься. Попробуй относиться к себе с юмором, и ты почувствуешь себя увереннее.

16 – 23 балла – можно с уверенностью сказать, что ты умеешь находить общий язык с окружающими. У тебя много друзей и приятелей, но вот «душой компании» тебя назвать нельзя. Что делать? Попробуй быть более активной, отстаивай свою точку зрения, стань законодательницей моды в классе. Не бойся быть

лучшей!

24 – 30 балла – это значит, что ты умеешь нравиться. Неважно, кому именно – преподавателю, завучу или кому-то из одноклассников. Ты без труда привлечешь внимание любого. Это значительно облегчает тебе жизнь. Что делать? Продолжай в том же духе!

Узнай о себе по любимым украшениям!

Выбери тот тип украшений, который тебе больше нравится, и прочитай про свой характер и привычки!

Украшения из золота

Их любят уверенные в себе девушки, яркие и независимые. Золото говорит о том, что ты любишь роскошь и всей душой к ней тянешься. Ты хочешь, чтобы на тебя смотрели, восхищались, делали комплименты, хотя это для тебя не главное в жизни. С мальчиками ты немного высокомерна, и они побаиваются к тебе подходить.

Украшения из серебра

Как правило, серебро любят ярко выраженные индивидуалисты, и если ты к ним относишься, то тебя можно поздравить. Почему? Да потому, что ты уникальна, ты никому не подражаешь; и в одежде, и в прическе, и в суждениях ты придерживаешься собственного стиля. У тебя нет недостатка в поклонниках, но ты не особо обращаешь на них внимание.

Бижутерия из дерева или ракушек

Ты естественна во всем, тебе нравится внимание мальчиков, ты весела и непосредственна. У тебя много друзей, потому что ты добрая и отзывчивая. Но, может быть, иногда слишком послушная? Это, конечно, хорошо, но иногда надо уметь отстаивать собственное мнение.

Пластмассовая бижутерия

Ты легкая в общении и, может быть, немного ветреная. Тебе все дается просто, и поэтому ты не любишь заниматься чем-то

долго и усердно. Мальчишки готовы ради тебя совершать подвиги и делать глупости. Но ведь ты – порхающий мотылек, от которого нельзя ждать слишком многого!

Украшения с камнями

Ты хочешь выделиться из толпы. Чем больше камни, тем сильнее твое желание быть замеченной. Может быть, причиной всему – твоя внутренняя неуверенность в себе? Если ты хочешь, чтобы на тебя обратили внимание, больше общайся и высказывай свое мнение. Мальчишки это оценят!

Что скажет любимый цвет?

У каждого есть любимый цвет, и он может многое рассказать о человеке. Пройди этот тест и узнай о себе или своих друзьях!

Красный

Если это твой любимый цвет, значит, ты очень эмоциональная и энергичная девушка. Вокруг тебя всегда кипит жизнь, происходят интересные события. Ты не любишь однообразие и одиночество. Конечно, иногда ты с удовольствием сидишь с книжкой, но это скорее редкость.

Розовый

Наверное, ты хочешь как можно дольше оставаться ребенком. Ты ласковая, веселая и послушная дочь. Любишь красивые наряды и истории про принцесс. Обожаешь сладости, семейные праздники. Все чувствуют себя с тобой комфортно, так как ты очень дружелюбная.

Желтый

Ты человек-праздник. С тобой всем весело и приятно. Ты всегда умеешь всех рассмешить, не любишь делать из мухи слона. У тебя много друзей и поклонников. Все стремятся с тобой дружить, но ты никого особо не выделяешь. Правда, иногда любительницы этого цвета бывают не очень общительны. А все потому, что их мало хвалят!

Зеленый

Этот цвет любят спокойные и уравновешенные девушки, у них все и всегда в порядке, они не любят жаловаться, умеют сочувствовать и выслушивать чужие истории. Как правило, у них немного друзей, но зато они настоящие. А настоящая дружба не так часто встречается. Умей это ценить!

Синий

Этот цвет любят натуры творческие, активные, эмоциональные, чье настроение часто меняется. Внешне они могут быть совершенно спокойными, но при этом способны на глубокие чувства. Если это твой цвет, то ты натура романтичная, нежная и доверчивая.

Серый

Если это твой цвет, то ты девушка независимая по натуре и стремишься всячески это подчеркнуть. Ты очень гордая и даже иногда высокомерная. Людей это отталкивает. Поэтому, если ты страдаешь от одиночества, будет немного веселее и откровеннее со сверстницами.

Коричневый

Это цвет серьезных и практичных девушек. А также ты надежная, верная и заботливая. Ты умеешь быть решительной, знаешь, как постоять за себя. Ты обожаешь читать книги и, возможно, даже сама придумываешь истории. Если это так, не бросай свое увлечение. Оно может вырасти в дело всей жизни.

Черный

Ты девушка умная и вдумчивая. Тебе легко даются знания, ведь ты предпочтешь посидеть с учебником или хорошей книгой, а не пойти на прогулку с друзьями. Некоторые думают, что ты очень загадочна. Но, скорее всего, ты просто считаешь остальных маленькими детьми.

Белый

Этот цвет говорит о внутренней чистоте и наивности. Ты ненавидишь ссоры, предпочитаешь изменить свое мнение, лишь бы ни с кем не спорить. Все люди представляются тебе друзьями, и и ты очень расстраиваешься, когда кто-то делает гадости. Постарайся более реально смотреть на вещи, ведь не все могут быть такими, как ты.

Ты и твое будущее

Твои скрытые возможности и таланты

Хочешь узнать, к чему у тебя есть склонности и на что ты способна? Какими талантами ты обладаешь? В таком случае попробуй ответить на вопросы следующего теста. Может, ты узнаешь о своих скрытых возможностях и поймешь, какая профессия тебе больше подходит? Для этого выбери из предложенных вариантов тот, который тебе наиболее близок.

Таблица умножения намного удобнее, когда она:

а) по форме похожа на треугольник, состоящий из ячеек со значениями;

б) состоит из примеров, объединенных в столбики.

Уроки литературы, рисования и пения следует проводить:

а) в конце учебного дня, так как они не требуют напряженного внимания и сосредоточенности, как точные науки;

б) в начале учебного дня, потому что день должен начинаться с более легких уроков.

Если вы с друзьями решили отправиться на природу, ты стараешься:

а) заранее выяснить, где вы остановитесь, чтобы прихватить с собой максимум необходимых вещей;

б) не станешь заранее уточнять место отдыха и набивать рюкзак. Ты едешь на природу ради ее созерцания и готова на время забыть о еде и комфорте.

Если подружка просит тебя объяснить, как добраться до нужного ей места в городе, ты:

а) нарисуешь на листке бумаги, где данный пункт расположен и какие автобусы останавливаются неподалеку;

б) ограничишься подробным рассказом.

Если твой домашний питомец захворал, ты:

а) отнесешь его к ветеринару, только он может помочь;

б) самостоятельно сделаешь компресс, перебинтуешь лапки и будешь ждать, когда любимец выздоровеет.

Ключ к тесту:

Подсчитай, сколько раз ты предпочла вариант «а» и сколько раз вариант «б». С нашей помощью ты сможешь определить, к какому типу людей ты относишься и какие у тебя есть способности.

Если во всех случаях ты выбрала вариант «а», это значит, что во всем ты предпочитаешь полагаться на логику и очень любишь порядок. На твоем письменном столе не бывает бардака, ты всегда знаешь, где что лежит. Ты склонна к естественным наукам, умеешь организовывать людей, у тебя талант вычленять главное и делать выводы, ты так же способна к руководству, так как по натуре очень ответственный человек. Тебе подойдут профессии юриста, журналиста, программиста, врача, инженера.

Если у тебя 4 «а» и 1 «б», то ты больше доверяешь разуму, чем чувствам, но все же иногда прибегаешь и к помощи интуиции. Два мышления – абстрактное и интуитивное – делают твою жизнь легче и интереснее. Из таких людей получаются как люди творческих профессий (например, журналисты, актеры, дизайнеры, художники, скульпторы и т.п.), так и неплохие руководители.

Ты набрала 3 «а» и 2 «б».

Тогда ты обладаешь способностью мыслить здраво и логично, но при этом склонна к авантюрам и не боишься опасностей. Ты всегда полна идей. При таких способностях ты можешь стать хорошим изобретателем, инженером, архитектором, режиссером, издателем.

Если ты набрала 2 «а» и 3 «б», ты привыкла откладывать решение многих дел на последний момент и не видишь в этом ничего плохого. Ты не любишь общаться с людьми, не принимаешь нового, остерегаешься перемен. Однако с этим нужно бороться, поэтому попробуй себя в той сфере, в которой требуется постоянное общение с людьми. В этом случае ты сможешь в достаточной мере раскрыть свой потенциал и почувствовать удовлетворение от работы.

Если у тебя 1 «а» и 4 «б», значит, ты привыкла доверять своей интуиции, часто совершаешь поступки под влиянием эмоций. При этом твое чуткое сердце открыто для всех несчастных и обиженных. Многих поражает твоя готовность помогать людям. Если ты хочешь, чтобы эти качества отразились в твоей будущей профессии, то тебе лучше стать ветеринаром, адвокатом, педагогом, актрисой, писательницей.

Если во всех ответах выбрала вариант «б», значит, все твои действия подчиняются чувствам, а ты сама прямо-таки

выступаешь против разума и не желаешь быть в его власти. Ты обладаешь талантом ощущать жизнь во всем ее многообразии, поэтому тебе как нельзя лучше подойдут творческие профессии, такие, как уже перечисленные выше, а кроме того, еще стилист, визажист, модельер, сценарист и т.п.

Какие профессии тебе подойдут?

Пройдет время, ты закончишь школу, и перед тобой встанет вопрос выбора профессии. Данный тест поможет на начальной стадии определить, к чему у тебя есть склонности и на каком поприще ты сможешь трудиться с наибольшей пользой для себя и для общества.

Тебе больше нравится:

1) управлять людьми;

2) заботиться о ком-то;

3) придумывать что-то новое;

4) давать рекомендации, консультации.

Ты считаешь, что для эффективной работы необходимо:

1) четкое и быстрое выполнение заданий, компетентность в вопросах работы;

2) хорошие отношения в коллективе, взаимопомощь;

3) качественная оценка начальством проделанной работы;

4) постоянное развитие личности (дополнительное образование).

У тебя лучше получается:

1) руководить людьми;

2) организовывать праздничные мероприятия;

3) непосредственное участие, помощь;

4) заботиться и опекать.

Тебя интересует больше:

1) кто что покупает;

2) настроение окружающих;

3) природа и окружающая среда;

4) искусство.

Тебе больше нравится, когда учительница:

1) выделяет тебя, давая самые интересные задания;

2) хвалит тебя за выполненную работу;

3) обращает больше внимание на тебя и то, как именно ты усвоила урок;

4) одинаково относится к классу, не выделяя любимчиков.

Для тебя важнее:

1) школа с новыми компьютерами;

2) хорошие отношения в классе;

3) походы и поездки в театр с классом;
4) хорошие учителя.

Главное в учителе, по-твоему:
1) одинаковое отношение ко всем ученикам;
2) умение объяснить урок так, чтобы было понятно;
3) доброта и готовность понять ученика;
4) авторитетность.

Тебе предложили поучаствовать в организации праздника. Что тебе приятнее делать:
1) выполнять поручения;
2) следить, чтобы каждый делал свою часть работы;
3) придумать сценарий;
4) оформлять зал.

Если возникает конфликт, то ты обычно:
1) зовешь кого-то из старших;
2) стараешься все уладить сама;
3) лучше пойдешь на мировую, не любишь споры;
4) постараешься доказать человеку, что он не прав.

Тебе не нравится:
1) решать чужие проблемы;
2) думать, объяснять, рассуждать;
3) делать каждый день одно и то же;
4) физический труд.

По твоему мнению, твоим недостатком является:
1) неумение мирно решать спор;
2) недоверие к людям;
3) эмоциональность;
4) неусидчивость.

Ключ к тесту

Подсчитай, под какой цифрой у тебя больше ответов, и смотри результат.

Если у тебя больше цифр «1», то тебе подходит производственная сфера деятельности. Менеджер, администратор, социолог, делопроизводитель, бухгалтер, диспетчер. Из технических специальностей – технолог, инженер, наладчик аппаратуры и оборудования, специалист по пуско-наладочным работам. Оперативный работник правоохранительных органов, юрист (судья, прокурор, следователь). Врач (хирургия, скорая помощь, стоматология). Не рекомендуются: педагогическая и воспитательная работа, психология, психиатрия, педиатрия, журналистика, работа с

клиентами в сфере сервиса (кроме технического), организация досуга и развлечений, рекламная и торгово-посредническая деятельность.

Если у тебя больше цифр «2», то тебе подходит социальная сфера деятельности. Администратор гостиниц (санаториев, домов отдыха), менеджер, работник культуры и искусства, организатор художественной самодеятельности, организация сервиса, досуга и развлечений. Юрист (адвокат), специалист по рекламе, агент страховых компаний, коммерсант, продюсер, оформитель, дегустатор, кладовщик. Портной, закройщик, парикмахер, косметолог, костюмер, гример, повар-кулинар, бармен, официант, стюардесса. Не рекомендуются: научно-теоретическая и исследовательская работа, кибернетика, экономические расчеты, планирование и прогнозирование, программирование на ЭВМ, конструирование.

Если у тебя больше цифр «3», то тебе подходит исследовательская сфера. Ученый (математик, физик, химик, кибернетик, археолог, геолог, эколог, архитектор), ученый-исследователь (фундаментальные и опытно-конструкторские разработки, научные эксперименты), инженер-электронщик, инженер-схемотехник. Специалист по программированию, оператор ЭВМ, конструктор, технолог, наладчик аппаратуры, экономист, работник бюро научно-технической информации, методист, статистик. Врач нетрадиционной медицины. Лесник, чертежник, фотограф, экспедитор. Не рекомендуются: рутинная и монотонная работа, требующая постоянного внимания, – водитель, комплектовщик, диспетчер, а также работа, связанная с оформлением, рекламой и дизайном.

Если у тебя больше цифр «4», то тебе подходит гуманитарная сфера деятельности. Научно-исследовательская работа гуманитарного направления – историк, филолог, этнограф, музейная и архивная работа, работа в благотворительных организациях, преподаватель, воспитатель в дошкольных учреждениях. Работник искусства и культуры, литератор, журналист, корректор, фоторепортер, критик, переводчик, режиссер, актер (кино, театр), экскурсовод. Врач (терапевт, психиатр, невропатолог, ветеринар), модельер, юрист, психолог, социолог. Секретарь-машинист, телефонист, косметолог, визажист, манекенщица, стюардесса, официант, массажист, зубной техник. Не рекомендуются работы, связанные с тяжелым физическим трудом и повышенной опасностью травматизма.

Может быть, ты еще не определилась, чем хочешь заниматься в жизни? Это не беда, у тебя все еще впереди! Самое главное – поставить перед собой цель и стремиться к ее выполнению. Сделать успешную карьеру под силу любому человеку!

Заключение

Вот и подошла к концу наша книга. Надеемся, она помогла тебе лучше понять себя и узнать новое о друзьях и близких. Теперь ты знаешь, какой тебя видят окружающие и какую профессию выбрать в будущем. Возможно, ты даже решила что-то в себе изменить. Верь – все в твоих силах, и, если ты хочешь стать лучше, дерзай. Удачи тебе!!